



Association pour l'Etude, la Modification  
et la Thérapie du Comportement

# Thérapie interpersonnelle Modèle des cinq facteurs Anorexie mentale

**Samedi 16 mai 2020**

Informations en page 3 et [www.aemtc.ulg.ac.be](http://www.aemtc.ulg.ac.be) .

Inscription: [\*\*S'INSCRIRE\*\*](#)

Demande d'accréditation en psychiatrie en cours



**CHIREC clinique Ste Anne et St Rémi ,  
Boulevard Jules Graindor, 1070 Bruxelles**



[\*\*PLAN D'ACCES\*\*](#)

Parking du site gratuit avec ticket distribué à l'arrivée

Avec la collaboration du CHIREC



# Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

## Ateliers de formation en psychothérapie

Modérateurs: Dr Yves Simon, Dr André-Marie Masson, Dr Rodolphe Van Wynendaele

Samedi 16 mai 2020

Atelier 1 (9h30-16h30)

**Dr Nicolas NEVEU**,  
psychiatre, psychothérapeute  
(Paris), membre du Bureau de  
l'AFTCC

Atelier 2 (9h30-16h30)

**Lucien LEMAL**  
psychologue clinicien,  
psychothérapeute et formateur

Atelier 3 (9h30-16h30)

**Dr Yves SIMON**, neuropsychiatre,  
psychothérapeute TCC  
**Alexandra VAN HAEREN**  
psychologue sociale,  
psychothérapeute,

Centre Thérapeutique du Trouble  
alimentaire de l'Adolescent  
(CTTA) Le Domaine CH  
(Braine -l'Alleud)

### La thérapie interpersonnelle: une méthode brève et efficace du traitement de la dépression encore méconnue.

La thérapie interpersonnelle (TIP) est une psychothérapie brève développée par Weissman et Klerman (1969) encore méconnue dans le monde francophone. Elle a prouvé de façon très robuste son efficacité dans plusieurs indications (dépression, trouble bipolaire, ...) et est prometteuse dans de nombreuses autres indications (trouble borderline, PTSD, addiction...). Avec la TCC, elle est recommandée par l'OMS en 1<sup>er</sup> intention dans le traitement de l'épisode dépressif caractérisé et est présente dans de nombreuses guidelines internationales. La TIP est basée sur l'attachement. L'idée fondamentale est que le trouble pourrait être lié à un dysfonctionnement interpersonnel. En recréant un environnement interpersonnel sécurisé, dans l'ici et le maintenant, on crée un apaisement émotionnel permettant d'obtenir la guérison. L'atelier vous permettra de vous familiariser avec les bases théoriques, les preuves scientifiques de l'efficacité de la TIP, les grandes lignes des techniques avec des exemples cliniques de mise en pratique (1) Neveu, N. (2017). *Pratiquer la thérapie interpersonnelle*. Dunod : Paris. (2) Cuijpers, P., Donker, T., Weissman, M.M., Ravitz, P., Cristea, I.A. (2016). Interpersonal Psychotherapy for Mental Health Problems: A Comprehensive Meta-Analysis. *Am J Psychiatry*, **173** (7):680-7. .

### Application clinique du modèle des cinq facteurs (*Five Factor Model*) de la personnalité. (Atelier limité à 20 personnes, ordinateur indispensable)

Depuis 30 ans, le *Five Factor Model* a fait l'objet de très nombreuses recherches. Des méta-analyses ont démontré sa robustesse, notamment par sa répliation à travers différentes méthodes et différents contextes (échantillons de sujets d'âges variés, populations psychiatriques, cultures différentes, espèces animales,...). Sa validité interculturelle et les liens établis avec les dernières avancées scientifiques en biologie, en génétique, en neurologie ou en psychologie en ont fait le modèle de référence dans le champ de la personnalité. L'atelier proposera une application clinique de ce modèle dimensionnel de la personnalité et permettra de mieux comprendre le patient, la relation patient/praticien, d'établir aisément et finement un diagnostic (notamment pour les troubles de personnalité), de choisir la prise en charge la plus adaptée et d'en prédire au mieux l'évolution. Tout le matériel nécessaire (sauf un ordinateur avec Excel) vous sera fourni pour les nombreux exercices lors de la formation et pour la mise en œuvre du protocole présenté dans votre pratique clinique. (1) Widiger, T. (2017). *The Oxford Handbook of the Five Factor Model*. Washington. Oxford Library of Psychology. (2) Valentine C. (2016). *The Five-Factor Model. Recent Developments and Clinical Applications*. New York. Novinka.

