

Solidarité, une année citoyenne pour construire et se construire



L'Année citoyenne : axes de travail et objectifs

L'Année citoyenne propose à des jeunes de tous les horizons d'intégrer une équipe de 8 volontaires âgés de 16 à 25 ans. Pendant 9 mois (4 jours/semaine), sous la supervision d'un éducateur référent, ils s'engagent dans un projet dynamique reposant sur trois axes : 1) Un engagement citoyen sous forme de services à la collectivité et d'activités de rencontres (volontariat) ; 2) Un temps de formation et sensibilisation (préparation aux actions et sensibilisations citoyennes ; 3) Une étape de maturation personnelle (détermination d'un projet d'avenir).

Le programme proposé poursuit les objectifs

suivants : a) Redonner à chaque jeune le goût et la possibilité concrète d'exercer sa citoyenneté de façon active et dynamique ; b) Offrir, surtout aux jeunes les plus fragilisés, un « plus » pour leur avenir en améliorant leur confiance en soi, leur profil d'insertion ainsi que leur statut personnel ; c) Permettre le brassage des publics et favoriser la rencontre de jeunes qui se méconnaissent voire se méprisent ; d) Contribuer au développement associatif et au renforcement du « vivre ensemble ».

Bien conscient de la fragilité de notre public, tout au long du processus, les jeunes bénéficient d'un accompagnement adapté au niveau collectif et individuel, en étroite collaboration avec le réseau existant autour du jeune (psychiatre, psychologue, parents, services de mise en autonomie, etc.).

Année citoyenne et santé mentale

Forte de son dispositif mêlant dynamique collective et suivi individuel, l'Année citoyenne répond à bien des égards aux aspirations des jeunes souffrant de maladies mentales : a) l'envie de ne plus être considéré comme un malade et/ou un patient, b) l'envie de se (re)socialiser avec d'autres jeunes, c) l'envie de bénéficier d'un statut valorisant et valorisé, d) l'envie de reprendre progressivement un rythme d'activité normal, e) l'envie d'évoluer dans un cadre rassurant, f) l'envie d'évoluer dans un cadre à la fois souple et exigeant, et g) l'envie de travailler l'autonomie et la prise d'initiatives.

Remarque : Nos équipes n'étant pas outillées pour accueillir des jeunes en situation de « crise » ou de « décompensation », notre projet est plutôt indiqué pour des jeunes « stabilisés » qui souhaitent une étape de transition supplémentaire avant de réintégrer un projet ou une activité plus classique (bien souvent poursuivre leur scolarité ou entreprendre une formation).

L'Année citoyenne en Belgique

A l'heure actuelle, le Réseau Solidarité compte 7 associations qui développent le projet : Solidarité ASBL, La Chaloupe AMO, Action Jeunes en Milieu Ouvert (AJMO), Color'Ados, Le Service d'Aide aux Jeunes en Milieu Ouvert (SAJMO), Le Cap, AMO Passages et regroupe 11 équipes de volontaires actives à Bruxelles, Liège, Ottignies, Charleroi, Braine-L'alleud, Jodoigne, Verviers et Namur. Nous accompagnons une centaine de jeunes chaque année, dont 1/3 ont un parcours en santé mentale.

Année citoyenne et Prix Reintegration Award

Nous souhaitons utiliser le prix "Reintegration Award" pour financer le Road trip, une toute nouvelle activité réalisée cette année, qui consiste, pour une équipe, à partir pendant quelques jours à la rencontre des autres équipes Solidarité autour de chantiers communs et de moments de partage. Les objectifs sont les suivants : travailler l'autonomie (organisation du programme d'activité, itinéraire ...), favoriser les rencontres (entre jeunes de différentes antennes), renforcer la cohésion d'équipe (entre les jeunes d'une antenne), apprendre à se connaître soi-même, ses capacités et ses limites, se former à l'outil vidéo avec l'aide de professionnels – le Road trip débouchant sur une production vidéo. Cette activité inédite s'est révélée d'une richesse inestimable pour les jeunes qui l'ont vécue – c'est pourquoi le Réseau souhaite pouvoir en faire profiter un maximum de ses antennes.

Solidarité, une année citoyenne pour construire et se construire

Réseau Solidarité

☰ Rue du Monument 1 – 1340 Ottignies

☎ 0473 66 37 25 ✉ gaelle.hubert.solidarcite@gmail.com

Contact : HUBERT Gaëlle, coordinatrice financière