

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE EN WALLONIE - À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DÉDIÉE À LA SANTÉ MENTALE LE 10 OCTOBRE

SANTÉ
MENTALE
dans la CITÉ

08 ▶ 12
OCTOBRE
2018

- INVITATION AU COLLOQUE
NAMUR WÉPION, **LE 8 OCTOBRE**
- RENCONTRE THÉÂTRALE
NAMUR, **LE 11 OCTOBRE**
- INITIATIVES LOCALES EN WALLONIE
LES 9, 10 ET 11 OCTOBRE
- PROGRAMME OFF



Comment impliquer les
personnes les plus fragilisées dans ce qui
fait SOIN ?

À L'ÉCOUTE DE
L'USAGER



Le 10 octobre est décrété « **Journée mondiale de la santé mentale** ». À cette occasion, la 4^{ème} édition de la campagne annuelle « **Santé mentale dans la cité** » se déroulera en Wallonie **du 8 au 12 octobre 2018**. Tout au long de cette « Semaine de la santé mentale », il s'agira de sensibiliser la population à prendre soin de sa santé mentale, de soutenir les acteurs confrontés en 1^{ère} ligne à la souffrance psychique, d'encourager les pratiques qui s'inscrivent au plus près des besoins des usagers, de croiser les regards portés sur la maladie mentale, de promouvoir les collaborations intersectorielles,...

Cette année, le focus sera mis sur l'écoute des usagers et sur la façon d'impliquer les personnes les plus fragilisées dans ce qui fait soin.

Qui dit « soin » dit relation, engagement, respect, bienveillance, confiance, horizontalité, empathie, humanité, chaleur, solidarité, tolérance, compréhension, écoute, ... C'est ce qui ressort des échanges organisés lors de la Semaine de la santé mentale 2017 entre usagers, proches et professionnels pour trouver des solutions qui répondent aux besoins des personnes les plus fragilisées. Cet engagement dans ce qui fait soin se décline en « colloque singulier » dans les cabinets de consultation, au sein des services ambulatoires, à l'hôpital psychiatrique ou en centre de jour, voire dans la rue... Il se déploie également au travers de projets solidaires, initiés par des usagers et/ou des professionnels, soutenus ou non par des pouvoirs subsidiaires, organisés parfois avec

des partenaires d'autres secteurs ou avec la société civile, tels des groupes de paroles, ateliers collectifs, jardins partagés, créations théâtrales, clubs thérapeutiques ouverts sur la cité, etc. Les lieux, temps, espaces, interlocuteurs, interventions du soin sont multiples et les initiatives diversifiées ; ils sont autant de possibilités d'engagement dans la relation d'aide et de soin. Mais comment chacun - usager, proche ou professionnel - peut-il s'engager dans ce qui fait soin ?

Au travers de la Semaine de la santé mentale, l'objectif sera de travailler sur l'écoute des usagers les plus fragilisés et sur leur implication dans ce qui fait soin. Il s'agira aussi et surtout de pouvoir repérer les initiatives porteuses. Pour ce faire, bienvenue au colloque le 8 octobre, et à la rencontre des initiatives locales les 9, 10 et 11 octobre !

Colloque le 8 octobre 2018 - de 8h30 à 16h30 - à Namur (Wépion)

À L'ÉCOUTE DES USAGERS

Comment impliquer les personnes les plus fragilisées dans « ce qui fait soin » ?

Comment tenir compte des besoins de la personne fragilisée ? Quels sont les leviers pour encourager l'implication des usagers ? Comment se les réapproprier, chacun à son niveau ? Ces questions nous concernent tous, accompagnés, accompagnants, usagers, proches, intervenants, responsables institutionnels et politiques, sans oublier les citoyens. Elle se pose et s'impose à tous les niveaux - aussi bien celui de la relation de soin que celui de l'organisation des services ou des orientations politiques.

Vous êtes invités à y travailler ensemble !

Comment (re)mettre la personne au cœur des interventions, en veillant à la rejoindre dans sa réalité et dans toutes ses dimensions ? Quelles approches promouvoir pour situer le patient au centre de ses soins et l'impliquer dans son parcours, partir de ses besoins et de ses ressources, être à son écoute, soutenir des objectifs à sa mesure ?

Comment chacun peut-il s'engager dans cette perspective ? Comment l'intervenant peut-il se la réapproprier ? Comment l'utilisateur peut-il y contribuer ?

Comment concilier les souhaits de l'utilisateur et les projections qu'il peut réaliser sur son avenir avec les indications proposées par le professionnel concernant par exemple la médication, le lieu de soin, l'approche thérapeutique, la concertation avec les proches ou le réseau, etc. ?

Citoyens, usagers, experts du vécu, proches, professionnels de l'aide et du soin, cadres d'institutions, gestionnaires, responsables administratifs et politiques, vous pouvez, chacun à votre niveau, alimenter la réflexion et contribuer à ce que tous soient parties prenantes des soins en santé mentale.

Vous avez déjà réfléchi à ces questions ou vous êtes prêts à le faire ? Vous avez déjà expérimenté des pratiques inscrites dans cette dynamique et vous avez envie de les partager ? Vous recherchez de l'information ? Rendez-vous au colloque, où cette perspective sera alimentée et débattue tout au long de la journée, pour repartir avec de nouvelles idées et l'envie de les mettre en pratique.