### Thérapie familiale des comportements restrictifs et de l'anorexie mentale de l'adolescent (suite de l'atelier du 11 mai 2019, 15e UE).

L'objectif de l'atelier est de poursuivre la formation à la thérapie développée par Lock et Le Grange (2015). Elle comporte 3 phases. Durant la première, les parents reprennent temporairement le contrôle de l'alimentation du jeune. Au cours de la seconde, celui-ci reprend le contrôle de son alimentation sous la supervision de ses parents. Lors de la troisième phase, les défis adolescentaires en relation avec troubles alimentaires sont abordés. Nous reverrons rapidement les procédures de la première phase déjà enseignées (15e UE). Vous pourrez présenter des situations cliniques. Nous envisagerons ensuite les procédures thérapeutiques de la seconde phase. La formation portera sur la structure et le contenu des interventions et s'effectuera sur la base d'enregistrements vidéo et audio, des exercices pratiques seront proposés. À la suite de cet atelier, les participants auront la possibilité d'intégrer une procédure de supervision individuelle ou en groupe pour la présentation de cas sur la base de leur propre enregistrement audio ou vidéo. Lors des 47e JS AEMTC (novembre 2020), un dernier atelier portera sur la 3e phase c.-à-d. les défis du développement pubertaire et adolescentaire en relation avec les psychopathologies comportementales, cognitives et interpersonnelles spécifiques des jeunes présentant un trouble alimentaire et ayant retrouvé un poids et un comportement alimentaire normal. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site LinkedIn : <https://www.linkedin.com/groups/8506514/>. (1) Lock, J., Le Grange, D., Agras, W.S. & Dare, C. (2015) *Treatment Manual for adolescent anorexia nervosa, a Family Based Approach*. The Guilford Press: New-York, London, Second edition.



Assemblée générale  
élective de l'AEMTC  
(13h15-14h)

## Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

### PROGRAMME

- Rapport moral 2019 par Yves SIMON (président)
- Rapport financier 2019 par Philippe FONTAINE (trésorier)
- Vote de la décharge aux administratrices et administrateurs\*
- Election à bulletin secret des membres du CA (2020-2023)\*
- Proclamation des résultats du vote

### INVITATION CORDIALE A TOUTES ET TOUS

\* seuls les membres effectifs en ordre de cotisation ont un droit de vote

## Informations d'inscription

### Participation à l'atelier de formation 1, 2 ou 3:

120,00 euros/participant.e.s extérieur.e.s  
80,00 euros/affilié.e.s AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/SVGT-  
SSTCC/personnel CHIREC

**Participation à la pause d'înatoire (sandwiches variés + boissons)**  
10,00 euros (en supplément).

### Inscription :

Impérativement **avant le 10 mai 2020** (surcoût 20,00 € après cette date) en cliquant sur [S'INSCRIRE](#) ou via le secrétariat de l'AEMTC.

Cette inscription est effective après le paiement des droits de participation au compte: **BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257** (BNP Paribas Fortis) avec la communication «Atelier n° UE» ou «Atelier n° ... UE + pause».

### Informations :

Tél: +32 (0)4 227 14 01

e-mails: [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be); [Michel.Ylieff@ulg.ac.be](mailto:Michel.Ylieff@ulg.ac.be).



L'affiliation de 60,00 (ou 35,00) € à l'AEMTC ([www.aemtc.ulg.ac.be](http://www.aemtc.ulg.ac.be)) donne droit à une réduction de 40,00 € sur le prix d'un atelier de formation ainsi que l'abonnement aux 3 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive ([www.rfccc.be](http://www.rfccc.be)) et la réception de la Lettre d'information trimestrielle.