

18. Vaches et bourrache



« Vaches et bourrache » est un projet d'agriculture sociale initié par le CPAS de Tubize et l'asbl « Nos oignons », subsidié par la Wallonie et l'Europe (Fonds européen agricole pour le développement rural).

L'objectif du projet est d'apporter du mieux-être à des personnes souhaitant partager le quotidien d'agriculteurs/trices, ou de maraîcher·e·s (les « accueillant·e·s) dans leurs tâches ordinaires. Le projet existe depuis 2017, et nous collaborons actuellement

avec une quinzaine de partenaires agricoles, fermiers, maraîchers et viticulteurs. Une trentaine de participants se rendent chez ces derniers, à raison d'une à deux fois par semaine. Le projet se base sur la rencontre, entre l'accueillant·e qui partage son métier, et une personne souhaitant se ressourcer au contact de la terre, des animaux.

Nous accueillons au sein du projet tout type de public (uniquement des personnes majeures), ce qui permet à tout un chacun de s'y intégrer, sans stigmatisation. Tout au long du projet, deux travailleuses psychosociales accompagnent tant les agriculteurs que les participants, afin que tous les acteurs du projet puissent acquérir de l'autonomie, se sentir valorisés et en confiance. Le cadre du projet permet à tou·te·s de se sentir en sécurité (assurances, horaires, prévention des risques en milieu agricole etc) et est expliqué clairement à tous. Certain·e·s participant·e·s ont un·e référent·e en santé mentale (ou autre accompagnement) et nous collaborons régulièrement avec ces référent·e·s, pour vérifier que l'accueil se poursuive dans de bonnes conditions pour la personne.

Le projet donne l'occasion aux agriculteurs de transmettre leurs compétences, leur métier, de rencontrer un public qui leur est parfois inconnu, et de contrer éventuellement leur solitude.

Ils perçoivent un défraiement (25 euros par demi-journée, 40 euros pour une présence de participants pour une journée entière), et de ce fait peuvent se « permettre » de perdre un peu de temps pour expliquer les tâches à réaliser (semis, repiquage, désherbage, nourrir les animaux, pailler des étables etc), de participer à des temps de bilans, d'offrir un repas ou des légumes, etc.

Le projet permet à tous de se sentir utiles, les participants en aidant les agriculteurs, et ceux-ci en accueillant chez eux des personnes parfois très fragiles, qui ont besoin de sortir de chez elles, d'être au grand air, tout en se sentant valorisées par des apprentissages, dans un climat bienveillant et sécurisant.

www.vachesetbourrache.be

www.nosoignons.org

En vidéo :

A la Ferme Sainte Catherine : <https://youtu.be/MPDW48HCNS8> (production Vaches et bourrache)

Au Jardin des Saules : https://youtu.be/yRIIH6O_U60 (production « Quel Temps ! » – RTBF)

Vaches et bourrache – Cpas de Tubize

✉ Rue des Frères Taymans, 32 – 1480 Tubize ☎ 0483/66 57 09

✉ vachesetbourrache@cpas-tubize.be 😊 Caroline Laurent – Coordinatrice de projet