PROGRAMME

8h30

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9h00

Introduction à la journée : Christiane BONTEMPS, Directrice du CRéSaM

Qui sait ? : Alizaris HUBLET, Personne concernée

Le soin à l'épreuve de la participation : Gery PATERNOTTE, Psychologue, Club André Baillon, Liège

Les conditions sociales de la participation : Naoual BOUMEDIAN, Sociologue, Membre du CERIAS, Master en Ingénierie et Action Sociales, LLN/Namur

10h30

PAUSE-CAFÉ

11h00

Co-crée et co-anime un Plan d'Accompagnement Individualisé en Rétablissement (PAIR) : France DUJARDIN, Référente « rétablissement et participation des usagers », CRP Les Marronniers, Tournai

Le patient partenaire de ses soins : André NÉRON, Directeur du bureau patient partenaire, ULB

Se préparer à des gestes d'hospitalité : Olivier CROUFER et Christian LEGRÈVE, Centre Franco Basaglia, Liège

Matinée ponctuée par la compagnie « L'Appétit des Indigestes »,
sous la direction de Sophie MUSELLE

13h00

LUNCH

14h00

ATELIERS : « AVEC les usagers »

Les ateliers ont pour objectif de partager les pratiques qui encouragent l'écoute des besoins des personnes les plus fragilisées ainsi que leur implication et leur participation dans « ce qui fait soin ».

À partir d'expériences identifiées sur le terrain, les ateliers donneront à chacun l'occasion de s'exprimer, de faire part de sa pratique, de soulever les questions qu'il s'est posé, de parler des difficultés rencontrées, des leviers qu'il a pu activer, de ses échecs et de la façon dont il les a surmontés... En un mot, il s'agira de permettre à chaque participant de repartir avec de nouvelles idées. Chacun est invité à rejoindre l'atelier qui lui correspond le mieux, soit pour retrouver des repères parmi ses pairs, soit pour piocher des informations dans d'autres contextes. Il y a donc un choix à faire et chaque participant est bienvenu où il le souhaite.

Atelier 1 : **Dans la rue** ♦ Relais Social Urbain Namurois

Atelier 2 : **À domicile** ♦ Équipe mobile de Mons

Atelier 3 : **En Service de Santé Mentale** ♦ SSM « Entre-Mots » à Ottignies ♦ Club André Baillon à Liège

Atelier 4 : **Au Club psychosocial** ♦ « Un lieu, un lien » à Mouscron ♦ « La Charabiole » - Le Beau Vallon à St-Servais (Namur)

Atelier 5 : **À l'hôpital** ♦ CRP « Les Marronniers » à Tournai ♦ Unité « CADences », HNP St-Martin à Dave

Atelier 6 : **Quand les usagers interpellent le réseau** ♦ « OXYGEM » à Mons ♦ « Les Colibris » à Namur

Atelier 7 : **Avec les enfants et les jeunes** ♦ Réseau Santé « KIRIKOU » à Namur

Atelier 8 : **Avec les personnes âgées** ♦ Respect Seniors ♦ ISPA (Initiative Spécifique « Personnes âgées ») du SSM de Louvain-la-Neuve

Avec la participation de Psytoyens et Similes

16h00

Conclusions et perspectives

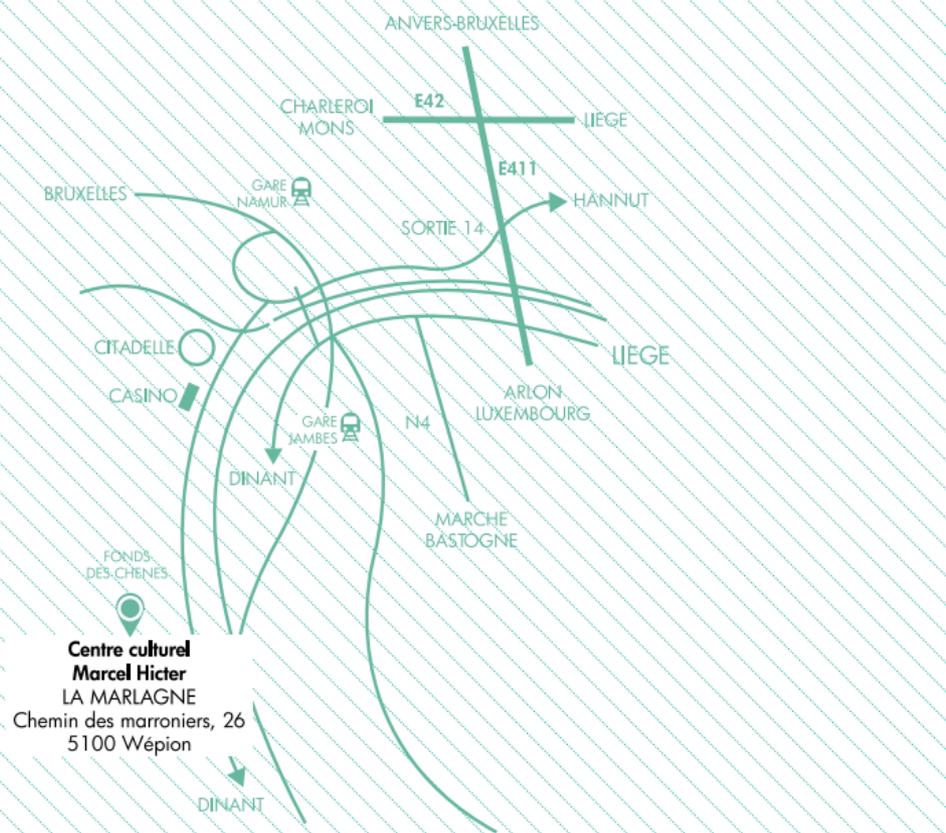
Isabelle DEMARET, Conseillère en santé mentale au Cabinet de Madame la Ministre Alda GREOLI, Vice-Présidente du Gouvernement wallon et Ministre de l'Action sociale, de la Santé, de l'Égalité des Chances, de la Fonction publique et de la Simplification administrative

