

Errance, arrimage et construction psychique : chronique de la vie d'un service de santé mentale

Le jeudi 22/11/2018

40ème anniversaire du Service de Santé Mentale de Soignies

Notre contexte sociétal contemporain est en proie à de multiples mutations qui exposent à une forme d'errance psychique et nous sommes témoins d'un détricotage des liens. Les ancrages primordiaux sont écornés (familles éclatées, décomposées, recomposées, parentalités velléitaires, délétères aboutissant au placement des enfants) sur fond de culte de l'objet et de satisfaction immédiate. De plus, les écrans et la virtualité tentent d'escamoter la rencontre, viennent masquer le manque à être. Par ailleurs, le paysage actuel de la santé mentale véhicule une idée de syndromes et leur corollaire : le « traitement » efficient. Ces tentatives d'apporter une réponse idoine à des comportements inadaptés, fait fi de la souffrance psychique dont ils sont l'expression.

Dans ces conditions, comment créer un espace à penser et tirer le fil d'un maillage psychique ? Comment rester fidèles à notre éthique, sans être orthodoxes, tout en restant créatifs, sans désavouer nos repères de travail ? Et ce, afin de proposer un lieu propice à une rencontre humanisante ?

Créer une adresse à la souffrance psychique, en faisant offre d'une écoute qui tienne compte de la dimension inconsciente qui la façonne. Proposer un espace qui aurait comme cardinal la subjectivité, non l'objectivité, permettrait aux patients et aux familles de s'arrimer, de s'orienter dans leur histoire et d'amorcer une construction qui se soutiendrait du lien aux thérapeutes, mais aussi de la pluridisciplinarité qu'offre un service de santé mentale. Ne serait-ce pas là, la racine d'une ponctuation, dans un défilé d'injonctions de prises en charges, de demandes de ré-éducations ou autres tentatives de guérisons ?

Voici autant d'hypothèses et de questions que nous aimerions déployer lors de notre journée d'étude avec l'éclairage de nos orateurs (Françoise Davoine, Cathy Caulier et Cécile Vander Vorst), agrémentées de quelques chroniques de la vie de notre SSM.

A vos agendas ! Le programme complet suivra.