



**Centre de référence en santé mentale**  
**PRATIQUES THÉRAPEUTIQUES DE GROUPE**  
**Webinaire le 30 novembre de 14h15 à 16h15**

La crise sanitaire, nous a, durant de longs mois, privé de nos liens sociaux habituels. Or, force est de constater que notre capacité à créer du lien et à nous inscrire dans un tissu social sécurisant joue certainement un rôle pour notre équilibre mental.

Le CRéSaM souhaite proposer aux acteurs de terrain un partage d'expériences et un éclairage sur les pratiques thérapeutiques de groupe. Ces dispositifs peuvent s'avérer pertinents dans différents contextes d'aide et de soins.

Mais qu'entend-t-on par pratiques thérapeutiques de groupe en santé mentale ?

Explorés depuis le début du XXe siècle, notamment avec les groupes de psychodrame de Jacob Moreno (New-york), les groupes thérapeutiques proposent à des patients souffrant de problème de santé mentale, de partager en groupe via différents média (parole, écriture, théâtre...) leurs difficultés psychiques mais surtout relationnelles. Le groupe permet d'apporter un autre éclairage aux participants. Aussi il permet d'expérimenter dans un espace sécurisé et thérapeutique les relations interpersonnelles.

Il semble que les pratiques thérapeutiques de groupe telles que les groupes de psychodrame, les groupes d'art thérapie, les ateliers d'écriture, les groupes de paroles... constituent des leviers dans le rétablissement des personnes souffrant de problèmes psychiques. Ces approches de groupe ne se substituent pas à une approche thérapeutique individuelle, qui garde sa place dans le parcours de soin des personnes. Elles en sont parfois la porte d'entrée ou le complément.

Les différents intervenants tenteront de répondre à une série de questions telles que :

-Quelle est la complémentarité entre le suivi individuel et le groupe? Pour qui, et à quel moment dans le parcours de soin ? Quelles améliorations possibles/ attendues pour la personne ?

-Comment se pense le groupe, à quels aspects doit-on réfléchir lors de sa constitution ?

-Quelle déontologie impose le fonctionnement des pratiques thérapeutiques de groupe ?

**Intervenants :**

-Monsieur Laurent ART, directeur thérapeutique de l'hôpital de jour Mosaïque de Jambes

-Mesdames Dominique DARTEVELLE et Vinciane DOUMONT du Service de Santé Mentale de Tamines et Florennes

-Madame Caroline BERT du SSM « La pioche » à Charleroi

-Monsieur Vincent MAGOS, Psychanalyse et psychodramatiste

Inscription : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScr954BSCxoj0GJ5t2o4OKWgRKDexE-WyNPC1PWYt0hXJvFQw/viewform>