

8. Le p'tit caillou – création collective d'un journal

LE P'TIT CAILLOU

Édito

Comme des petits cailloux que l'on sème pour laisser des traces, et retrouver ou trouver son chemin, ce journal se veut comme des cailloux que l'on dépose ici et là.

Un article, une interview, un poème, un dessin, autant de choses qui pourront vous interpeller ou vous étonner, cailloux à prendre ou à laisser, à ramasser...

Un cheminement, un chemin parcouru, au fil de ces quelques pages, de petits trésors, qui Pourrons, nous l'espérons, vous toucher et vous remplir un petit peu...

Le premier numéro est le fruit d'un travail collectif et vous est proposé par le café social « La Tchafouille ».

Les personnes qui ont participé à ce journal vous remercient pour votre intérêt...

Nous vous souhaitons une bonne lecture et de belles découvertes !



Ce que m'apportent les autres

Vivre en communauté
N'est pas sans difficultés
Mais si on y met du nôtre
Vivre Avec les autres

Peut nous apporter tellement de choses
L'homme s'est toujours rallié à des religions ou des causes
Comme comment car il est par définition social
Coopérer pour sa survie lui a été vital

Nous sommes d'avis qu'on se réalise
Au partage de ses émotions et ses idées
Sans lesquelles le monde n'aurait pas évolué
Des discussions pour sortir des crises

Un mot tendre pour reconnaître
Un sourire pour accueillir
Et même sans vraiment le dire
Un regard décalé

Pour la peine de son frère partager
Un rire pour harmoniser
Et la colère pour protéger

Avec un peu de tolérance
On peut se grandir par nos différences
Les grandes avancées
Ne sont pas le fruit d'individus isolés

Et chers par la confrontation
De nos divergentes opinions
Que naît la présentation
Comme la fabrication

Et toutes sortes de justifications
Que l'autre mérite d'être privé de compréhension



« Comme des petits cailloux que l'on sème pour laisser des traces et retrouver son chemin ou trouver son chemin, ce journal se veut comme des cailloux que l'on dépose ici et là. »

« Le p'tit caillou »¹ est un journal créé au sein du café social « la Tchafouille », un lieu ouvert à tous : personnes souffrant de troubles psychiques, soignants, habitants du quartier etc.

Tous les vendredis, le collectif des petits cailloux se rassemble pour boire un café, discuter, réfléchir, échanger, écrire, dessiner, composer... Au fur et à mesure de ces ateliers, un journal se construit à partir des idées et des compétences de chacun. Ces rendez-vous hebdomadaires sont ponctués par des rencontres, des visites, des ateliers artistiques (écriture, photo, BD, graphisme, ...) animés par des professionnels. Différents sujets peuvent être abordés dans notre journal : politique, santé, billets d'humeur, témoignages de vie, interviews, poésie, humour, ... sans

oublier les illustrations artistiques.

Il est possible de s'impliquer de plusieurs façons : articles écrits, dessins, photographies. La mise en page est encore une autre façon de s'exprimer. Il n'est donc pas nécessaire de savoir écrire pour participer au projet. Deux objectifs sont importants : la réalisation manuscrite du journal à publier et sa retranscription informatique ainsi que la mise en commun orale des articles ou une présentation au groupe par l'auteur s'il s'agit d'une production graphique.

Le journal est une opportunité de faire du lien, avec, de surcroît, une visée de réintégration et de déstigmatisation. Il est créateur de liens à plusieurs niveaux : entre les personnes du groupe journal mais aussi avec l'extérieur : le quartier, les soignants de l'institution, les habitants d'Alodgî², avec toute personne qui lira le journal. Les membres du groupe sont des patients ou anciens patients de psychiatrie, des proches, des personnes du quartier et des professionnels. Tout le monde s'implique à sa manière et les décisions se prennent de façon collective. La réintégration prend donc déjà place durant chaque atelier au sein même du groupe. En outre, le journal permet de faire lien avec soi-même : l'écriture invite à mettre du sens sur son existence et à assumer une parole face à l'autre. Il peut également être un objet de valorisation car l'accent est mis sur le potentiel plutôt que sur les déficits. Enfin, il favorise de lien avec l'extérieur, la cité en réalisant, par exemple, des interviews du « tout venant » et en invitant des personnes extérieures au groupe à publier dans le journal. Ce projet a l'ambition de se poursuivre à long terme. En publiant un journal tous les 3 mois, le p'tit caillou se créera, petit à petit, une place plus importante dans le quartier et la ville. Il permettra, nous l'espérons, de donner une place reconnue à chaque participant et de changer le regard des soignants et des lecteurs sur les patients en souffrance psychique. Nous vous remercions pour votre attention et votre curiosité !

Le p'tit caillou – La Tchafouille

Rue Emile Henricot, 17 – 1490 Court-Saint-Etienne 0475/25.28.07 ou 010/61.19.42

latchafouille@gmail.com Marguerite Vandamme – Coordinatrice du café social la Tchafouille &

Martine Wyns – Coordinatrice de l'IHPS La Courtille

¹ La Tchafouille a été créée en 2009 par l'habitation protégée la Courtille dépendant de la clinique Saint Pierre d'Ottignies (service de psychiatrie).

² Alodgî est un habitat groupé solidaire ciblant des personnes atteintes de troubles psychiatriques.