

## RENOVEZ'VOUS

Ce projet a vu le jour en 2015, et son objectif principal est de favoriser la réhabilitation sociale par la reprise d'activités manuelles au sein de la cité grâce à un accompagnement éducatif, un coaching, une formation, un travail reconnu par tous qui contribue à rendre une utilité et une valeur sociale, éléments constitutifs d'une meilleure santé mentale.

L'atelier « Rénovez-Vous », consiste en un atelier « petits travaux » au sein des Initiatives d'Habitations Protégées « Le Relais » (travaux de peinture, aide aux déménagements, aide à l'installation, montage de meuble en kit, petit travaux divers, rénovation de mobilier, ...).

Ce projet a pour objectif de permettre à toutes personnes en souffrance psychique inscrites dans un parcours de rétablissement de pouvoir (re)trouver un rôle et une fonction dans la société (même s'il s'agit encore d'une société protégée). Il est ouvert aux personnes ayant un parcours d'internement. Cela permet à des personnes (parfois peu insérées socialement) d'entrer concrètement dans un parcours de réhabilitation sociale, voire « socio– professionnelle » (reprise d'un certain rythme de travail, d'une qualité de production, réalisation de service précis et utile au bien-être des résidents, ...). Cette démarche permet de (re)donner rythme et sens à la vie, mais également, à travers les nombreux contacts que ce type d'activité nécessite de développer concrètement, des habiletés sociales (avec les résidents, avec des hommes de métier, lors des achats de matériaux, ...) et par là même de venir s'inscrire dans la société ce qui ne peut que favoriser une déstigmatisation.

La volonté de ce projet est de mettre la personne dans des conditions les plus proches possibles d'un processus de formation ou de reprise de travail (même s'il s'agit d'un travail adapté).

Les chantiers ont lieu le lundi de 9H00 à 17H00 et le vendredi de 9H00 à 17H00.

Une éducatrice spécialisée est engagée à mi-temps pour ce projet, elle a pour mission de :

- Encadrer l'activité dans le respect des objectifs précités ;
- Accompagner concrètement les usagers dans les divers travaux ;
- Veiller au respect du matériel et des règles de sécurité ;
- Favoriser les échanges et les habiletés sociales lors des diverses rencontres produites par ce projet ;
- Évaluer les « stagiaires ».

### RENOVEZ'VOUS

IHP « le Relais » et le « B'eau b'art » (bistro thérapeutique sans alcool)

☎ +32 69 23 62 89

✉ virginie.delarue@hplerelais.be

**Contact :** France Dujardin, Coordinatrice du « B'eau b'art »