

## La Pause Cafet'

Ce projet s'est construit sur base de **réunions participatives**, avec des patients, ainsi que des membres du personnel et bien sûr en lien avec le plan bien-être de l'hôpital. C'est d'ailleurs lors d'une de ces réunions que le nom « Pause Cafet' » est venu. Pourquoi ? Parce qu'il était nécessaire d'avoir, au sein de l'hôpital, un lieu pour tous où se « poser », où l'on peut faire une « pause » durant la journée...

Cet endroit, ouvert depuis le 03 mai 2018, se veut un lieu convivial pour les patients, leurs visiteurs et les membres du personnel. Il constitue également un lieu de rendez-vous et d'échanges permettant de favoriser la **mixité** entre le personnel et les patients. Le temps d'un moment, les différences sont oubliées au profit d'un plaisir gustatif et sain (jus de fruits frais, soupe de saison, pâtisserie maison) ou d'un simple moment de pause.

« La Pause Cafet' » est aussi une **activité thérapeutique**. Elle donne l'opportunité aux patients hospitalisés de participer au fonctionnement, à raison d'une à deux demi-journées par semaine. Cela s'inscrit dans le cadre du **patient partenaire**, ainsi que dans leur processus de **réhabilitation**, tout en tenant compte de leurs possibilités. Ces derniers ont choisi de se nommer les « Aubergistes » et ont un rôle dans la gestion de la cafétéria. Ils participent d'ailleurs à la réunion hebdomadaire afin de donner leur point de vue, leurs idées sur le fonctionnement.

Cette activité a pour objectif de retrouver une envie pour certains de se réinsérer professionnellement, une place dans la société, ou parfois juste un contact avec l'Autre. Afin de laisser une place centrale au patient, c'est lui qui doit compléter la demande de participation, ensuite elle doit être soutenue par un avis de l'unité, de l'ergothérapeute et du médecin.

Actuellement, une dizaine d'Aubergistes ont investi cette activité et des réunions participatives ont lieu tous les 3 mois. La Pause Cafet' souhaite mettre en place d'autres initiatives, notamment une collaboration avec les unités pour un atelier boulangerie, une exposition photos, l'organisation de l'activité café-tricot...

### La Pause Cafet'

CRP les Marronniers  Rue Despars 94 à 7500 Tournai

 069 88 04 89  [cafet@marronniers.be](mailto:cafet@marronniers.be)

Contact : Vanoverskelds Aurore, Ergothérapeute