Daniel MULIER, Président de Psytoyens

16h30

CLÔTURE DE LA JOURNÉE

EN PRATIQUE



HORAIRE

de 9h à 16h30
Accueil dès 8h30

ADRESSE DU JOUR

Centre culturel Marcel Hicter – La Marlagne
Chemin des Marronniers, 26 - 5100 Wépion

www.lamarlagne.cfwb.be

Bus au départ de la gare de Namur à disposition des usagers (réservation indispensable via le formulaire d'inscription sur www.cresam.be)

PARTICIPATION AUX FRAIS

30 € (lunch compris)

Tarif préférentiel pour les usagers (**5 €**) et les familles (**15 €**)
À verser sur le compte du CRéSaM : BE91 5230 8047 1376

Le paiement valide l'inscription

Demande d'accréditation pour les médecins

INSCRIPTIONS

Pour le 26 septembre au plus tard
Formulaire en ligne sur www.cresam.be

INFORMATIONS

CRéSaM, asbl
081/25.31.40
cresam@cresam.be

« LA VALSE DES ÉTIQUETTES » - le 11 octobre - à Namur



RENCONTRE THÉÂTRALE

Le collectif « Sans Garde-Fou » rassemble des citoyens qui ont l'envie folle de faire valser les étiquettes à propos des « maladies mentales », comme on dit chez nous !

Treize comédiens montent sur scène pour parler de leur vécu en psychiatrie, qu'ils soient patients ou professionnels. Humour et émotion tentent de questionner chacun sur l'image qu'il a de la maladie mentale. En famille, au bureau de Poste, sur son lieu de travail, dans le bus, chez le médecin-conseil...chaque scène nous interpelle sur nos propres préjugés, sur nos relations avec nos proches et, finalement, sur notre santé mentale à tous !

Une rencontre théâtrale à Namur, ouverte à tout citoyen qui souhaite porter un regard sur la santé mentale et sur ceux qui vivent avec une maladie mentale.

LIEU

Quai 22 - Espace culturel de l'UNamur
Rue du séminaire n°22 à 5000 Namur

DATE ET HORAIRE

Jeudi 11 octobre à 20h

PUBLIC

Tout public

RÉSERVATIONS INDISPENSABLES (Places limitées)

Via le formulaire en ligne disponible sur le site du CRéSaM :
<http://www.cresam.be/projets/semaine-de-sante-mentale/>
ou par téléphone au 081/25.31.40

INFORMATIONS

CRéSaM - 081/25.31.40 - cresam@cresam.be

À LA RENCONTRE DES INITIATIVES LOCALES

LES MARDI 9, MERCREDI 10 ET JEUDI 11 OCTOBRE

Plusieurs acteurs de la santé mentale ouvrent leurs portes et proposent diverses activités, conférences, ateliers, ... au public et aux professionnels, afin de faire connaître la façon dont ils sont « à l'écoute des usagers ». Une bonne occasion de découvrir des ressources, projets, services et initiatives en santé mentale.



PROVINCE DU BRABANT WALLON

1 Asbl RAPA à Genappe

Autres regards et alternatives en santé mentale

2 IHP La Courtille à Ottignies

Café social La Tchafouille

3 Le Chat Botté asbl à Sart-Risbart

Quand un bénéficiaire bouscule nos pratiques

4 SSM Entre-Mots et La Trace à Ottignies

En Tandem sur les chemins de la santé mentale

PROVINCE DU HAINAUT

5 Asbl Psytoyens à Manage

Comment porter les voix des usagers résidant en MSP ?

6 Centre Laurent Maréchal à Mouscron

Qu'est-ce que l'utilisateur a à nous apprendre ?

7 CRF Alba à La Louvière

Les bénéficiaires au cœur du processus de rétablissement

8 CRP Les Marronniers, Réseau HO et Cité Nous à Tournai

Carrefours formatifs et informatifs sur la santé mentale

9 Equipe Mobile 2B Projet 107 Région Hainaut à Mons

Un an d'existence de la BULLE d'OXYGEM, Groupement pour l'Entraide Mutuelle

10 SSM de Jolimont à Haine-Saint-Paul

Les réunions de cogestion

11 Un lieu, un lien à Mouscron

Visite gustative d'un jardin

PROVINCE DE LIEGE

12 **Asbl Altis à Huy**

Quand l'art s'installe au Club

13 **Asbl Psytoyens à Liège**

Comment porter les voix des usagers résidant en MSP ?

14 **ISoSL, Asbl En Route et Asbl Psytoyens à Liège**

Parcours de rétablissement et pair-aidance : où en est-on ?

15 **Mouvement pour une psychiatrie démocratique dans le milieu de vie à Liège**

Vers une reconnaissance de services intégrés de santé mentale

16 **SSM du Club André Baillon à Liège**

La Communauté qui soigne...

17 **Transitions, La Licorne, ISoSL à Liège**

Croisons nos regards sur : comment impliquer l'adolescent dans sa prise en charge ?

PROVINCE DU LUXEMBOURG

18 **Asbl « La Source » à Noirefontaine**

Portes ouvertes

PROVINCE DE NAMUR

19 **APEPA, ARAPH, CHU-UCL Ste Elisabeth et CNM à Namur**

Table ronde autour des TSA, l'écoute et la prise en compte des besoins

20 **SSM des Balances à Namur**

Raconte-moi le Service de Santé mentale

AUTRES REGARDS ET ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE

LIEU

Rue de Thy, 30 à Genappe

DATE

MARDI 9 OCTOBRE de 13h30 à 15h30

MERCREDI 10 OCTOBRE de 19h30 à 21h30

PUBLIC

Tout public

CONTACT ET INSCRIPTIONS

Alizaris Hublet

📞 0477/74.05.35

✉ ahublet@yahoo.fr

INSCRIPTIONS

Réservations vivement conseillées par sms au
0477/74.05.35

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Une initiative citoyenne dans un lieu qui veut être à l'écoute et rencontrer le plus possible les besoins des personnes concernées.

