

Projet d'intégration de pairs-aidants au sein de l'équipe des volontaires qui animent des ateliers à la Clinique du Lien

La Clinique du Lien est un « lieu passerelle » qui s'adresse à des personnes fragiles psychiquement et/ou en précarité sociale. Elle se veut avant tout un lieu vivant où chacun peut recréer du lien, se ressourcer, retrouver du plaisir, de l'estime de soi, ...

Elle propose des ateliers : arts plastiques, écriture, art floral, mosaïque, cuisine, potager, balade, groupe de parole, café papote... et participe à la vie culturelle et associative en organisant des événements : expositions, concerts, conférences,... Les ateliers sont proposés et animés par des volontaires.

Depuis sa création en 2016, elle cherche à permettre la participation de chacun de ses acteurs à la co-construction et à l'évolution de sa structure. Dans cet esprit, l'équipe s'est toujours voulue diversifiée. L'idée que des participants-es aux ateliers deviennent eux-mêmes animateurs·trices d'ateliers est née dans ce contexte et fait à présent partie intégrante de nos objectifs.

Le projet d'une intégration de participants-es suffisamment rétablis-es pour animer ou co-animer des activités selon le principe de la pair-aidance leur permet d'actualiser leurs compétences spécifiques, de les développer, de reprendre une place active, des responsabilités, d'avoir un sentiment d'appartenance au sein d'une équipe, une utilité et une valorisation. Cette expérience peut servir de transition vers une réintégration sociale et/ou professionnelle.

Le vécu et les expériences de ces pairs-aidants volontaires leur permettent également d'apporter une attention, une écoute et un soutien particuliers. Leur parcours peut redonner espoir aux personnes qui traversent des moments difficiles et les inciter à re-mobiliser leurs ressources.

Les réunions d'équipe apportent du soutien aux pairs-aidants et sont enrichies par leur présence : connaissances et expériences vécues peuvent ainsi dialoguer.

Projet d'intégration de pairs-aidants au sein de l'équipe des volontaires qui animent des ateliers à la Clinique du Lien

La Clinique du Lien  Rue de la Station 35 à 1332 Genval

 02 653 34 06  info@lacliniquedulien.be

Contact : Racquez Françoise, Coordinatrice de l'asbl la Clinique du Lien