



SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE EN WALLONIE  
Du 10 au 17 octobre 2020

# FAIRE FACE

## La santé mentale à l'ère du COVID-19

#TousConcernés

Programme



Conférences en ligne - Rencontres locales - Culture & Santé mentale  
**Programme en ligne !**

Édition  
spéciale  
Covid-19



SCAN ME

[www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)

Une initiative du Centre de Référence en Santé Mentale, CRéSaM asbl  
Agréé et subventionné par la Région wallonne  
cresam@cresam.be – 081/25.31.40





## Faire Face La santé mentale à l'ère du COVID-19

#TousConcernés

Vendredi 13 mars. La guerre au Coronavirus est déclarée...

Au fil des jours, le quotidien change, à la maison, au travail, à l'école, avec son lot de contraintes et d'opportunités. Personne n'est épargné, "ne sachant de quoi demain sera fait". Si les vécus face au COVID-19 et ses impacts sur la vie de tous les jours sont très différents d'une personne à l'autre, chacun est bien concerné.

La Semaine de la santé mentale ne pouvait faire l'impasse sur ce contexte et cette situation inédite ! Et retravailler l'édition 2020, pourtant déjà bien lancée, pour la consacrer à l'impact du COVID-19 sur la santé mentale fut une évidence !

Au fil des rencontres et des échanges, il nous a semblé que parler de santé mentale à l'ère du COVID-19, c'était peut-être dans un premier temps s'intéresser à la façon dont chacun avait dû **faire face** depuis le début de la crise. C'était aussi l'opportunité de s'intéresser aux pratiques d'aide et de soins en santé mentale qui se trouvaient tout à coup bousculées, sollicitées, modifiées, questionnées aussi. Sans prétendre faire le tour de la question, nous avons saisi cette occasion pour vous proposer de partager un temps d'arrêt sur nos vécus, sur ce qui se joue au cœur de nos foyers, avec nos enfants, nos aînés, et les plus fragiles, au travail et au sein des services de soin en santé mentale. Chaque jour de la semaine, nous mettrons le FOCUS sur un thème particulier. Mesures de sécurité et d'hygiène obligent..., la plupart des rendez-vous qui vous seront proposés cette année se feront en virtuel sur [semaine-sante-mentale.be](https://semaine-sante-mentale.be).

La Semaine de la santé mentale en Wallonie, c'est aussi une incroyable opportunité de vous faire découvrir des services d'aide et de soins en santé mentale, d'aller à la rencontre de leurs équipes et de leurs usagers, un peu partout en Wallonie. Cette année, plus que jamais sans doute, ils relèveront le défi de vous accueillir dans de bonnes conditions. Des rencontres locales vous seront proposées en toute sécurité, pour se retrouver après ces longs mois à distance !

Cette édition fera aussi la part belle au cinéma, où nous aurons l'occasion de nous rencontrer autour du film de Véro Cratzborn « La forêt de mon père », avec 5 projections-débats organisées en Wallonie.

Enfin, les familles seront elles aussi mises à l'honneur, grâce à Point Culture qui, cette année, nous fait le plaisir d'accueillir des créations artistiques *made in santé mentale*, à destination des petits et des plus grands !

Il y en aura pour tous les goûts.... Consultez le programme sans plus tarder, faites votre choix et retrouvez-nous dès le 10 octobre !

Au plaisir de vivre cette semaine inédite avec vous, en virtuel et/ou en présentiel !

L'équipe du CRéSaM



Comme chaque année, vous êtes invités à composer votre Semaine à la carte, selon vos envies et disponibilités. Bienvenue !



### Focus en ligne

[semaine-sante-mentale.be](http://semaine-sante-mentale.be)  
Chaque jour de la semaine sera consacré à un focus en ligne avec la crise du COVID-19 : ressources en santé mentale, familles, travail, aînés, inégalités



### Rencontres locales\*

Nous ferons bien sûr la part belle aux rencontres locales organisées par les services et associations actives en santé mentale



### Journées des familles

Les weekends seront dédiés aux familles, grâce au soutien de PointCulture



### Cinéma

Nous mettrons la santé mentale à l'honneur au cinéma, via des rencontres-débats autour du film "La forêt de mon père" de Véro Cratzborn



### Clôture littéraire & festive

Nous clôturerons la semaine avec un échange convivial autour des livres !

\*En raison du contexte sanitaire actuel, les informations relatives aux rencontres locales sont susceptibles d'être mises à jour à tout moment en fonction de l'actualité. Merci de vous référer à notre site [www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be) avant toute activité. Gardez les bons réflexes lors des activités : respectez les mesures d'hygiène, les gestes barrières et la distanciation physique avec les autres participants. Et rassurez-vous, les organisateurs d'activité vous aideront également à appliquer ces bons conseils :-)

