

## 17. Sport et Psychiatrie dans la Cité



Depuis plusieurs années, le Service de Santé Mentale « Entre-mots » d'Ottignies propose aux patients, aux familles, aux professionnels des services de la région dédiés à la santé mentale et à la psychiatrie de se relayer pour rouler sur un tandem durant les 24h vélo de Louvain-La-Neuve. Ils sont pour l'occasion épaulés par d'autres cyclistes de passages : des connaissances, des étudiants, etc.

Basé sur cette expérience qui va perdurer et continuer à ouvrir chaque année la porte de cet événement

sportif (et culturel) à des dizaines de patients et de participants concernés par la santé mentale, se met en place un projet plus large nommé : « Sport et psychiatrie dans la cité ».

Ce projet visera à développer d'autres initiatives afin de permettre aux patients psychiatriques de pouvoir participer aux activités sportives proposées dans la société. Il souhaite en cela donner l'opportunité aux patients de prendre part aux activités proposées à la population mais souvent difficilement accessibles pour eux. Se sentir intégré, c'est sentir que la société est faite pour soi et qu'on peut prendre part à ce qu'elle propose. La participation à ces événements sportifs permet aux patients de sentir qu'ils font partie de la cité où ils vivent.

Cette intégration dans la cité ne va pas de soi et a des effets bénéfiques non seulement pour les patients (et les professionnels concernés) mais aussi pour la société qui gagne à devenir de plus en plus ouverte et accueillante pour les publics marginalisés (tel le public des patients psychiatriques). Et l'objectif va donc au-delà de l'individu : le projet participe à la déstigmatisation de la psychiatrie, à son intégration dans les activités de la cité. Il propose d'œuvrer afin de rendre les activités sportives (et autres) plus ouvertes et inclusives.

Concrètement, le projet nécessite l'achat d'un nouveau tandem afin de faire perdurer la participation aux 24h vélo car le tandem utilisé pour la dernière édition n'est malheureusement plus en bon état de fonctionnement. Le tandem représente différents symboles comme ceux de pédaler d'égal à égal avec une autre personne, de guider l'autre, de se sentir soutenu et en confiance au-delà de tous jugements, dans l'optique d'avancer ensemble vers un objectif.

L'étape suivante sera l'organisation d'un événement sportif : un tournoi de foot Mundialito qui se déroulera en hôpital psychiatrique et sera ouvert à un public « triple mixte » : masculin/féminin, usagers et familles/professionnels, personnes du secteur de la santé mentale/ tout public.

*Sport et Psychiatrie dans la cité – SPAD Danse-Cité – Clinique Saint-Pierre d'Ottignies*

Avenue Reine Fabiola, 9 – 1340 Ottignies 010 437 211 [pierre.andre@cspo.be](mailto:pierre.andre@cspo.be)

© Pierre André - Infirmier