Échanges soutenus par des moments théâtraux, vidéos, témoignages d'expériences d'ici et d'ailleurs...

Mini bar et rencontre conviviale.

Informations complémentaires sur : www.autrelieu.be

Asbl RAPA, Recherche-
Action sur la Psychiatrie et
les Alternatives

Rue de la Clé, 5
1000 Bruxelles

l'Autre 'lieu'

CAFÉ SOCIAL « LA TCHAFUILLE »

IHP La Courtille

Rue Emile Henricot, 17
1490 Court-Saint-Étienne



LIEU

Place de l'Église, 2 à Céroux-Mousty (Ottignies)

DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 13h à 17h

PUBLIC

Tout public

CONTACT

Hélène Snoy

☎ 0475/25.28.07

✉ latchafouille@gmail.com

INSCRIPTIONS

Maximum 10 personnes. Inscriptions au 0475/25.28.07

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

La Tchafouille est un café social ouvert à tous chaque mardi après-midi de 13 à 17h.

L'objectif du lieu est de trouver un moment pour se poser, boire un café, rencontrer d'autres personnes, discuter, (re)créer du lien,...

Par ailleurs, nous proposons également toutes sortes d'activités : jeux de société, ciné-club, karaoké, auberge espagnole, groupe de discussion,...

Des sorties ponctuelles sont aussi organisées dans le courant de l'année : excursions, expos, musées,...

Notre collaboration avec l'asbl Article 27 permet aux Tchafouilleux qui le désirent d'aller voir certains spectacles, conférences, concerts pour la somme d'1,25 €.

QUAND UN BÉNÉFICIAIRE BOUSCULE NOS PRATIQUES

Asbl Le Chat Botté

Rue Sainte-Wivine, 15A
1315 Sart-Risbart



LIEU

Asbl Le Chat Botté
Rue Sainte-Wivine, 15A à Sart-Risbart

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE 2018 de 10h à 12h

PUBLIC

Professionnels

CONTACT

Alice Delwiche

☎ 010/24.31.00

✉ socialchatbotte@gmail.com

INSCRIPTIONS

Inscriptions fortement conseillées par e-mail à l'adresse socialchatbotte@gmail.com

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Partager les idées où le bénéficiaire nous fait réfléchir, nous oblige à être créatifs pour rendre le soin accessible. Rencontre autour de l'histoire de Tarek, 4 ans, souffrant de TSA (Troubles du Spectre Autistique), qui n'avait tenu qu'une demi-journée à l'école.

EN TANDEM SUR LES CHEMINS DE LA SANTÉ MENTALE

Service de Santé
Mentale Entre-Mots
Rue des Fusillés, 18
1340 Ottignies

LIEU

ALODGÎ
Place de l'église, 2 à Ottignies

DATE ET HORAIRE

MERCREDI 10 OCTOBRE de 9h à 16h

PUBLIC

Travailleurs, travailleuses, toute personne n'ayant jamais fait la varicelle, toute personne présentant des résistances à se mettre à faire sa déclaration fiscale, toute personne porteuse d'une maladie mentale, les supporters du standard... et tous les autres.

CONTACT

Mathieu Marion
☎ 010/43.50.10
✉ mathieu.marion@cspo.be

INSCRIPTIONS

Merci de bien vouloir avertir de votre présence

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Nous allons encore une fois cette année mettre le tandem à l'honneur. Aujourd'hui, à nos yeux, il est encore plus fort de nos deux années d'expérience ! Le tandem est un outil qui symbolise au mieux la façon dont nous aimons travailler, à savoir, comment se mettre à l'écoute de l'autre mieux qu'en embarquant sur la même galère.

Nous remplissons pour les 24H vélo de Louvain-la-Neuve et pour teaser cet évènement, nous vous invitons à venir essayer nos tandems lors de cette journée.

Une soupe vous sera proposée au prix d'1€. Ambiance garantie. Venez nombreux !

En collaboration avec la Trace (soin par le sport aventure).

COMMENT PORTER LES VOIX DES USAGERS RÉSIDENT EN MSP ?

LIEU

MSP « Bois de la Fontaine » - Cafétéria
Rue du Vieux Chemin de Fer, 31 à Manage

DATE ET HORAIRE

MERCREDI 10 OCTOBRE de 13h30 à 15h30

PUBLIC

Résidents de MSP

CONTACT

Angélique Vrancken
☎ 0491/89.17.84
✉ info@psytoyens.be

INSCRIPTIONS

Les inscriptions peuvent se faire par e-mail ou par téléphone.
Maximum 15 participants

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Organisation d'une table ronde avec les résidents de la MSP
L'objectif est de déterminer comment la voix des usagers en
MSP est entendue.

Asbl Psytoyens

Chaussée des Prés, 42-44
4020 Liège



PSYTOYENS

QU'EST-CE QUE L'USAGER A À NOUS APPRENDRE ?

Centre Laurent Maréchal
Rue Victor Corne, 64
7700 Mouscron



LIEU

CENTRE LAURENT MARÉCHAL (CLM)
Rue Victor Corne, 64 à Mouscron

DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 10h à 17h

PUBLIC

Tout public

CONTACT

Patricia Foulon et Cyndie Castel
☎ 056/85.86.35 ou 056/85.87.99
✉ p.foulon@chmouscron.be

INSCRIPTIONS

Entrée libre

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Bien sûr, il s'agit aujourd'hui plus que jamais de rester à l'écoute de l'utilisateur. Au CLM, nous pensons cependant que cette écoute doit pouvoir se dégager du besoin pour que quelque chose du désir puisse se (re)mobiliser. Notre centre de jour ouvre ses portes et vous invite à une promenade à travers ses ateliers.