# Programme

<b>Focus en ligne</b>	<b>5</b>
Lundi 12 octobre - <i>Faire face, à quoi et comment ?</i>	6
Mardi 13 octobre - <i>Faire face en famille</i>	8
Mercredi 14 octobre - <i>Faire face en équipe (psycho-médico-sociale)</i>	10
Jeudi 15 octobre - <i>Faire face avec nos aînés</i>	12
Vendredi 16 octobre. - <i>Tous égaux pour faire face ?</i>	13
<b>Agenda des rencontres locales</b>	<b>15</b>
Province du <i>Brabant wallon</i>	16
Province du <i>Hainaut</i>	18
Province de <i>Liège</i>	20
Province du <i>Luxembourg</i>	21
Province de <i>Namur</i>	22
<b>Journées des familles   à Namur &amp; LLN</b>	<b>23</b>
<b>Cinéma   Projections-débats</b>	<b>27</b>
<b>Clôture littéraire et festive</b>	<b>29</b>
<b>Informations pratiques</b>	<b>31</b>



## Focus en ligne



- Faire face, à quoi et comment ?
- Faire face en famille
- Faire face en équipe (psycho-médico-social)
- Faire face avec nos aînés
- Tous égaux pour faire face ?



# Faire face, à quoi et comment ?

Lundi 12 octobre

Chaque jour dans la rue, au supermarché, au restaurant, dans les gares, à l'entrée des écoles, les gestes "barrières", les masques et les gels hydroalcooliques nous rappellent la crise sanitaire mondiale que nous traversons. Crise sanitaire à laquelle se sont ajoutées une crise sociale et économique, et, pour certains, une crise des valeurs. Rapidement, nous avons compris que nous ne faisons pas simplement face à un nouveau virus, mais que nous vivons une expérience qui allait laisser des traces...

Pour inaugurer cette Semaine de la santé mentale consacrée au COVID-19, nous prendrons le temps d'évoquer ensemble les étapes importantes qui ont rythmé notre vie, du confinement au dé-confinement, jusqu'à ce jour.

Si nous sommes tous concernés par la pandémie, nous ne sommes pas tous impactés de la même manière, ni avec la même intensité. Chacun réagit de façon singulière aux événements qui se présentent et il y a toute une palette de possibilités. Un des points communs se situe sans doute dans le quotidien du confinement, rythmé par les annonces médiatiques journalières (nombre de contaminations/hospitalisations/décès) et les conférences du conseil national de sécurité. À l'incertitude du lendemain s'ajoutent parfois aussi la peur, l'angoisse, la colère, voire le détachement face à la situation.

Depuis le début de la crise sanitaire, 9 878 personnes\* sont décédées du COVID-19, avec autant de familles endeuillées... De nombreuses personnes sont encore hospitalisées à ce jour, et d'autres continuent à souffrir des séquelles de la maladie.

\* Relevé épidémiologique du 26/08/2020 disponible sur [Sciensano.be](https://sciensano.be).



Aux côtés des personnes directement touchées par le virus, il y a aussi toutes celles et ceux qui paient les conséquences de cette crise sanitaire, en termes d'emploi, de revenus, de logement, de relations familiales, de réalités professionnelles... Ces situations seront évoquées lors des FOCUS que nous réaliserons tout au long de la semaine du 12 au 16 octobre, et ce, sans faire l'impasse sur les personnes qui se sont adaptées aux mesures sanitaires « plus ou moins facilement », « plus ou moins bien ».

Depuis plusieurs mois, chacun a eu à vivre avec le virus certes, mais aussi avec ses propres émotions et celles des autres. D'où cette (double) question, centrale, pour inaugurer ensemble notre série de focus en ligne : " Faire Face, mais à quoi ? Et comment ? "

● **En ligne** | [www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)

**Retrouvez-nous dès 10h sur [semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be) pour interagir avec :**



**Nicolas Marquis**

Docteur et chercheur en sociologie, Chargé de cours à l'Université Saint-Louis de Bruxelles et Marie Curie fellow au Centre de recherche médecine, sciences, santé, santé mentale, société (CERMES3) de l'université Paris-Descartes.

&



**Pierre Bouchat**

Docteur et chercheur en psychologie sociale, Professeur invité à l'Université Libre de Bruxelles et l'Université Catholique de Louvain.

**À découvrir en ligne dès le 12 octobre :**

- **Un article consacré aux acteurs de santé mentale face au COVID-19.** Avec les contributions de **Frédérique Van Leuven**, Psychiatre au Centre psychiatrique Saint-Bernard à Manage et dans l'Équipe Mobile de Crise de la Région du Centre, **François Vilain**, Responsable de projet et expert du vécu pour l'asbl Psytoyens – Fédération d'associations d'usagers en santé mentale, et **Suzanne**, bénévole pour l'association, **Stéphanie Lemestré**, Coordinatrice de l'asbl Similes - Association pour les familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques, et **Sarah Crew**, proche et bénévole au sein de l'association.
- **Un article consacré aux ressources de santé mentale pour faire face au COVID-19 :** lignes d'écoute téléphonique, Psychologues de Première Ligne (PPL), Renforcement des équipes ambulatoires de soins en santé mentale, le Numéro vert de la Wallonie « 1718 », ... mais aussi le self-help, l'entraide, le soin communautaire et les soins plus spécialisés.



