

La santé mentale des sans-abris : un frein à la réinsertion ?



Il devient de plus en plus évident, au fil des années, que les troubles de la santé mentale en rue, s'intensifient, se multiplient, se complexifient. Qu'il s'agisse de troubles du comportement, d'assuétudes, de souffrance psychique ou encore de pathologie psychiatrique avérée, parfois décompensée, il est indispensable de les comprendre pour entamer le chemin de la réinsertion.

Ne pas les prendre en compte amènerait toute action à l'échec, situations déjà tellement bien connues de notre public.

C'est ainsi que depuis 2012, le Dr Elmaouhab, psychiatre, a rejoint l'équipe du Relais santé, constituée de médecins, infirmier.e.s, AS et accueillante, sensibilisés à ces problématiques.

Comment comprendre les mises en échec répétitives ? Comment accompagner un patient qui décompense ? Comment gérer les délires, hallucinations, interprétations et autres types de souffrances psychiques qui nous laissent souvent bien démunis ?

Un avis psychiatrique, un conseil, une aide à la compréhension remettent le travail en route, aide le travailleur social à comprendre le fonctionnement de la personne. Un traitement médicamenteux, judicieusement instauré puis encouragé, améliore le suivi de ces patients et, de là, le chemin vers un lent processus de réinsertion.

La psychiatre attachée au Relais santé accompagne ainsi les éducateurs ou l'infirmière de rue, à la rencontre des plus désocialisés, des plus en retrait, des personnes en souffrance psychique ou souffrant d'une pathologie psychiatrique pour établir un lien, comprendre, encourager à la consultation, au traitement éventuel, orienter vers le Relais santé et ensuite en consultation psychiatrique, au Relais santé ou dans le réseau classique.

Son travail couvre donc 2 axes complémentaires : d'une part le lien au patient et d'autre part, le travail avec les équipes, que ce soit du Relais santé ou d'autres services du réseau Relais social. En effet, la pathologie psychiatrique rend le travail de ceux-ci bien différent de ce qu'ils ont appris à l'école ou connu sur le terrain. Comprendre permet de mieux accompagner, de relancer une dynamique de soins et de réinsertion et aide à éviter le découragement des travailleurs.

La santé mentale des sans-abris : un frein à la réinsertion ?

Relais social de Charleroi / Relais santé

📍 Rue d'Angleterre 10 à 6000 Charleroi

☎ 071 31 98 05 ✉ relais.sante.charleroi@gmail.com

Contact : Kremers Irène, Médecin - Coordinatrice