LES BÉNÉFICIAIRES AU CŒUR DU PROCESSUS DE RÉTABLISSEMENT

Centre de Réhabilitation
Fonctionnelle ALBA
Boulevard du Tivoli, 15
7100 La Louvière



LIEU

CRF ALBA
Boulevard du Tivoli, 15 à La Louvière

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 9h à 12h et/ou de 12h30 à 15h

PUBLIC

Tout public

CONTACT

Daniella Taormina
☎ 064/34.13.75
✉ accueil.alba@albacr.f.be

INSCRIPTIONS

Merci de vous inscrire
Choisir une demi-journée ou une journée complète
Capacité d'accueil : maximum 8 personnes par demi-journée

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Lors de cette journée, le CRF ouvre ses portes.
Les bénéficiaires participeront à l'animation des ateliers proposés. La trame de fond sera la philosophie du rétablissement telle que les bénéficiaires la voient.

CARREFOURS FORMATIFS ET INFORMATIFS SUR LA SANTÉ MENTALE

LIEU

CRP Les Marronniers - Amphithéâtre
Rue Despars, 94 à Tournai
Maison de Réseau
Avenue de Maire, 22 à Tournai

DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 14h à 15h30
MERCREDI 10 OCTOBRE de 10h à 11h30
JEUDI 11 OCTOBRE de 10h à 11h30

PUBLIC

Tout public

CONTACT

France Dujardin
☎ 0470/22.35.55
✉ france.dujardin@reseauho.be

INSCRIPTIONS

Inscriptions par mail : sylvie.winberg@marronniers.be ou par
téléphone au 069/88.06.12

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Rencontres co-animées par des usagers de la santé mentale et des soignants.

◆ Mardi 9 Octobre au CRP Les Marronniers :

Selon les patients eux-mêmes, qu'est-ce qui fait soin ? Qu'est-ce qui peut redonner espoir, conduire sur le chemin du rétablissement, permettre de re-construire une confiance en soi, en l'autre et en l'avenir ?

◆ Mercredi 10 Octobre à la Maison de Réseau :

Parole à votre voix : l'utilisateur est-il entendu, écouté ? Sait-il se faire entendre ? Comment participe-t-il aux prises de décisions qui le concernent, du service dont il dépend, à la construction des politiques de santé dans son réseau de soins ?

◆ Jeudi 11 Octobre au CRP Les Marronniers :

Comment impliquer le patient, l'utilisateur dans l'ensemble de son processus de soin et pourquoi ? Les services de soins et d'aides créent-ils les conditions pour que le rétablissement et l'empowerment soient possibles ?

CRP Les Marronniers
en collaboration avec
le Réseau du Mainaut
occidental et l'association
d'Usagers en Santé Men-
tale « Cité Nous »

Rue Despars, 94
7500 Tournai



UN AN D'EXISTENCE DE LA BULLE D'OXYGEM, GROUPEMENT POUR L'ENTRAIDE MUTUELLE

LIEU

Rue Notre Dame, 47B à Mons

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 10h30 à 12h pour l'activité du matin
et de 14h à 16h pour l'activité de l'après-midi

PUBLIC

Tout public

CONTACTS

Pour l'activité du matin :

François Vilain et Jean-Marie Warichet

☎ 065/41.76.83

✉ fb925384@skynet.be - Jean-Marie.warichet@chpchene.be

Pour l'activité de l'après-midi :

Jean-Marie Warichet et Michel Trine

☎ 065/41.76.83

✉ Jean-Marie.warichet@chpchene.be - michel.trine@hap.be

INSCRIPTIONS

Entrée libre

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Activité du matin :

L'entraide mutuelle comme levier de changement à travers trois collectifs différents : l'atelier convivial (socialisation participative), le groupe de parole libre et le Conseil d'Usagers Région Hainaut

Activité de l'après-midi :

L'entraide mutuelle et Entente de voix :

- présentation du phénomène mental
- discussion libre sur le groupe d'entendeurs comme support de mieux être

Équipe Mobile 2B, Projet
107 Région Hainaut (CHP
Le Chêne aux Haies)

Maison de Réseau
Rue du Onze Novembre, 20
7000 Mons

La Bulle
D'OxyGem
Rue Notre Dame, 47B
7000 Mons



L'apart

Initiative d'habitations Protégées

LES RÉUNIONS DE COGESTION

LIEU

ATELIER CÉSAME
Rue Ferrer, 200 à Haine-Saint-Paul

DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 10h à 15h30

PUBLIC

Tout public

CONTACT

Gwenaelle Delcubonde (animatrice)

☎ 064/23.33.68

✉ atelier.cesame@jolimont.be

INSCRIPTIONS

Pour nous aider à mieux vous accueillir, merci de vous inscrire au préalable par mail ou par téléphone.

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

L'Atelier Césame est, depuis sa création en 1999, attentif à la parole et aux demandes de ses artistes participants. Cela se traduit, entre autres, par la mise en place depuis 2014 des réunions de cogestion, les Petits Déj' du Césame. Ces réunions de cogestion permettent aux artistes fréquentant l'Atelier Césame, de discuter et d'échanger sur l'organisation et la gestion des ateliers. Ces moments sont ritualisés autour d'une tasse de café et de sucreries, et s'organisent en présence de l'animatrice de l'atelier, de l'assistante sociale et de la directrice administrative du Service de Santé Mentale de Jolimont. Les artistes vous invitent, dès lors, à venir les rencontrer pour partager leur travail et leurs réflexions.