# Faire face en famille

Mardi 13 octobre

Si la crise du COVID-19 a pu offrir un souffle nouveau voire des opportunités à certaines familles, d'autres ont été confrontées à de nombreuses contraintes et une bonne dose de mal-être. Qu'on se le dise, les vécus des familles sont très éclectiques. Ils varient selon les situations objectives de vie (lieu de vie, configuration familiale, statut socio-économique,...) et subjectives (relations à soi, à ses enfants, à ses émotions, histoire de vie...).

Au-delà des vécus singuliers, ces familles ont pourtant toutes un point commun : elles ont été confrontées à des changements radicaux en termes de rythme de vie, d'activités, de relations familiales, avec leur environnement extérieur... Pendant plusieurs mois, elles n'ont plus eu d'interactions - directes en tous les cas - avec tous ceux qui rythmaient leur quotidien tels les enseignants, les centres psycho-médico-sociaux (PMS), les écoles de devoirs, les clubs de loisirs...

Comment les familles ont-elles vécu la période de confinement, puis de déconfinement ? Se questionner sur la façon dont elles font face à la crise sanitaire depuis le début, c'est aussi inévitablement s'intéresser aux professionnels qui accompagnent d'ordinaire les familles. Eux aussi ont dû composer, du jour au lendemain, avec un cadre de travail - et de vie - extra-ordinaire ! Alors que l'humain constitue le premier "outil de travail" dans le secteur de l'aide et des soins au sens large, comment ont-ils fait pour continuer à prendre soin des familles dans un contexte de confinement ? Comment ont-ils abordé la phase de déconfinement, et que disent-ils de leurs pratiques aujourd'hui ?



● **En ligne** | [www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)

**Retrouvez-nous de 12h à 13h sur [semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be) pour :**



**une conférence interactive avec [Isabelle Roskam](#)**

**“Familles et confinement : peut-on parler de burn-out parental ?”**

Isabelle Roskam est Docteur en Sciences Psychologiques et Professeure en psychologie du développement à l'Université de Louvain en Belgique (UCLouvain). Depuis plusieurs années, elle reçoit des parents en consultation et dirige des études sur le développement de l'enfant et la parentalité. Avec la Professeure Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam s'est intéressée, dès le début de la crise sanitaire, à la santé mentale des parents, devenus du jour au lendemain confinés avec leurs enfants. Notamment à travers une étude réalisée auprès de 1300 parents belges francophones, nous ferons le point ensemble sur la situation des parents aujourd'hui : peut-on parler d'une explosion de burn-out parental suite aux mesures de confinement ? Que nous confient les parents, 6 mois après le début de la crise sanitaire ? Quelles ressources sont disponibles pour les parents en souffrance, et quelles politiques de prévention doit-on soutenir à leur égard ?

**À découvrir en ligne dès le 13 octobre :**

- **[L'A.M.O. “Le CAP” à Verviers](#)** : « Ce que la crise sanitaire révèle de nos métiers : peut-on parler de familles *compétentes*, pour une fois ? »
- **[Le Service de Santé Mentale de Tamines](#)** : « Prendre soin de la santé mentale des familles en période de crise sanitaire : l'expérience d'une équipe pluridisciplinaire en service de santé mentale ».
- **[Le Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté](#)** : « Crise sanitaire et familles vivant dans la pauvreté : une double sanction ».
- **[L'équipe SOS Enfants de Namur](#)** : « Confinement et enfants victimes de maltraitance : quand le *chat* devient l'unique porte d'accès aux familles ».

# Faire face en équipe (psycho-médico-sociale)

Mercredi 14 octobre

**2 rendez-vous à ne pas manquer !**

● **En ligne** | [www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)

**Rendez-vous dès 10h pour interagir avec :**



## **Thomas Périlleux**

Sociologue, Professeur à l'Université Catholique de Louvain (CriDIS), Membre de l'Association freudienne de Belgique, Intervenant au CITES-Clinique du travail



## **Pierre Firket**

Prof. Pierre Firket, Directeur du CITES, Clinique du Stress et du Travail, ISOSL Liège | Département Universitaire de Médecine Générale, Faculté de Médecine ULg



La crise sanitaire a provoqué d'importants changements dans la sphère du travail. Le secteur « psycho-médico-social » n'y a pas échappé ! Alors que le cœur des métiers du secteur psycho-médico-social est précisément d'être en lien, en proximité avec les personnes accompagnées (patients, usagers, membres), le confinement et les mesures prises dans le contexte de pandémie imposent de travailler davantage à distance - plus ou moins grande : en télétravail ou en limitant au maximum les contacts...

Cette mise à distance avec le public vaut également pour les relations aux collègues. Là où les échanges informels et les réunions d'équipe permettaient une certaine régulation, comment, aujourd'hui, continuer à se mettre au travail ensemble, au bénéfice des usagers ? Comment le responsable d'équipe peut-il favoriser la confiance et la coopération entre les membres de son équipe, particulièrement en période de crise ou d'après crise ? Est-ce que certaines compétences doivent être davantage activées et comment, face à des phénomènes nouveaux comme l'angoisse et l'incertitude, mais aussi face à des professionnels à bout de souffle ? Comment aborder en équipe les questions de sens au travail ou de conflits de valeurs découlant des situations vécues ? Comment faire avec la question de la centralité du travail dans la construction identitaire, là où certains ont fait face à du surinvestissement ou au contraire, un désinvestissement de la sphère professionnelle ?

