

Le repas partagé

Nos résidents vivent dans une structure de type Maison de Repos et de Soins (MRS). Ils peuvent souffrir de différentes pathologies (dont des maladies de type démence, confusion, désorientation, dépression, anxiété,...). Dans le but de répondre au mieux aux besoins de chacun, certaines activités organisées dans le cadre des séances d'ergothérapie ont été ciblées en fonction du degré d'autonomie et du niveau d'aptitude de chacun. Des groupes plus homogènes ont par conséquent vu le jour, exemple : la musicothérapie, la visite d'un chien thérapeutique, etc...

Des groupes hétérogènes ont cependant volontairement été conservés afin de maintenir et d'entretenir les aptitudes des résidents souffrant de maladies mentales, mais aussi de leur permettre de rester intégrés dans la vie quotidienne de l'établissement. Dans ces groupes, les activités restent communes à tous mais les tâches sont adaptées à chacun afin d'éviter de mettre la personne en situation d'échec.

Afin d'intégrer au mieux la personne souffrant d'un trouble mental au sein de l'institution, nous veillons aussi à conserver les aptitudes utiles aux activités de la vie journalière. Nous ne faisons plus appel à de nouveaux apprentissages mais à l'exploitation de gestes connus de nos aînés afin de permettre une meilleure intégration du résident concerné. Nous organisons depuis le 26 septembre 2018, à raison d'une fois par mois, « un repas partagé ». Ce repas de fête est mis en place pour une dizaine de résidents, parmi lesquels au moins trois résidents souffrent de troubles mentaux. Cette activité de la vie journalière s'organise autour de trois rendez-vous.

- La première rencontre s'organise autour de l'élaboration, tous ensemble, du menu et de la liste de courses. Cette approche fait ainsi appel aux souvenirs, à l'expérience de chacun, aux envies, à l'écoute de l'un et l'autre mais surtout à la bienveillance et au respect mutuel.
- Le deuxième rendez-vous consiste à se rendre à la superette d'un des villages voisins. Un petit groupe de résidents volontaires, quelles que soient leurs éventuelles pathologies, y effectuent les emplettes nécessaires à l'élaboration du repas. L'objectif est d'aller à la rencontre des gens, de déambuler ou circuler en chaise roulante dans les rayons à la recherche de bons produits ou d'un bon vin, apprécier la fraîcheur d'une salade, d'un morceau de bœuf, d'agneau ou de foie gras, rester tout simplement en contact avec la réalité tout en veillant à la sécurité des uns et des autres.
Payer à la caisse, se réapproprier la valeur de l'euro, pouvoir emballer les courses avec logique. Retrouver une certaine liberté en sortant du milieu parfois trop protégé que représente l'institution.
Si pour nous, cela peut paraître simple, pour eux il s'agit d'une véritable expédition qui les conduit à se préparer et s'habiller en fonction des conditions extérieures (météo, station debout prolongée, etc.).
- Enfin, le dernier rendez-vous consiste à réaliser un repas du dimanche, à l'instar des repas d'antan, festif et partagé en famille ou entre amis, ensemble, de dresser la table et de déguster les préparations, retrouver le plaisir de manger avec des proches.

Finalement, l'activité se clôture par la vaisselle car elle fait partie intégrante de la vie quotidienne. En toute simplicité, chacun a donc l'opportunité d'exercer ses talents et de manger dans une atmosphère détendue. À travers ce repas, nos cuisiniers d'un jour vont mettre en avant leur savoir et leurs compétences, et par la même occasion briser les barrières de la différence !

Le repas partagé

Foyer Notre Dame de Paix  Petite Place 1 à 7382 Audregnies

 065 45 07 00  residentsfndp@gmail.com

Contact : Jeuniaux Jacqueline, Ergothérapeute