Service de Santé Mentale
de Jolimont

Rue Ferrer, 196-198
7100 Haine-Saint-Paul

VISITE GUSTATIVE D'UN JARDIN

LIEU

Un lieu, un lien
Rue du Couvent, 82 à Mouscron

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 14h à 16h

PUBLIC

Tout public

CONTACT

Jean-Marc Hommé
☎ 0470/58.40.10
✉ unlieuunlien@chmouscron.be

INSCRIPTIONS

Entrée libre

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

La visite se veut être une découverte d'un jardin élaboré durant ces deux dernières années par des membres d'Un lieu, un lien.

L'aménagement a été réalisé après diverses rencontres et échanges autour du jardin potager. L'idée est de reprendre place sur un terrain et de faire fructifier les savoir-faire de chacun.

Votre visite, vos questions, vos idées et les échanges qui en suivront donneront certainement naissance à d'autres développements. Nous espérons encore que la production du moment vous permettra de goûter les saveurs de cette réalisation.

Un lieu, un lien

Rue du Couvent, 82
7700 Mouscron

Un lieu, un lien



chm
mouscron | Centre
Hospitalier
de
Mouscron

QUAND L'ART S'INSTALLE AU CLUB

LIEU

Club psycho-social
Rue St-Domitien, 11 à Huy

DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 10h à 15h

PUBLIC

Tout public

CONTACT

ALTIS

☎ 0478/78.19.41

✉ altis.clubhuy@gmail.com

INSCRIPTIONS

Inscriptions souhaitées pour le 1^{er} octobre
Possibilité de consommer boissons et sandwiches sur place

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le Club est un lieu d'accueil et d'activité convivial et participatif. Il s'adresse à toutes personnes adultes de la région de Huy en vulnérabilité psychique recherchant un lieu ouvert, un endroit de passage ou un point de repère et désirant tisser des liens sociaux.

Nous vous proposons une exposition/découverte des activités menées entre les mois de juillet 2017 et juin 2018
« Quand l'art s'installe au Club ».

Asbl ALTIS

Rue de la Fortune, 14
4500 Huy



COMMENT PORTER LES VOIX DES USAGERS RÉSIDENT EN MSP ?

LIEU

ASBL PSYTOYENS
Chaussée des Prés, 42-44 à Liège

DATE ET HORAIRE

MARDI 9 OCTOBRE de 14h30 à 16h30

PUBLIC

Résidents de MSP

CONTACT

Angélique Vrancken
☎ 0491/89.17.84
✉ info@psytoyens.be

INSCRIPTIONS

Les inscriptions peuvent se faire par e-mail ou par téléphone.
Maximum 15 participants

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Organisation d'une table ronde avec les résidents de la MSP
L'objectif est de déterminer comment la voix des usagers en MSP est entendue.

Asbl Psytoyens

Chaussée des Prés, 42-44
4020 Liège



PSYTOYENS

PARCOURS DE RÉTABLISSEMENT ET PAIR-AIDANCE : OÙ EN EST-ON ?

Asbl En Route
Rue de l'Association, 15
1000 Bruxelles

Asbl Psytoyens
Place Emile Dupont, 1
4000 Liège

ISoSL, Secteur Santé
Mentale
Professeur Mahaim, 84
4000 Liège

LIEU

ISoSL, Secteur Santé Mentale
Petit Bourgogne, rue Professeur Mahaim, 84 à Liège
Salle Polyvalente

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 9h30 à 11h30

PUBLIC

Tout public

CONTACTS

Emmanuelle Balthazart et Marie-Noëlle Levaux

☎ 04/224.62.74 – 04/224.63.52

✉ e.balthazart@isosl.be – mn.levaux@isosl.be

INSCRIPTIONS

Entrée libre

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Matinée d'échanges, témoignages et activités ludiques autour des pratiques de rétablissement et de pair-aidance en santé mentale avec l'Asbl En Route, l'Asbl Psytoyens et le groupe « rétablissement et pair-aidance » d'ISoSL



PSYTOYENS



Initiatives de Santé Spéciales en Liège

ISoSL

VERS UNE RECONNAISSANCE DE SERVICES INTÉGRÉS DE SANTÉ MENTALE

LIEU

VOL(E) AU-DESSUS
Place Emile Dupont, 1 à Liège

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 9h30 à 12h

PUBLIC

Professionnels des services de santé mentale

CONTACT

Christian Legrève
☎ 0484/94.33.00 – 04/227.02.58
✉ christian.legreve@psychiatries.be

INSCRIPTIONS

info@psychiatries.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Nous proposons de lancer la réflexion sur la création de Services intégrés en santé mentale composés de plusieurs unités en interface, élargissant les capacités des Services de Santé Mentale existants de manière à rencontrer l'ensemble des besoins des usagers. Usagers dont les situations demandent de s'investir plus intensivement, en constituant des équipes organisées localement, responsables des processus thérapeutiques et des dispositifs de concertations sociales qu'ils impliquent.

Mouvement pour une
psychiatrie démocratique
dans le milieu de vie

Cloussée des Prés, 42-44
4020 Liège



LA COMMUNAUTÉ QUI SOIGNE...

LIEU

SSM DU CLUB ANDRÉ BAILLON
Rue des Fontaines Roland, 7 à Liège

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 17h à 18h30

PUBLIC

Tout public

CONTACT

Géry Paternotte

☎ 04/221.18.50

✉ gery.paternotte@gmail.com

INSCRIPTIONS

Souhaitées auprès du secrétariat du Club André Baillon par téléphone au 04/221.18.50 ou par e-mail à : clubandrebaillon.csm@skynet.be

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Séminaire pour professionnels et usagers de soins en santé mentale sur le thème : « La Communauté qui soigne ... ». En quoi une communauté peut-elle faire soin ? À quelles conditions ? Avec qui ? Depuis un an, soignants et soignés du Club André Baillon tentent d'apporter leurs réponses à ces questions.