La situation actuelle soulève certes des questions et de l'incertitude, mais elle pourrait aussi constituer des opportunités, tant pour les organisations que pour les travailleurs et les personnes accompagnées !

## ● En présentiel

### Intervision de 13h à 15h30 à Namur ∞ Sur inscription (places limitées) :

Depuis de nombreuses années, Thomas Périlleux et Pierre Firket accompagnent des travailleurs et des équipes sur diverses questions liées au monde du travail.

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, ils invitent les responsables d'équipe (directeurs, coordinateurs, chefs d'équipe) à prendre part à un temps d'échanges et de réflexion (intervision) sur leur expérience depuis le début de la crise sanitaire.

Cette intervision s'adresse **à tous ceux qui exercent des responsabilités d'équipe dans le champ psycho-médico-social** (en service de santé mentale, hôpital général ou psychiatrique, CPAS, maison médicale...) qui souhaitent partager leur expérience avec d'autres. L'intervision aura lieu à huis clos pour vous permettre d'y déposer sereinement vos observations, vos ressentis, vos questions...mais aussi de partager les ressources que vous avez déjà développées et qui sait, vos prochains défis ! Bienvenue !

### Infos pratiques



Mercredi 14 octobre  
de 13h à 15h30



À Namur - Une fois votre inscription confirmée, vous recevrez les indications précises sur le lieu.



P.A.F : 20 €

**Pour participer** : merci de compléter le formulaire en ligne pour le 4 octobre au plus tard

Le nombre de participants sera limité à 15 dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. Le groupe sera constitué de manière à garantir une diversité institutionnelle parmi les participants.

A grayscale photograph of a person with glasses looking out a window with horizontal blinds. The person is seen from the side, looking towards the right. The window is the central focus, with light filtering through the blinds. The overall mood is contemplative and quiet.

# Faire face avec nos aînés

Jeudi 15 octobre

La crise que nous traversons a touché de plein fouet nos aînés, leurs familles, mais aussi les soignants qui les accompagnent au quotidien. Confinées, coupées de l'extérieur, les institutions résidentielles pour personnes âgées ont vécu des mois très, très difficiles depuis le début de la crise sanitaire en mars.

L'isolement pour les uns, la peur du virus pour les autres, la souffrance d'être séparé de ceux qu'on aime... ont eu un effet certain sur la santé mentale des aînés et de leur entourage - familles et soignants. Mais ce qui frappe dans les témoignages, c'est la résilience des aînés et de celles et ceux qui sont à leurs côtés depuis des mois, leur capacité à rester debout, vivant, alors que tant d'éléments concourraient à les déstabiliser.

Des aînés, des soignants et des familles, ainsi que des intervenants de terrain, ont accepté de partager leurs vécus et expériences de ces derniers mois, tout comme les ressources développées pour tenter de *comprendre* (du latin *cum prehendere* "prendre avec") la souffrance psychique qui découle de cette crise sanitaire sans précédent. Une précieuse contribution pour laquelle nous les remercions déjà.

● **En ligne** | [www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)

**Rendez-vous dès 10h pour interagir avec :**

- **Pierre Gobiet** - Psychologue, Coordinateur de l'Initiative Spécifique « Personnes Agées » du Service de Santé Mentale « L'Espoir » à Malmédy
- **Pallium asbl** - Plate-forme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon
- **Respect Seniors asbl**

A photograph of a person sitting on a bench at night. The person is wearing a dark jacket and a red beanie. In front of them on the ground is a sign that reads "SVP SANS ABBE TE LOIS TENONS UNE PIECE OU UN TICKET RESTAURANT MERCI". The background is a blurred city street at night with lights.

# Tous égaux pour faire face ?

Vendredi 16 octobre

Depuis le début de la crise sanitaire, les médias ont relayé les nombreux élans de solidarité envers les personnes isolées, les aînés confinés à domicile, ou encore les plus fragiles. Nous pouvons nous en réjouir !

Et pourtant ... Ces élans de solidarité ne doivent passer sous silence toutes celles et ceux qui ont été particulièrement "abîmés" par cette crise. Des associations telles la Fédération des Services Sociaux, le Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté ou la Fédération des Maisons Médicales, ont rapidement sonné l'alarme sur l'état d'urgence dans lequel ont basculé des milliers de personnes.

Il est un fait que les déterminants sociaux de la santé mentale - le logement, la famille, les liens sociaux, l'enseignement, l'accès aux soins de santé (mentale)... - ne nous rendent pas tous égaux pour faire face à la crise sanitaire du COVID-19. La crise a sans nul doute révélé un nombre criant d'inégalités, parfois même de façon insupportable.

