

## 11. Les Ateliers du Vert à Soi



Fondés en 2019, les Ateliers du Vert à Soi offrent un accompagnement éducatif et thérapeutique de longue durée (parfois supérieur à 12 mois) pour 17 jeunes (de 11 à 18 ans) souffrant de phobie scolaire grave, associée à une phobie sociale parfois complète. La plupart des jeunes qui entrent dans notre dispositif sont repliés à domicile depuis plusieurs mois, et n'ont pas pu s'intégrer à des dispositifs de prise en charge plus « classiques ». Certains sont entrés progressivement dans une addiction aux écrans, dans une inversion du rythme veille-sommeil et dans une absence

complète de contacts avec le monde extérieur.

Notre principe d'action est de prendre le temps de mettre le jeune en confiance, de respecter son rythme d'ouverture à notre intervention et au monde extérieur. Dans un premier temps, un membre de notre équipe (éducateur, psychologue et/ou pédopsychiatre), se met en contact avec le jeune à la demande de ses parents et/ou d'un intervenant du réseau qui est préoccupé par la situation du jeune (PMS, intervenant scolaire, médecin traitant, psychologue d'un service de santé mentale, intervenant du secteur de l'aide à la jeunesse, intervenant du secteur psycho-social...). Cette prise de contact se fait essentiellement au domicile du jeune ou par écran interposé lorsque le jeune est réticent par rapport à un premier contact direct.

Proposition est alors faite au jeune de participer, de manière brève et limitée, à une activité avec l'intervenant de notre équipe, d'abord en individuel (ou avec un parent si le jeune est intensément bloqué dans son angoisse de séparation) : petite marche à pied autour de son quartier, visite de son jardin, balade avec le chien du jeune, partage d'un jeu vidéo, élaboration d'un gâteau au domicile...

Dans un deuxième temps, au rythme du jeune, sont proposées des activités encadrées de socialisation avec d'autres jeunes souffrant de phobie scolaire et sociale, d'abord en micro-groupe (2 à 3 jeunes) puis en groupe plus étendu (5 à 6 jeunes) : groupe de parole sur un thème donné, visite d'un musée, dégustation d'un goûter dans une boulangerie en ville, petit shopping, balade à plusieurs, jeux de société, séance pour s'occuper de chevaux...

En parallèle, l'intervenant de notre équipe prend contact avec l'école du jeune, en laissant au jeune une place active dans cette démarche. Notre principe d'action est de déstigmatiser la problématique de phobie scolaire auprès des enseignants et des autres adolescents de la classe dans laquelle le jeune est officiellement inscrit. Ces différentes interventions des Ateliers du Vert à Soi se font en étroite collaboration avec d'autres intervenants thérapeutiques prenant en charge le jeune et/ou sa famille (psychothérapeutes en service de santé mentale ou en privé).

*Les Ateliers du Vert à Soi – Les Ateliers du Vert à Soi Asbl*

*Place Verte, 26 – 7500 Tournai ☎ 0497 618 390*

*✉ [emmanuel.thill@skynet.be](mailto:emmanuel.thill@skynet.be) © Emmanuel Thill – Pédopsychiatre, médecin responsable*