Service de Santé Mentale
du Club André Baillon

Rue des Fontaines Roland, 7
4000 Liège



CROISONS NOS REGARDS SUR : COMMENT IMPLIQUER L'ADOLESCENT DANS SA PRISE EN CHARGE ?

LIEU

Voisinage des Cellites, 12 à Liège

DATE ET HORAIRE

MERCREDI 10 OCTOBRE de 14h à 16h30

PUBLIC

Pédopsychiatres, psychiatres, psychologues, médecins, assistants sociaux, éducateurs, professeurs, agents psychomédico-sociaux, agents de réinsertion, ...

CONTACT

Anne Burlet

☎ 0486/13.53.00

✉ a.burlet@isosl.be

INSCRIPTIONS

Inscriptions auprès d'Isabelle Dujardin : i.cites@isosl.be
04/224.64.61

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Intervision entre acteurs de terrain : un des professionnels présente une situation d'un jeune et toute l'équipe ainsi constituée, selon une méthodologie d'analyse en groupe, pose des questions de clarification, exprime son ressenti et ses hypothèses, propose des pistes d'action... Le groupe est animé par un membre de l'équipe Transitions. L'objectif est de partager, échanger, comprendre la réalité des autres professionnels, s'entraider au sujet de l'implication du jeune dans sa prise en charge.

Service Transitions (Ados),
Service La Licorne,
prévention & santé, ISoSL,
Santé mentale

Voisinage des Cellites, 12
4000 Liège



PORTES OUVERTES

LIEU

Atelier m[Art]ionnettes
Route des Croisés, 19 à Noirefontaine

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 9h à 16h

PUBLIC

Tout public

CONTACT

Sophie Goosse

☎ 061/46.86.88

✉ lasource@lasource.be

INSCRIPTIONS

Il est préférable de s'inscrire au préalable (max. 8 personnes par atelier)

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, nous souhaitons ouvrir les portes de notre atelier m[Art]ionnettes où des ateliers gravures, dessins, ... seront proposés. Notre centre travaille les techniques artistiques de manières variées (marionnettes, gravures, impro, dessins,...) et cela en lien avec les fragilités rencontrées par notre public. Nous travaillons sur les sentiments, les émotions, le bien-être, la valorisation de soi et de ses compétences,... Cette semaine consacrée à la santé mentale est l'occasion de mettre en valeur le potentiel de chacun.

Asbl « La Source »

Rue du Brutz, 3
6830 Bouillon



TABLE RONDE AUTOUR DES TSA, L'ÉCOUTE ET LA PRISE EN COMPTE DES BESOINS

Association de Parents
pour l'Épanouissement des
Personnes Autistes (APEPA)
Association de Recherche
Action en faveur des
Personnes Handicapées
(ARAPH)
Centre de Référence Neu-
ropédiatrique Multidiscipli-
naire (CNM)
U-Namur
Rue de Bruxelles, 61
5000 Namur



APEPA

araph
Association de Recherche et d'Action
en faveur des Personnes Handicapées

LIEU

Asbl ARAPH
Rue de Bruxelles, 61 à Namur – 4^e étage

DATE ET HORAIRE

JEUDI 11 OCTOBRE de 10h à 13h

PUBLIC

Tout public, professionnels et parents

CONTACTS

Alice Suls – APEPA, Cindy Barette – ARAPH et Dr. Sophie
Gérard – CNM

☎ 0475/36.36.45

✉ alice.suls@skynet.be – cindy.barette@araph.be

INSCRIPTIONS

Nombre de places limité à 30. Inscription souhaitée.
Possibilité de prendre la parole pour un exposé structuré de
10 min max. Propositions à soumettre aux organisateurs
avant le 4 octobre. Trois interventions pourront être retenues.

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

La table ronde visera à favoriser :

- ◆ La recherche du diagnostic TSA (Troubles du Spectre Autistique) en projet au CHU-UCL-CNM et Vivalia
- ◆ L'accompagnement des personnes par la création d'un Centre de Ressources à Namur
- ◆ Les approches psychosociales et psychoaffectives dans le respect de l'écoute et des besoins des personnes

RACONTE-MOI LE SERVICE DE SANTÉ MENTALE

Service de Santé Mentale
Provincial Namur-Balances

Rue Château des
Balances, 3 bis
5000 Namur



Au cœur
de votre quotidien

LIEU

SSM DES BALANCES
Rue Château des Balances, 3 bis à Namur

DATE ET HORAIRE

MERCREDI 10 OCTOBRE de 14h à 16h30

PUBLIC

Les enfants de 0 à 12 ans qui fréquentent le Service de Santé Mentale Namur-Balances et leur famille.

CONTACT

SSM - Sophie Bouchat

☎ 081/77.67.12

✉ sophie.bouchat@province.namur.be

INSCRIPTIONS

Souhaitées mais non obligatoires auprès du secrétariat du SSM

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Grâce à la peinture et au dessin, les intervenants du SSM proposent à l'enfant de représenter le service. Au moyen de l'expression artistique, l'enfant devient acteur de sa création.

PROGRAMME OFF

LE 10 OCTOBRE est l'occasion pour les acteurs de la santé mentale de se mobiliser pour davantage de santé mentale. Depuis plusieurs années, des initiatives sont prises à différents endroits pour promouvoir la santé mentale, informer et sensibiliser le public et les professionnels, partager une réflexion, proposer des animations. Voici quelques exemples pour cette année :

Vendredi 5 octobre

de 14h à 16h30
à Mons

Séance d'informations et d'échanges d'expériences autour de la formation à la pair-aidance

Échanges organisés par l'UMONS, Faculté de psychologie, service des sciences de la famille

Vous vous interrogez sur la pair-aidance ? Vous souhaitez en connaître davantage sur les missions, les fonctions, la possibilité d'intégrer un pair-aidant dans votre structure d'aide et/ou de soins du réseau psychosocial ? Venez échanger autour des expériences concrètes vécues ces deux dernières années. Séance ouverte aux proches, aux usagers et aux professionnels.