En ce vendredi veille du 17 octobre décrété "Journée internationale de lutte contre la pauvreté", nous ne pouvons faire l'impasse sur la fragilisation, matérielle et psychique, grandissante, d'une partie de la population. Des acteurs de terrain mettront en lumière les enjeux socio-politiques inhérents à cette crise du COVID-19 ainsi que les leviers d'actions possibles pour faire face aux inégalités. Ces acteurs plaident pour davantage d'attention à la santé mentale de ces personnes particulièrement mises à mal, sous différentes formes. Ils attirent également notre attention sur les situations où urgence sociale et urgence psychique flirtent ensemble, jusqu'à s'entremêler parfois, au plus grand désarroi des intervenants psycho-sociaux...



## On vous en parle ?

● En ligne | [www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)

**Rejoignez-nous dès 10h sur [www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be) pour un temps d'échanges et de réflexion autour d'un dispositif d'écoute et d'orientation (le Numéro Vert de la Wallonie, le 1718) alliant service public et associatif, qui a vu le jour pendant le confinement.**

Avec les contributions du Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté (RWLP) et du Call center du numéro vert de la Wallonie, le 1718 (Service Public de Wallonie).



## Agenda des rencontres locales



- Brabant Wallon
- Hainaut
- Liège
- Luxembourg
- Namur

*Informations  
détaillées &  
carte interactive  
ici*



# Brabant Wallon

Lundi 12 octobre  
De 13h à 17h  
Lasne

Jeudi 15 octobre  
De 9h à 12h30  
Mélin

Service de Santé  
Mentale "Entre Mots"  
de la Clinique Saint  
Pierre d'Ottignies et  
asbl "Nos Oignons"

**Fermes ouvertes**  
"Nos Oignons d'Entre  
Mots" vous emmène à  
la découverte de  
l'agriculture sociale

Samedi 10 octobre  
De 17h à 22h  
Ottignies  
(en présentiel)

Jeudi 15 octobre  
De 13h30 à 16h45 (en  
ligne)

OD FOR BE en  
partenariat avec  
ESPERANCES Asbl

**Documentaire,  
conférence, témoignage**  
Open Dialogue for  
Belgium"  
Une thérapie humaniste  
qui aide à la guérison des  
psychoses

Mardi 13 octobre  
De 11h à 13h  
De 13h à 14h

Initiative Spécifique  
Personnes Âgées du  
Service de Santé  
Mentale de  
Louvain-la-Neuve

**Conférence et  
échange dinatoire**  
"Coronavirus et santé  
mentale : regards  
croisés personnes  
âgées et soignants"

Mardi 13 octobre  
De 14h à 17h

Institut Cardijn LLN  
(HELHa)

**Après-midi d'échanges**  
Sensibilisation des  
futurs assistants  
sociaux : échanges  
autour des pratiques  
d'aide et de soins en  
contexte COVID-19



Mercredi 14 octobre  
De 10h à 13h  
Noirhat

Asbl « Nos Oignons »

**Visites et immersion en  
maraîchage,  
témoignages et  
échanges**

De 14h à 17h- Haut-  
Ittre

Agriculture sociale :  
ateliers collectifs de  
maraîchage et savoir-  
faire paysan à la ferme

---

Lundi 12 octobre  
De 9h à 12h30  
Ittre

Le CPAS de Tubize &  
l'Asbl "Nos Oignons"

**Fermes ouvertes :**  
"Vaches et bourraches"  
vous emmène à la  
découverte de  
l'agriculture sociale

# Hainaut

Jeudi 15 octobre  
Mons

Bulle d'OxyGEM

**Atelier visuel** visant à établir le lien entre entraide mutuelle et prévention

---

Lundi 12 octobre  
De 10h à 12h  
Haine-Saint-Paul

Service de Santé Mentale de Haine-Saint-Paul

**Table-ronde**  
"Suivi des A.I.C.S. pendant et après le confinement"

---

Mardi 13 octobre  
De 10h à 12h  
Haine-Saint-Paul

Service de Santé Mentale de Haine-Saint-Paul

**Table-ronde**  
"Co-vide"

---

Jeudi 15 octobre  
De 10h à 12h  
Haine-Saint-Paul

Service de Santé Mentale de Haine-Saint-Paul

**Table-ronde**  
"Covid-19... échange sur nos pratiques"

---

Mardi 13 octobre  
Mercredi 14 octobre  
De 10h à 15h  
Tournai

CRP Les Marronniers

**Parcours à travers la ville**  
Le confinement... émoi

---

Jeudi 15 octobre  
De 9h30 à 12h  
Montigny-le-Tilleul

Plate-Forme de Concertation en santé mentale des Régions du Centre et de Charleroi (PFRCC) & RHESEAU

**Invitation à la Commission Jeunesse - Travail avec les enfants/adolescents en contexte de pandémie (covid-19)**



Mardi 13 octobre  
De 10h à 16h  
Mons

Psytoyens Asbl

**Salon des associations  
"Entr&Aide"**

Horaires &  
thématiques à  
consulter en ligne  
[www.rheseau.be](http://www.rheseau.be)

