

Prix du Jury : Soutien aux enfants



Ce projet est le fruit de nos réflexions et de nos observations empiriques autour de nombreuses situations de détresse infantile perçues dans le cadre de nos différents mandats professionnels en santé mentale. Il repose en outre et surtout sur la prise en compte de la parole des personnes concernées, riches d'un savoir phénoménologique issu de l'analyse de leur propre expérience.

Etincelle souhaite construire de façon durable, au niveau de la Fédération Wallonie Bruxelles et en tenant compte des ressources existantes, un espace dédié à l'accompagnement de l'entourage jeune des patients.

Les activités de notre asbl s'articulent autour de quatre axes :

1. Les entretiens avec les enfants dont un proche présente un problème de santé mentale ainsi que des séances de thérapie familiale.
 - ⇒ Avec les enfants :
Nous proposons différentes formes d'accompagnement :
 - des groupes de parole et des ateliers créatifs (collage, dessin, terre, écriture, etc) inscrits dans un cadre sécurisant et pensé avec nuances.
 - des entretiens individuels.
 - ⇒ Avec les familles :
L'objectif est de soutenir voir de préserver le lien parent/enfant en tenant compte des difficultés parfois constantes, parfois temporaires à exercer son rôle parental. Il s'agit de leur permettre autant que possible de rester partie prenante des décisions éducatives, en privilégiant l'intérêt de l'enfant. Nous entendons donner aux familles la possibilité d'évoluer sur le plan des représentations, sur celui des émotions et celui des interactions.
2. Les séances de formation auprès des professionnels de l'enfance et de la santé mentale.
 - Aider les équipes à penser la place de l'enfant ou de l'adolescent en psychiatrie adulte : aménagement de l'espace, accueil des enfants.
 - Faire exister et prendre en compte la place de l'enfant dans l'élaboration des projets de sortie ou des Hospitalisations à Domicile.
 - Réfléchir avec les professionnels à l'information à donner à l'entourage jeune.
3. L'animation de ciné-débats auprès des jeunes (à partir de la deuxième humanité) autour du film « La forêt de mon père » de la réalisatrice Belge, Vero Cratzborn. Celui-ci aborde le sujet de la maladie mentale au travers d'une famille dont l'équilibre est rompu suite au basculement du père dans la schizophrénie. Un dossier pédagogique a été créé par des professionnels et constitue un support pertinent pour aborder ce sujet encore tabou. Nous travaillons ici en étroite collaboration avec la réalisatrice et, au travers de ces séances scolaires, nous souhaitons pouvoir ouvrir le débat, déstigmatiser et tenter de faire évoluer les mentalités au sujet de la psychiatrie.
4. La création d'une plateforme numérique à destination des jeunes aidants proches, l'idée étant de leur proposer une aide au travers d'un média privilégié par les jeunes. Ce projet est le fruit d'une collaboration entre le Biceps à Genève, Les funambules-Falret en France et le centre Kanel au Luxembourg. Plusieurs interventions ont déjà eu lieu et un premier workshop se déroulera à Paris en octobre. L'œuvre Falret subventionne le projet.

Soutien aux enfants – Etincelle Asbl

Demaret, 9 – 1300 Limal ☎ 0474/088007 📧 etincelle.soutien.enfant@hotmail.com

☺ Laure HOSSELET - coordinatrice

Prix du Public : Super Zoomy

Projet du Service de Santé Mentale de Couvin



Il y a un peu plus de trois ans, nous faisons le constat que les prises en charge individuelles d'enfants étaient fréquentes. Nous étions confrontées à des suivis longs, irréguliers et avec peu d'implication de la famille. Si l'espace thérapeutique peut lui offrir une bulle de soutien, il est replongé dès sa sortie dans son quotidien souvent difficile. Pour toute nouvelle prise en charge d'un enfant, nous avons alors systématisé notre intervention. Un binôme de thérapeutes est désigné et réalise une première investigation de trois entretiens dont une visite à domicile. « **Super ZOOMY** » suit cette réflexion et est proposé après l'investigation.

« **Super ZOOMY** », c'est une tablette que nous installons au domicile des familles en activant la fonction vidéo. Nous quittons ensuite l'endroit pour que le quotidien reprenne son cours. Nous récupérons, décortiquons et analysons les images, puis nous leur montrons les moments clés afin de débriefer avec tous les participants.

Alors que les écrans prennent de plus en plus de place dans nos vies, l'équipe du SSM souhaitait un outil innovant et dans l'air du temps. Ce projet, permet aux professionnels d'accéder à des moments clés dans la vie des familles, de rejoindre l'autre dans sa réalité matérielle, sociale, psychique, ... de confronter les pensées de l'intervenant à la réalité de l'utilisateur. Ce dispositif joue le rôle de tiers, le professionnel passe d'un rôle d'acteur à un rôle d'observateur, il commente et nuance au lieu d'affirmer. Pour les usagers, l'objectif est de les rejoindre là où ils se situent, de valoriser leurs compétences parentales et infantiles, de mettre en évidence les discordances entre les discours tenus et les faits observés, de travailler au départ des propres observations des familles, d'impliquer chaque membre de la famille et de donner à la personne souffrant de maladie mentale (adulte ou enfant) une place à part entière.

Cet outil participe à la déstigmatisation de la santé mentale car il permet aux professionnels de se rendre compte de la réalité de l'utilisateur. Il aborde différemment l'aspect psychiatrique car l'utilisateur se voit fonctionner et perçoit autrement son vécu. Quand on parle de santé mentale, il s'agit souvent d'un patient désigné. Ce projet novateur prend en compte la famille dans son intégralité et non uniquement l'utilisateur. Nous savons que lorsqu'une personne a des difficultés d'ordre psychiatrique, l'utilisateur, qu'il soit adulte ou enfant, est en souffrance mais c'est aussi toute sa sphère familiale qui est affectée par un quotidien chaotique. Cette initiative permet d'accéder à l'individu de manière globale et en interaction avec ses proches. Elle nous permet aussi d'aborder les difficultés des parents et de les mettre en mots avec les enfants.

« **Super ZOOMY** » est un levier thérapeutique percutant permettant des changements importants tant au niveau des dynamiques familiales que des prises de conscience individuelles.

Bref, cet outil ne laisse pas indifférent !

Super Zoomy – Service de Santé Mentale de Couvin

☎ Ruelle Cracsot, 12 – 5660 Couvin ☎ 081/77 68 24 ✉ aurore.piret@province.namur.be

☺ Aurore PIRET - psychologue et directrice administrative