INFOS :

UMons – Faculté de psychologie
Service des sciences de la famille
France Dujardin
065/37.31.12 (secrétariat)
france.dujardin@umons.ac.be
www.sciencesdelafamille.be/
formation-pair-aidance-2018/
Inscriptions gratuites et obligatoires
pour le 21 septembre (places limitées)

Vendredi 5 octobre

de 9h à 16h
à Herstal

Le SSM acteur de l'émancipation des personnes : histoire, identité et perspectives

Un événement organisé par différents services de santé mentale de l'AIGS

Journée d'étude et de rencontre au cours de laquelle seront abordés différents thèmes : l'évolution des pratiques dans une société en mutation, la méconnaissance de son identité de service, la pluridisciplinarité en réponse aux besoins globaux, la participation aux réseaux de soins, l'impact croissant des facteurs psychosociaux, la pression de la demande avec des moyens insuffisants, les initiatives innovantes portant sur la transdisciplinarité, le rétablissement, la prise en compte de la petite enfance et des seniors autrefois négligée, les défis pour l'avenir...

INFOS :

Luc Vandormael
0475/38.12.99
l.vandormael@aigs.be



Samedi 6 octobre

à 14h
à Liège

Psyrun, 5^e édition

Une organisation de : Similes Wallonie, le club thérapeutique Réflexions, le Pool psychotiques du CHS l'Accueil de Lierneux, ISoSL, avec le soutien de la Ville de Liège

« PsyRun, La course qui va faire parler d'ELLE ». Ce titre a été choisi en accord avec chacun. Le mot « Psy », faisant référence aux termes psychiatrie, psychologie, etc. Et le mot « Run », signifiant « course » en anglais. Le slogan, lui, « La course qui va faire parler d'ELLE », se veut volontairement flou mais suscitant la curiosité. En effet, le pronom « ELLE », qui est mis en évidence à la fin de la phrase ne fait pas référence à la course en soi, mais bien à la santé mentale et à toutes ses pathologies.

INFOS :

Pauline Lelotte
04/344.45.45
pauline.lelotte@similes.org
www.psyrun.be



Du samedi 6 octobre au samedi 13 octobre

de Liège à Nimy

Marche pour l'accès aux soins

Une marche organisée par les associations de patients et la LUSS pour l'accès aux soins

Cette marche traversera différentes villes et plusieurs événements seront proposés tout au long du parcours (conférences, débats, moments conviviaux, micro-trottoir,...). Le fil rouge de cette marche sera le Mémoire pour les élections communales et provinciales rédigé et porté par les associations de patients et la LUSS.

INFOS :

Carine Serano
04/247.30.57
c.serano@luss.be
www.luss.be



Mercredi 10 octobre

de 13h à 17h
à Couvin

Viens créer avec nous

Une activité organisée par le SSM de Couvin, le PMS et le PSE de Couvin, le PCS de Viroinval et l'ONE

Comme chaque année, la Souris verte emmène les enfants et leur famille partager un moment de plaisir et de découvertes autour du jeu. Le jeu est décliné cette année autour de la thématique de la création. C'est gratuit !

INFOS :

Aurore Piret
081/77.68.24
aurore.piret@province.namur.be



Jeudi 11 octobre

à partir de 18h
à Louvain-la-Neuve

Festival des « petites formes »

Un événement organisé par Incontri Asbl et le Collectif Fabula

Ce projet rassemble des publics qui ne se côtoient habituellement pas ou qui se rencontrent au travers de rôles déterminés : enseignants/étudiants/animateurs socio-culturels/personnes en souffrance psychique ou sociale. Durant deux jours, ils vont partager un atelier (slam et théâtre) et réaliser une production artistique qu'ils présenteront le jeudi soir au tout public. Cette représentation sera suivie d'un débat avec la salle et d'un concert.

INFOS :

Nathalie Mahieu
0497/41.11.96
mahieu@helha.be
www.incontriasbl.be



Jeudi 11 octobre

à 20h30
à Mouscron

R.....S

Une création collective du Théâtre de la Cothurne

Entre différenciation et conformisme, humanité et tyrannie, prise de recul et absurdité, les comédiens se sont penchés sur l'œuvre d'Eugène Ionesco pour porter un regard sur le monde qui les entoure, sur le monde dans lequel ils vivent, sur leur monde.... Un beau mélange d'humour et de réalisme. A découvrir absolument !

INFOS :

Jean-Marc Hommé
0470/58.40.10
Unlieuunlien@chmouscron.be

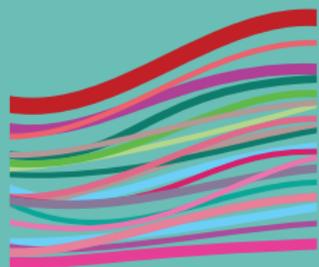
Un lieu, un lien



chm
mouscron

Centre
Hospitalier
de
Mouscron

Mise en page : Atelier « À L'EST » d'Article 23 asbl
Chaussée des Prés, 42 - 4020 Liège - 04/223 03 33



CRéSaM asbl

Une initiative wallonne pour la santé mentale

Une organisation du Centre de Référence en Santé Mentale

CRéSaM, asbl - Boulevard de Merckem, 7 - 5000 Namur - Tel : 081/25 31 40

cresam@cresam.be - www.cresam.be

Avec
le soutien de la



Wallonie