Rhéseau, ONE, CLPS,  
PfpCSm, PFRCC,  
Wallonie/AVIQ

**Vidéos, outils &  
témoignages en ligne**  
Agir à temps... faire  
appel au réseau !

Vendredi 16 octobre  
De 8h30 à 16h30  
Mons

Université de Mons

**Journée de réflexion  
clinique**  
Santé mentale en état  
d'urgence :  
Si on tirait parti des  
Crises !

Mardi 13 octobre  
De 9h à 12h30  
Enghien

Le CPAS de Tubize &  
l'asbl "Nos Oignons"

**Fermes ouvertes :**  
"Vaches et bourrache"  
vous emmène à la  
découverte de  
l'agriculture sociale

Du samedi 10 octobre  
au samedi 17 octobre  
Horaires et lieux en  
ligne sur :  
[maisonculturetournai.com](http://maisonculturetournai.com)  
[artetessaitounai.com](http://artetessaitounai.com)  
Tournai

Le Centre Local de  
Promotion de la Santé  
du Hainaut Occidental  
Asbl  
Le CRP les  
Marronniers  
Le Réseau Assuétudes  
zone 1 (La CAHO)  
Le projet FreeDom  
Formbox  
La Maison de la culture  
de Tournai

**Films, découverte de  
projets et  
d'institutions,  
exposition, parcours-  
photo...**  
"Vision trouble"  
Une semaine pour  
s'interroger sur son  
rapport à l'alcool

# Liège

Du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre De 10h à 17h Herstal	AIGS (Herstal)	<b>Expo</b> Sortez couverts ! Les métiers du social à l'épreuve du confinement
Vendredi 16 octobre De 14h jusqu'en soirée Liège	CRF Club André Baillon L' Autre Lieu & Psymages Point Culture Liège	<b>Film&amp;débat/vernissage /expo/table d'hôtes</b> Images de la folie ordinaire
Du mardi 13 octobre au samedi 17 octobre De 10h à 17h Verviers	Centre de Rééducation Socioprofessionnelle de l'Est	<b>Expo</b> "Des photos et des mots" sur le thème du confinement
Mercredi 14 octobre De 14h à 16h Liège	ISoSL, secteur Santé mentale La Licorne, Prévention & Santé, axe Transitions	<b>Intervision</b> L' accompagnement des jeunes au temps du Covid-19
Jeudi 15 octobre De 9h à 17h Province de Liège	ISoSL - CHS L'Accueil - Positive Agritude	<b>Journée découverte</b> Du vert pour aller mieux : intégration de la personne fragilisée au sein du monde agricole
Lundi 12 octobre De 9h à 18h Hannut	Asbl Ombrage	<b>Journée portes-ouvertes et initiations</b> aux ateliers thérapeutiques
Mercredi 14 octobre De 8h30 à 15h30 Seraing	Groupement Territorial pour la Santé Mentale à Seraing	<b>Journée de réflexion</b> Bricolage sur la marge : la crise du Covid-19 comme dépassement

# Luxembourg

Du lundi 12 octobre  
au samedi 17 octobre  
En ligne sur  
[www.crf-lacordee.com](http://www.crf-lacordee.com)

CRF La Cordée

**Recueil de témoignage  
et de partage**  
Encore plus en cette  
période de Covid-19, la  
santé mentale, c'est  
l'affaire de tous !  
Et si nous prenions le  
temps de déstigmatiser ?

---

Lundi 12 octobre  
De 9h à 16h30  
Habay-la-Neuve

La plateforme  
wallonne d'appui à  
l'agriculture sociale  
Province du  
Luxembourg & Accueil  
Champêtre en  
Wallonie & Cera

**Journée découverte**  
Agriculture et social :  
une alliance qui a du sens

---

Dès le mardi 13  
octobre  
En ligne

Réseau de soins en  
santé mentale pour les  
enfants et les  
adolescents de la  
Province du  
Luxembourg appelé  
Matilda

**Projet vidéo**  
Donnons la parole aux  
enfants !

# Namur

Vendredi 16 octobre  
De 14h à 16h  
Loyers (en présentiel)  
ou en ligne

Réseau santé Kirikou

## **Table-ronde**

Comment s'organiser  
pour éviter les ruptures  
dans une trajectoire de  
vie et de soins d'enfant  
ou d'adolescent ?

---

**Informations  
détaillées &  
carte  
interactive ici**





# Journées des familles



- Conte
- Jeu de société
- Webdocumentaire



## Namur (10/10) & LLN (17/10)

### Le “Livre Trésor” : conte pour les enfants (5-7 ans) accompagnés de leurs parents

Dans la forêt, par un matin frais, les fleurs ouvrent timidement leurs pétales. CRIC, CRAC, CROC, un œuf se brise et ... un petit lapin surgit !... » C'est avec ces mots que notre conte initiatique commence. Il a pour ambition de rassembler les petits (5-7 ans) et leurs parents autour d'un « livre-trésor » créé sur le thème des émotions.

L'Atelier Césame dépend du Service de Santé Mentale de Jolimont. C'est un lieu d'accueil, de reconstruction de soi, de socialisation et d'expression par le média artistique. Depuis 2016, les artistes-participants de l'Atelier Césame portent le projet "Livre Trésor", de la création du livre en tissu lui-même jusqu'à la lecture-animation du conte. Un très beau projet pour aller à la rencontre des jeunes enfants sur la question des émotions !



