

Communiqué de presse

Semaine de la santé mentale

Edition 2018 - du 8 au 12 octobre 2018

A l'écoute de l'utilisateur

Comment impliquer les personnes les plus fragilisées dans ce qui fait soin?



La Semaine de la santé mentale prendra ses quartiers du 8 au 12 octobre en Wallonie. À cette occasion, le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM) organise un colloque intitulé « À l'écoute de l'utilisateur - Comment impliquer les personnes les plus fragilisées dans ce qui fait soin ? ». Il se déroulera le lundi 8 octobre 2018 à Namur (Wépion). Différentes initiatives auront également lieu en Wallonie les 9, 10 et 11 octobre.

Comme chaque année, le 10 octobre est décrété « Journée mondiale de la santé mentale ». À cette occasion, le CRéSaM organise une semaine « Santé mentale dans la cité » afin de sensibiliser la population à la santé mentale, promouvoir les collaborations, croiser les regards portés sur la maladie mentale et soutenir les acteurs confrontés à la souffrance psychique, un sentiment de mal-être qui touche **35 % des Wallons**.

Cette année, le focus sera mis sur **l'écoute des usagers et sur la façon d'impliquer les personnes les plus fragilisées dans ce qui fait soin**. Comment (re)mettre la personne au cœur des interventions, en veillant à la rejoindre dans sa réalité et dans toutes ses dimensions ? Quelles approches promouvoir pour situer le patient au centre de ses soins et l'impliquer dans son parcours, partir de ses besoins et de ses ressources, être à son écoute, soutenir des objectifs à sa mesure ? Autant de questions qui seront partagées avec l'ensemble des professionnels, usagers, proches, et toute personne intéressée à venir alimenter cette Semaine !

« Au travers de la semaine de la santé mentale, notre objectif sera de mettre en lumière les difficultés rencontrées, d'identifier les failles, mais également les initiatives porteuses pour que ces dernières puissent trouver un écho auprès d'autres acteurs et de chercher ensemble des solutions », explique Christiane Bontemps, directrice du CRéSaM.

Focus sur

l'écoute des usagers et sur la façon d'impliquer les personnes les plus fragilisées dans ce qui fait soin

Au programme

Colloque
8/10/2018
Namur (Wépion)

Un colloque « À l'écoute de l'utilisateur – Comment impliquer les personnes les plus fragilisées dans ce qui fait soin ? » avec l'objectif de proposer des repères pour être davantage à l'écoute des besoins des personnes les plus fragilisées et de partager des expériences et initiatives qui permettent de s'engager pleinement dans « ce qui fait soin ».

La journée sera introduite par un panel d'intervenants qui feront part de leurs expériences, réflexions et travaux en la matière. L'après-midi, chacun sera invité à alimenter la réflexion en ateliers à partir de son expérience et à repartir chez soi avec de nouvelles idées sur la façon de mieux prendre en compte les besoins des usagers les plus fragilisés.

Initiatives
locales
9, 10 et
11/10/2018
Wallonie

Différentes initiatives locales auront lieu en Wallonie. Plusieurs acteurs de la santé mentale ouvriront leurs portes et proposeront différentes activités, conférences, ateliers afin de faire connaître leurs missions, leurs outils et leurs ressources.



Ces différentes activités s'adressent aux intervenants en santé mentale et à leurs partenaires de différents secteurs (social, de la Justice, etc.) mais également à tous ceux qui s'intéressent à ces thématiques. Certaines sont également accessibles au tout public.

Programme
Off
Wallonie

Tout au long de la semaine, le programme « off » reprend une série d'initiatives proposées spontanément dans le secteur autour de la journée mondiale de la santé mentale.

Programme complet
disponible sur le site
www.cresam.be



Théâtre
La Valse des
étiquettes
11/10/2018
Namur



Le collectif "Sans Garde-Fou" rassemble 13 comédiens qui montent sur scène pour parler de leur vécu en psychiatrie, qu'ils soient patients ou professionnels. Humour et émotion tentent de questionner chacun sur l'image qu'il a de la maladie mentale. Une rencontre théâtrale ouverte à tout citoyen qui souhaite porter un regard sur la santé mentale et sur ceux qui vivent avec une maladie mentale.

Contacts

Audrey Crucifix – Chargée de communication – 081/25.31.49 –
a.crucifix@cresam.be

Julie Delbascourt – Responsable de projet – 081/25.31.49 –
j.delbascourt@cresam.be

Christiane Bontemps – Directrice – 081/25.31.43 – 0478/27.10.08 –
c.bontemps@cresam.be

L'ASBL CRÉSAM – « Centre de Référence en Santé Mentale » soutient l'action des professionnels des Services de Santé Mentale et leur intégration dans le réseau de soins en santé mentale. Le CRÉSaM peut aussi conclure toute convention avec les pouvoirs publics et des partenaires privés pour soutenir l'action des professionnels de la santé mentale et le réseau. Il travaille en partenariat avec différents acteurs du secteur de la santé mentale (usagers et familles, intervenants de 1re ligne, services de santé mentale et autres professionnels, services et institutions) et en concertation avec les autorités politiques et administratives compétentes.



CRÉSaM - Centre de
Référence en Santé Mentale,
asbl Boulevard de Merckem, 7
- 5000 Namur 081/25.31.40 -
fax:081/25.31.46 -
cresam@cresam.be

Avec le
soutien
de la



Wallonie

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE EN WALLONIE - À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DÉDIÉE À LA SANTÉ MENTALE LE 10 OCTOBRE

SANTÉ
MENTALE
dans la CITÉ

08 ▶ 12
OCTOBRE
2018

- INVITATION AU COLLOQUE
NAMUR WÉPION, LE 8 OCTOBRE
- RENCONTRE THÉÂTRALE
NAMUR, LE 11 OCTOBRE
- INITIATIVES LOCALES EN WALLONIE
LES 9, 10 ET 11 OCTOBRE
- PROGRAMME OFF



Comment impliquer les
personnes les plus fragilisées dans ce qui
fait SOIN ?

À L'ÉCOUTE DE
L'USAGER

