

Courte présentation du contenu

Si vous ne visualisez pas correctement ce mail, [cliquez ici](#)



SAVE THE DATE  
**SYMPOSIUM**  
7 décembre 2018

Une organisation des  
MUTUALITÉS  
LIBRES

Grandir en bonne santé  
à l'ère numérique

La plupart des jeunes de 12 à 18 ans possède un smartphone. Les ados l'utilisent non seulement comme outil pratique, mais aussi comme une véritable extension de leur corps. Un lien entre les mondes réel et virtuel, dont les frontières s'estompent de plus en plus. Cette évolution numérique comporte certains risques pour les ados, mais elle leur offre aussi une série de possibilités et de défis. **Quel impact les smartphones et réseaux sociaux ont-ils sur les jeunes ?** Qu'en est-il de la vie privée en ligne et du cyber-harcèlement ? Quelles sont les actions de santé publique qui peuvent contribuer à la résilience numérique des jeunes ? Et quelle est la valeur ajoutée d'un usage équilibré du numérique pour la santé des adolescents ?

Les Mutualités Libres vous invitent à participer à cet événement où vous serez présentés

**les derniers chiffres, idées et tendances sur les habitudes digitales des jeunes.** Cette présentation sera suivie d'un débat avec plusieurs experts sur l'importance du bon usage des médias digitaux. Notez d'ores et déjà cet événement dans votre agenda !

## Programme

**9u30** Accueil

**10h** Présentation des résultats de l'enquête des Mutualités Libres par Xavier Brenez, directeur général des Mutualités Libres

**10h15** Exposés par :

Prof. Dr Lieven De Marez, imec-mict-UGent

Prof. Laura Merla, UCL

**11h15** Débats avec différents experts

**12h30** Walking dinner

Débat bilingue avec traduction simultanée

Accréditation demandée

Adresse : Union des Mutualités Libres Route de Lennik 788A - 1070 Bruxelles

**Inscriptions à partir du 25 septembre 2018 via [www.mloz.be](http://www.mloz.be)**



Les Mutualités Libres regroupent :

