

Les Tiesses de Pioche

Fin 2017, grâce à l'appel à projet « Faire lien et prendre soin » (CRéSaM & Coopérative CERA), nous avons pu engager un metteur en scène et initier un atelier d'expression théâtrale qui s'est finalisé par un spectacle public « La télé...et moi...et vous ! » en juin 2018 au Centre Culturel de l'Eden (Charleroi). Cette expérience ayant été tellement riche, valorisante et porteuse de sens (bien au-delà de nos espérances !) pour le groupe et pour les 15 bénéficiaires concernés, nous n'imaginons pas faire autrement que poursuivre l'aventure !

Il s'agit d'un **atelier théâtral hebdomadaire** animé par un **comédien-metteur en scène professionnel** assisté d'une psychologue et d'un assistant social du Club Thérapeutique qui connaissent bien le public-cible et qui se mêlent au groupe dans les ateliers et sur scène. Un **spectacle est co-construit** avec les participants sur base **d'improvisations et de propositions du groupe** et est ensuite joué lors d'une **prestation publique**.

L'idée est de développer chez chacun, grâce au théâtre, **l'estime et la confiance en soi** mais aussi la place et l'intégration dans le groupe. Ensuite, **se confronter au regard de l'autre et de la société** lors du spectacle public. C'est sentir qu'on est quelqu'un et qu'on vaut quelque chose. Qu'au-delà de l'étiquette «santé mentale», il y a **une personne avec des talents, des richesses** à développer et à montrer.

Cet atelier **s'adresse aux usagers du Club thérapeutique**, c'est-à-dire des personnes adultes (hommes et femmes) avec des maladies et/ou troubles psychologiques/psychiatriques sans limite d'âge. Pas de pathologie particulière comme condition d'admission ni comme critère d'exclusion. Juste que la personne puisse venir à l'atelier, s'y impliquer et en respecter le cadre. L'engagement et la régularité, notamment, sont essentiels.

Le fait qu'il s'agisse d'un projet de groupe et avec une finalité implique d'intégrer chacun dans le processus et de s'entraider jusqu'au bout. **On est embarqué ensemble sur le même bateau**. Les 2 travailleurs du Club sont d'ailleurs aussi sur le bateau, avec eux, dans les coulisses et sur la scène. **Tous comédiens**.

Le fait que la prestation soit dans un **lieu public, non étiqueté « santé mentale »** et que le metteur en scène soit un comédien professionnel **non-issu de la santé mentale** participe aussi à la **dé-stigmatisation**. Ainsi que le choix actuel du groupe de ne pas nécessairement traiter de la maladie mentale... On est là pour faire du théâtre. Point. On ne vient pas parler de ses problèmes. **On fait du théâtre**, comme n'importe quelle troupe. Sur scène, **il y a juste des comédiens qui jouent et non des « malades » en souffrance**. (NB : Les souffrances ne sont cependant pas niées, elles sont mises de côté le temps de l'atelier et pourront être travaillées ailleurs.)

Notre postulat est que **le théâtre en tant que tel est un formidable outil** d'expression & de développement personnel, de cohésion sociale, d'expérimentation, de dépassement de soi, d'entraide, d'intégration au groupe & dans la société, de dé-stigmatisation...Et c'est **l'ensemble de l'expérience qui sera thérapeutique**. Ce que notre aventure de l'an dernier nous a largement confirmé : tous (y compris nous ;-)) en sont ressortis transformés ! Cette **belle aventure humaine et artistique** a dépassé de loin nos intuitions de départ...

Nous espérons que ce type de projet peut **susciter d'autres manières d'aborder le travail en Santé Mentale**. Des manières plus créatives, **hors des sentiers battus et en co-création avec les bénéficiaires**. Ce projet remet aussi les personnes comme sujets et « acteurs » dans la société. Il valorise leurs compétences, souvent multiples mais ignorées ou masquées par la maladie mentale. Et c'est là que la magie opère, souvent par surprise !...

Les Tiesses de Pioche

L'Esquisse, Club thérapeutique du SSM La Pioche. ✉ Rue Royale 95 à 6030 Marchienne-Au-pont

☎ 071 30 98 57 📧 annegaelle.hubert@lapioche.be

Contact : Hubert Anne-Gaëlle, Psychologue