

## A propos... La Semaine des Aidants proches, vous faites quoi ?



L'ASBL Aidants Proches, active depuis 2006 en Wallonie, a le plaisir de vous présenter la 7<sup>e</sup> édition de la Semaine des Aidants Proches, co-organisée avec l'ASBL Aidants Proches Bruxelles. Elle est l'occasion de mettre à l'honneur les aidant(e)s, ces héros du quotidien, « parfois battus, jamais abattus ». Elle ne cesse de prendre de l'ampleur, qu'il s'agisse du nombre d'organisations partenaires ou des personnes présentes aux différentes activités. Quelle meilleure illustration de son succès ? En 2019, une petite centaine d'activités ont eu lieu, à Bruxelles et en Wallonie, mobilisant plus de 50 partenaires pour un total de près de 1.500 participants.

### Quoi ?

Cette Semaine se veut un moment POUR et AVEC les aidants proches : Convivial, informatif, un moment pour soi, un moment pour se relaxer, se documenter, échanger, s'enrichir... Pour cela, des mouvements associatifs, des organisations professionnelles, bref, de larges pans de la société, se mobilisent pour mettre à l'honneur les aidants.

### Quand ?

Du 28 septembre au 04 octobre 2020

### Où ?

Sur le territoire wallon et bruxellois

### Pourquoi ?

Au-delà de cette Semaine, le but est clairement de sensibiliser un large public aux enjeux de *l'aidance*... Parce qu'être aidant proche, c'est à la fois vivre des gratifications, mais aussi une (sur)charge mentale et physique. Ce choix, souvent consenti, prend parfois des dimensions démesurées. Reflet d'une solidarité individuelle, il s'inscrit dans la mouvance pour une société plus juste, plus équitable, que nombre de nos concitoyens réclament avec vigueur. Alors, voici un temps pour considérer les aidants.

### Comment ?

Par l'organisation d'ateliers, jeux, groupes d'échanges, ciné-débats, séances d'information et colloques qui s'échelonnent tout au long de la semaine à destination des aidants, du tout public et des professionnels. Dans la mesure du possible, les organisateurs proposent d'ailleurs un accompagnement de la personne aidée, afin que l'aidant proche puisse profiter de l'activité en ne pensant qu'à lui-même !

### **Vous êtes aidant, comment s'informer ?**

Vous êtes aidant proche et vous souhaitez disposer d'informations sur cette Semaine ? Savoir quelles sont les activités organisées près de chez vous, et avec quelles modalités ?

Le programme de la Semaine des Aidants Proches sera consultable en ligne début août.

Encore un peu de patience ! Au fur et à mesure du recensement des activités, il sera régulièrement mis à jour !

En accédant au site [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be), vous pourrez prendre connaissance des activités, répertoriées par mots-clés, catégorie, lieu, date, grâce au moteur de recherche : chaque activité a désormais une page dédiée, précisant les modalités propres à chaque animation.

### **Vous êtes professionnel, comment faire ?**

Vous êtes professionnel, et vous souhaitez faire connaître votre activité auprès des aidants, ou lancer un nouveau projet ?

Vous êtes un mouvement associatif (bénévoles...) et vous souhaitez informer sur votre(vos) activité(s) ?

Bienvenue à tous ! Tous les renseignements pratiques figureront sur le site, via l'onglet « pro ». Vous pourrez bénéficier d'un accès spécifique, sur le site de la Semaine des Aidants Proches. Cet accès vous permettra de remplir un formulaire, avec le descriptif de votre activité. Une fois déposé en ligne, votre formulaire sera validé par notre service Communication, et vous aurez tout le loisir de le corriger, de le modifier...

**Pour plus d'informations, contactez-nous :**

**[contact@semaineaidantsproches.be](mailto:contact@semaineaidantsproches.be) – 081/56.03.33**



*Pense à moi autant que je pense à toi !*