

CE TROUBLE QUI ME TROUBLE

Semaine de la santé mentale en Wallonie
Du 7 au 13 octobre 2019



SANTÉ MENTALE DANS LA CITÉ

La Semaine de la santé mentale prendra ses quartiers du 7 au 13 octobre en Wallonie. À cette occasion, le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM) organise un colloque intitulé "Ce trouble qui me trouble". Il se déroulera le lundi 7 octobre à Charleroi (CEME). Différentes activités auront également lieu tout au long de la semaine. Parmi celles-ci, des Rencontres locales à partir du mardi 8 octobre et le Reintégration Award qui se tiendra le jeudi 10 octobre

Comme chaque année, le 10 octobre est décrété "Journée mondiale de la santé mentale". À cette occasion, le CRéSaM organise une semaine "Santé mentale dans la cité" afin de sensibiliser la population à la santé mentale, promouvoir les collaborations, croiser les regards portés sur la maladie mentale et soutenir les acteurs confrontés à la souffrance psychique qui touche 35% des Wallons*.



Focus sur

les émotions et les représentations

Cette année, les différentes activités proposées s'intéresseront tout particulièrement aux ressentis et aux représentations qui nous traversent, voire nous envahissent lors de la rencontre avec la souffrance mentale... Une place toute particulière sera réservée aux émotions suscitées par cette rencontre et à l'impact des représentations tant sur la relation d'aide que sur le vivre-ensemble dans la cité.

*Enquête de santé 2013: Santé et bien-être - Santé mentale. Institut Scientifique de santé publique, Bruxelles, 201

Au programme



Colloque
7/10/2019
Charleroi
(CEME)

Un colloque "Ce trouble qui me trouble" qui s'appuiera sur les éclairages d'intervenants ayant exploré la question des émotions et des représentations dans la relation d'aide.

Celle-ci implique différents partenaires - professionnels, usagers, proches... et ne va pas forcément de soi. Lorsque le "trouble trouble", les comportements et schémas de pensée peuvent être multiples, allant du repli sur soi à l'émerveillement et à la curiosité, de la peur à l'ouverture... Toutes ces facettes seront explorées lors d'une journée riche en partage d'expériences. [Plus d'infos ici](#)

Différentes rencontres locales auront lieu en Wallonie. Plusieurs acteurs de la santé mentale ouvriront leurs portes et proposeront différentes activités, conférences, ateliers afin de faire connaître leurs missions, leurs outils et leurs ressources. [Plus d'infos ici](#)

Rencontres locales

Du 8 au
13/10/2019

Wallonie



Journée mondiale de la santé mentale

Reintégration
Award
10/10/2019
Dave,
Namur

Usagers en santé mentale, familles d'usagers, proches, professionnels, acteurs de la société... Ils sont nombreux à vouloir changer l'image de la maladie mentale. Pour faire connaître les projets innovants et les valoriser, le Reintégration Award met à l'honneur chaque année des initiatives visant la

réintégration des personnes souffrant d'un trouble mental et la déstigmatisation de la maladie. Deux projets sont récompensés par un soutien d'un montant total de 7500 Euros. Pour connaître les lauréats, vous êtes invités à la Cérémonie de remise des Awards qui se tiendra le jeudi 10 octobre 2019, journée mondiale de la santé mentale, à Namur (CNP Saint-Martin, Dave). La cérémonie sera précédée d'une bourse de présentation des projets participants, et une conférence de Jean-Claude Métraux, psychiatre et psychothérapeute. Plus d'informations dans l'invitation ou [en cliquant ici](#).

Informations et inscriptions sur :

www.semaine-sante-mentale.be

Contacts

Julie Delbascourt - Responsable de projet - 081/25.31.49
j.delbascourt@cresam.be

Audrey Crucifix - Responsable de projet - 081/25.31.49
a.crucifix@cresam.be

Christiane Bontemps - Directrice - 081/25.31.43 - 0478/27.10.08
c.bontemps@cresam.be



L'ASBL CRéSaM - "Centre de Référence en Santé Mentale" soutient l'action des professionnels des Services de Santé Mentale et leur intégration dans le réseau de soins en santé mentale. Le CRéSaM peut aussi conclure toute convention avec les pouvoirs publics et des partenaires privés pour soutenir l'action des professionnels de la santé mentale et leurs réseaux. Il travaille en partenariat avec différents acteurs du secteur de la santé mentale (usagers et familles, intervenants de 1ère ligne, services de santé mentale et autres professionnels, services et institutions) et en concertation avec les autorités politiques et administratives compétentes.

CRéSaM - Centre de Référence en Santé Mentale, asbl
Boulevard de Merckem, 7 - 5000 Namur - Tel. 081/25.31.40 - fax:
081/25.31.46 - cresam@cresam.be

Avec le soutien de la



Wallonie



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Lilly

ENPst-martin
Centre Neuro Psychiatrique Dave