### Samedi 10 octobre

au Point Culture de  
Namur > “Le DELTA”,  
1er étage, Avenue  
F.Golenvaux, 18 à 5000  
Namur  
De 10h30 à 11h30  
(lecture du conte suivie  
d'un échange) - accueil  
dès 10h00

### Samedi 17 octobre

au Point Culture de  
Louvain-la-Neuve >  
Place Galilée 9/9A à 1348  
Ottignies-Louvain-la-  
Neuve  
De 10h30 à 11h30  
(lecture du conte suivie  
d'un échange) - accueil  
dès 10h00.

Gratuit mais inscription indispensable auprès du CRéSaM : 081/25.31.40 ou [cresam@cresam.be](mailto:cresam@cresam.be) (merci de préciser le jour souhaité). En partenariat avec PointCulture

 [pointculture](https://www.instagram.com/pointculture)

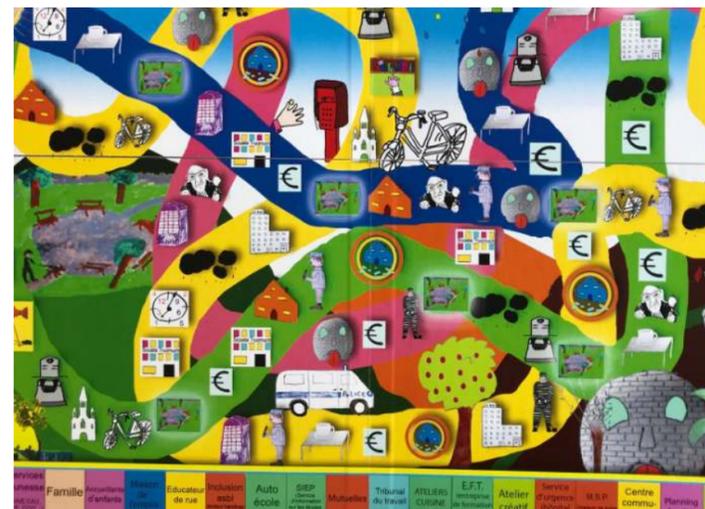


## “Entraide & Moi”: jeu de société pour les enfants (dès 12 ans) et les parents

Ce jeu est l’outil indispensable pour mieux se mettre à la place des personnes en souffrance et mieux comprendre la diversité des offres de soins.

"Entraide & MOI" ouvre la réflexion et valorise l’entraide et l’empathie dans le champ psycho-social et communautaire. Se mettre à la place de l’autre, collaborer, s’ouvrir, prendre connaissance de l’étendue de l’offre de soin grâce à un répertoire étoffé, telles sont les opportunités que vous apportera ce jeu.

Le jeu a été développé par le Service Psychiatrique à Domicile (SPAD) “Saccado” (asbl L’Entre-Temps - La-Louvière), l’association d’usagers en santé mentale “Osons!” (Région du Centre), l’asbl Psytoyens et le Réseau Mosaïque.



### Samedi 10 octobre

au Point Culture de Namur > “Le DELTA” (1er étage), Avenue F.Golenvaux, 18 à 5000 Namur)  
De 14h00 à 15h30 - accueil dès 13h30

### Samedi 17 octobre

au Point Culture de Louvain-la-Neuve > Place Galilée 9/9A à 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve  
De 14h00 à 15h30 - accueil dès 13h30.

Gratuit mais inscription indispensable auprès du CRéSaM : 081/25.31.40 ou [cresam@cresam.be](mailto:cresam@cresam.be) (merci de préciser le jour souhaité). En partenariat avec PointCulture

 pointculture



## “HORS-PISTE”: webdocumentaire dès 14 ans

Le webdoc “HORS-PISTE”, c’est le parcours d’une jeune fille depuis son enfance jusqu’à l’âge adulte. À travers différentes “capsules”, le « spect-acteur » voyage dans le parcours de vie d’Elise. On découvre ses pensées, les étapes importantes de sa vie, ses proches, mais aussi la relation qu’elle entretient avec sa maladie.

L’objectif est de parler de santé mentale depuis la perspective des personnes concernées et des personnes rencontrées sur leur chemin de vie. Le webdoc a été entièrement conçu par des adolescents et des adultes ayant un parcours en hôpital psychiatrique et des infirmières et ergothérapeutes en santé mentale. Par leurs regards croisés sur les problèmes de santé mentale, ils souhaitent lever les tabous qui existent encore aujourd’hui lorsqu’on parle de souffrance psychique, en sensibilisant les jeunes et les moins jeunes.

Les institutions partenaires du projet sont l’hôpital psychiatrique du Beau Vallon (Saint-Servais, Namur) & Action Médias Jeunes (AMJ), organisation de Jeunesse en éducation aux médias (Namur). Le projet a été soutenu par la Fédération Wallonie-Bruxelles et la Province de Namur (“Accès à la culture pour tous”).



