

Le Centre de Prévention du Suicide vous invite à la marche collective « Darkness Into Light » !

Cette marche permet :

- d'envoyer un message fort de prévention : les personnes avec idées suicidaires ne doivent pas rester seules avec leur souffrance,
- de récolter des fonds pour [Pieta House](#), le [Centre de Prévention du Suicide](#) et le [Centrum ter Preventie van Zelfdoding](#) (trois organisations œuvrant pour la prévention du suicide),
- de se retrouver en communauté et marcher ensemble, sans tabous et dans l'acceptation totale des uns et des autres !



Darkness Into Light 2019

MARCHONS ENSEMBLE LE SAMEDI 11 MAI POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE !

Cette année, nous vous donnons rendez-vous le **samedi 11 mai 2019 à Bruxelles au Parc du Cinquenaire**. La marche commence à 5h du matin. C'est là le concept-clé de Darkness Into Light : passer de l'obscurité à la lumière, du désespoir à l'espoir. Voir le soleil se lever et penser à la vie, aux personnes qui ne peuvent plus être là, à celles qui sont là et ont besoin de soutien... C'est tout simplement un moment exceptionnel.

C'est d'ailleurs tellement exceptionnel que la marche organisée à Dublin en 2009 réunissait 400 personnes. Dix ans plus tard, la marche compte 200 000 personnes réparties dans 16 pays à travers le monde, prouvant ainsi que la prévention du suicide touche tout le monde.

Alors n'hésitez pas et rejoignez-nous :

<https://www.darknessintolight.ie/event/brussels>

Vous pouvez aussi montrer votre intérêt via la page [évènement Facebook](#).

Si vous avez des questions ou besoin de plus d'informations, contactez-nous par email via communication@preventionsuicide.be ou par téléphone au 02 650 08 64. Merci à vous et au plaisir de vous y voir !

Déborah Deseck

Chargée de Communication

Centre de Prévention du Suicide

Tel : 02 650 08 64

Email : deborah.deseck@preventionsuicide.be



Rejoignez-nous à la [Marche de prévention du suicide Darkness Into Light](#) !