



**Transmettre l’art du lien et du prendre soin : 7 initiatives originales ont répondu aux défis liés à la double exclusion « Santé mentale et Pauvreté ». A découvrir en immersion dans le cadre de 5 ateliers et/ou à la lecture d’une brochure qui raconte leur histoire.**

**De juin à novembre 2019, le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM asbl) invite les acteurs de la santé mentale et de l’action sociale ainsi que tout citoyen engagé à la rencontre des « chevilles ouvrières » des 7 lauréats du projet « Faire lien & Prendre soin ».**

**1<sup>er</sup> RDV ce vendredi 14 juin 2019 à Court Saint Etienne (10h30-14h30)**

Quand on cumule souffrance psychique et situation de précarité, il n’est pas toujours facile de trouver des lieux où s’épanouir, développer sa confiance en soi, exercer sa capacité à agir et prendre des décisions qui sont entendues, pas plus que de bénéficier, si nécessaire, d’un accompagnement social et psychologique.

C’est à partir de ces constats que le CRéSaM, en partenariat avec la coopérative Cera, a démarré le projet « Faire lien & Prendre soin » et invité les secteurs de la santé mentale et de l’action sociale à développer ensemble des initiatives co-crées par des bénéficiaires et des professionnels. Les 7 initiatives retenues devaient encourager l’empowerment, l’estime de soi et l’intégration dans la communauté.

Envie d’en savoir davantage ?

- ⇒ La publication ci-jointe illustre les fruits de ces partenariats inédits dans lesquels les bénéficiaires jouent un rôle-clé.
- ⇒ 5 ateliers décentralisés présenteront les avancées observées dans le cadre de la recherche-action « Faire lien & Prendre soin ». Ils vous inviteront à vivre des expériences collectives, autant inspirantes qu’illustratives du champ des possibles.

Au programme :

On ne se découvre que quand on sème : quand le jardinage nous révèle	14 juin 2019	Court-Saint-Etienne
Osons les rapprochements ! Quand Les différences rendent le réseau encore plus fort	6 septembre 2019	Liège
Mise en scène : Quand le théâtre ouvre des possibles insoupçonnés	18 octobre 2019	Viroinval
Restez « groupir » ! Quand le groupe favorise l’estime de soi	8 novembre 2019	Andenne
Toit, moi et vous : Quand gérer la question du logement en collectif fait soin	29 novembre 2019	Mons

## Contacts

Claire BIVORT  
Responsable de projets  
CRéSaM  
081/25.31.41  
c.bivort@cresam.be

Carmen de CROMBRUGGHE  
Coordinateur de programme – Projets sociétaux  
La coopérative Cera  
016/27.96.83  
carmen.decrombrugghe@cera.coop

**FAIRE  
LIEN  
& prendre  
soin**

Une initiative du  
Centre de  
Référence en  
Santé Mentale,  
agréé et  
subventionné par  
la Wallonie,  
en partenariat  
avec la  
Coopérative Cera