@Collectif Sans Garde Fou



@Collectif Sans Garde Fou



@Collectif Sans Garde Fou



@Collectif Sans Garde Fou

### Samedi 10 octobre

au Point Culture de Namur > “Le DELTA” (1er étage), Avenue F. Golenvaux, 18 à 5000 Namur)  
De 16h30 à 18h00 - accueil dès 16h00

### Samedi 17 octobre

au Point Culture de Louvain-la-Neuve > Place Galilée 9/9A à 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve  
De 16h30 à 18h00 - accueil dès 16h00

Gratuit mais inscription indispensable auprès du CRéSaM : 081/25.31.40 ou [cresam@cresam.be](mailto:cresam@cresam.be) (merci de préciser le jour souhaité). En partenariat avec PointCulture





Cinéma



Projections-débats  
"La forêt de mon père"  
de Véro Cratzborn



## Projections-débats : “La forêt de mon père” de Véro Cratzborn



### Synopsis :

Gina, 15 ans, grandit dans une famille aimante en lisière de forêt. Elle admire son père Jimmy, imprévisible et fantasque dont elle est prête à pardonner tous les excès. Jusqu’au jour où la situation devient intenable : Jimmy bascule et le fragile équilibre familial est rompu. Dans l’incompréhension et la révolte, Gina s’allie avec un adolescent de son quartier pour sauver son père.

Pour son premier long-métrage, Véro Cratzborn signe une œuvre touchante, qui se veut accessible au grand public afin de lever un voile sur une réalité encore peu connue, celle des enfants de parents vivant avec un trouble de santé mentale.

C’est avec enthousiasme que l’équipe de la Semaine de la santé mentale en Wallonie s’associe aux projections-débats de “La forêt de mon père” pour vous offrir un moment de découverte et d’échanges sur un sujet d’importance !

*En partenariat avec Similes Wallonie - association de proches et amis de personnes vivant avec un trouble psychique, Psytoyens asbl - association d’usagers en santé mentale, Le Funambule asbl et Etincelle asbl – association visant à reconnaître les enfants comme sujets de leurs rencontres.*

Les places sont en vente directement auprès du cinéma/lieu de diffusion qui assure la projection du film.

### Dates et lieux des projections

12/10

Hotton  
Cinéma Plaza  
20h

13/10

Welkenraedt  
Centre Culturel  
20h

15/10

Louvain-la-Neuve  
Cinéscope  
20h

15/10

Tamines  
Caméo  
19h

16/10

Tournai  
Imagix  
19h



Clôture littéraire  
&  
festive



À Namur  
16/10

Vendredi 16 octobre  
après-midi

Vendredi, c'est la fête !  
Pour clôturer ensemble  
cette 6ème édition de la  
Semaine de la santé  
mentale, nous vous  
préparons une belle  
après-midi, à Namur !

Bloquez la date dans  
votre agenda, nous vous  
tiendrons informés du  
programme  
prochainement !



# Informations pratiques

Pour participer aux activités, rien de plus simple !



## Focus en ligne

Pour participer aux conférences et consulter des contenus en ligne : [semaine-sante-mentale.be](http://semaine-sante-mentale.be)



## Rencontres locales

L'inscription se fait directement auprès des services organisateurs. Merci de vous référer au site [semaine-sante-mentale.be](http://semaine-sante-mentale.be) pour connaître les détails pratiques de chaque rencontre locale



## Journées des familles

Inscrivez-vous auprès du CRéSaM : 081/25.31.40 ou [cresam@cresam.be](mailto:cresam@cresam.be)



## Cinéma

Les tickets d'entrée sont disponibles auprès des cinémas partenaires



## Clôture littéraire & festive

Restez curieux !  
Plus d'informations prochainement

Pour tout savoir sur la semaine :

[www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)

Informations liées au COVID-19 :



En ce contexte particulier de pandémie, nous invitons chacun.e à appliquer soigneusement les gestes barrières, à respecter les mesures d'hygiène et autant que possible la distanciation physique lors des activités.

Les mesures gouvernementales et locales pouvant changer rapidement, nous vous rappelons de bien vérifier auprès de chaque organisateur d'événement en présentiel (Rencontres Locales, Intervision, Cinéma, Journées des familles, Clôture littéraire et festive) que celui-ci a bien lieu. Sur place, nous vous invitons également à respecter les consignes des organisateurs concernant la limitation de la propagation du COVID-19 (mesures d'hygiène, gestes barrières, distanciation physique, mesures spécifiques en fonction du lieu ...)

À l'heure où nous bouclons ce programme, nous nous enthousiasmons déjà de l'énergie déployée par les services et associations actives en santé mentale, les cinémas partenaires, Point Culture,... afin de faire de cette édition particulière une Semaine aussi enrichissante qu'agréable ! Nous vous souhaitons de belles rencontres, en virtuel ou en "vrai" !

Un renseignement ? Une question ?

cresam@cresam.be  
081/25.31.40

La **Semaine de la santé mentale en Wallonie** est une initiative du Centre de Référence en Santé Mentale asbl, CRéSaM, avec le soutien de la Région wallonne, et de l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ)

