

## 6. Le Comedy'club sort de ses murs !



L'atelier comedy'club est un atelier théâtre créé depuis 2019 au sein de notre club thérapeutique. Dans cet atelier, nos bénéficiaires apprennent à être plus sociables, à gérer leurs émotions, à avoir confiance en eux, à accepter le regard de l'autre et à parler en public. Cette année, nous aimerions ouvrir

l'atelier comedy'club « en dehors de nos murs », afin de leur permettre de découvrir une dimension culturelle supplémentaire (arts du spectacle).

Pour cela, nous aimerions organiser une rencontre (spectacle-débat) avec une vraie compagnie de théâtre « *Le chien qui tousse* » et visionner leur spectacle « *Le moment clé* » (qui parle autant aux jeunes qu'aux adultes), qui parle d'un réel problème de société. Nous aimerions inviter les différentes associations alentours et ouvrir le dialogue entre celles-ci, nos bénéficiaires, et « monsieur et madame tout le monde ».

Nous aimerions également qu'un comédien professionnel puisse venir animer l'atelier comedy'club (ex : besoin des bénéficiaires de connaître des techniques spécifiques de comédiens) et échanger autour du métier ainsi que répondre aux questions qui émergent (ex : comment mettre en scène une pièce de théâtre, et pouvoir l'écrire).

Par la suite, nous aimerions voir plus large, et créer un film documentaire sur la réalisation de notre projet. Si celui-ci peut être projeté sur les TV locales ou mêmes nationales, notre objectif de démystifier et libérer la parole autour de la santé mentale aux tout-venants sera plus qu'atteint.

Les objectifs de ce projet sont de plusieurs ordres :

Déstigmatiser la santé mentale en laissant circuler la parole autour de situations auxquelles tout le monde peut être confrontés dans sa vie, ouvrir de nouvelles portes à nos bénéficiaires vers la culture, mettre en évidence leurs compétences en prenant une part active dans le projet (organisation du spectacle via un groupe de réflexion et action, créer flyers, affiches, prendre contact avec le réseau, rencontrer les comédiens,...), faire du lien avec les différentes associations locales et régionales dans le but de s'enrichir mutuellement.

Soutenir l'idée que chacune de nos différences est une richesse. Nous avons tous à apprendre les uns des autres. Lors du débat, nos bénéficiaires pourront apporter des informations sur la santé mentale aux personnes qui ne connaissent pas, ou qui en ont peur.



*Le Comedy'club sort de ses murs ! – Service de santé mentale Malmédy*

*✉ Rue Derrière les Murs, 5 – 4960 Malmédy ☎ 080/33.81.65*

*✉ [e.skylitsis@ssm-mdy.be](mailto:e.skylitsis@ssm-mdy.be) & [m.beaupain@ssm-mdy.be](mailto:m.beaupain@ssm-mdy.be)*

*© Ellen Skylitsis – Educatrice spécialisée & Margaux Beaupain - Psychologue*