

## 10. Le Salon Entr&Aide, une initiative usagère en santé mentale !



L'asbl Psytoyens, en collaboration avec un hôpital psychiatrique de la région namuroise, souhaite rassembler des associations usagères dans le cadre d'un salon d'Entr&aide. Cette journée (de 10h00 à 16h00) se déroulera pendant la Semaine de la santé mentale.

L'objectif poursuivi est de faire connaître aux usagers, aux proches, aux professionnels et au grand public, différentes structures proposant un soutien à l'hospitalisation ou un appui supplémentaire et complémentaire permettant une continuité des soins au domicile.

Il est important de mettre en évidence les dispositifs d'entraide mutuelle qui sont un réel moteur pour les usagers dans leur reconstruction sociale et dans leur rétablissement. Ils participent à la construction d'un réseau de soutien social personnel nécessaire à l'usager.

Par ailleurs, parler de la santé mentale reste encore fort tabou. Prendre soin de sa santé mentale est encore très peu banalisé. Ce salon veut aussi casser toute une série de représentations sur le secteur, comme voir la psychiatrie comme une structure asilaire, un milieu fermé à la société. Avec le salon, un hôpital psychiatrique ouvre ses portes !

Avec de bons relais institutionnels et médiatiques, ce salon pourrait rassembler 200 visiteurs. C'est autant de messages d'espoir sur le changement d'une société vers un mieux-être.



**PSYTOYENS** .asbl

*Le Salon de l'Entr&Aide – Psytoyens Asbl*

*Chaussée des Prés, 42-44 – 4020 Liège*

*☎ 0493/96.18.65 (Pascal Blavier) ou 0495/18.88.42 (Margot Comblen)*

*✉ [p.blavier@psytoyens.be](mailto:p.blavier@psytoyens.be) ou [m.comblen@psytoyens.be](mailto:m.comblen@psytoyens.be)*

*😊 Pascal Blavier – Gestion administrative & Margot Comblen – Chargée de projet*