



© Pascal Etienne - Oufu - Indesapex/Style of Art/Art

# REINTEGRATION AWARD 2017

## APPEL À PROJETS



# **REINTEGRATION AWARD**

**Edition 2017**

## **Synthèse des projets**

**Namur – 19 janvier 2017**

# 1. Atelier de socialisation



Le Centre d'Accueil et d'Accompagnement pour toxicomanes reçoit en entretiens psychosociaux une population fragilisée, précarisée et en rupture de lien. Les différentes rencontres sont les prémisses d'un travail de groupe avec nos patients. C'est dans cette continuité du travail que nous souhaitons mettre en place des ateliers de socialisation.

Nos patients, en passant la porte de notre centre sont en demande de créer du lien. Le projet que nous vous présentons ici consiste en un groupe de socialisation, organisé autour d'activités qui visent à les mettre en situation sociale.

L'atelier de socialisation consiste en plusieurs activités en groupe. Nous proposerons pour démarrer un repas convivial, puis différents jeux de société, karaoké, projections de films et éventuelles propositions des bénéficiaires.

Le but premier étant de combattre le repli sur soi lié à leur consommation de produit, de favoriser le contact sociétal et de valoriser la personne par le biais d'un projet commun.

Ainsi plusieurs objectifs seront visés dans ce projet :

- Rompre l'isolement dans lequel se trouvent bon nombre de nos patients par le biais d'une activité socialisante régulière permettant à certains d'avoir au moins un repère spatio-temporel ;
- Permettre aux personnes de se sentir impliquées dans le groupe et de favoriser un sentiment d'appartenance ;
- Renouer des liens de confiance avec les autres ;
- Collaborer lors de l'activité (cuisine ou jeux de société) ;
- S'ouvrir aux autres ;
- Prendre soin de soi à travers un comportement adapté ;
- Renouer avec le principe de plaisir autrement que par sa consommation de produits stupéfiants ;
- Partager un moment serein ;
- Se mettre en mouvement.

Dans le cadre de notre atelier de socialisation, nous mettrons en place deux questionnaires:

- Le premier servira à déterminer l'humeur et le niveau de socialisation du participant avant l'atelier puis après un mois, trois mois et six mois. Ce formulaire nous permettra de vérifier si notre objectif de socialisation est bien atteint.
- Le deuxième est un formulaire de satisfaction qui sera proposé au participant après chaque activité. L'interprétation de ces résultats nous permettra d'adapter au mieux les activités en fonction des besoins de chacun.

## **Atelier de socialisation**

Centre d'Accueil et d'Accompagnement pour toxicomanes - ☒ Rue de Belle-Vue, 83 à 7100 La Louvière

☎ 064/22.48.90 - ✉ [ellipse.ambulatoire@skynet.be](mailto:ellipse.ambulatoire@skynet.be)

**Contact** : Anne-Laure PAGOST, Chargée de projets

## 2. Convivi'Ath – Espace Convivial



**Convivi'Ath** est un espace convivial. Il offre un espace d'accueil pour des (ex) usagers en santé mentale, où se poser, sans trop de contraintes, et propose des activités suggérées et/ou co animées par les membres.

Ce projet est l'initiative du Conseil d'usagers du Projet 107 Région Hainaut, de l'hôpital psychiatrique Saint-Jean-de-Dieu (promoteur) et du réseau associatif athois.

### Philosophie du projet

Dès la conception du projet, nous nous sommes inscrits dans une démarche participative usagers-professionnels. L'idée est de partir des compétences de chacun et de soutenir le principe de cogestion. L'espace se veut un lieu d'ouverture, un lieu d'investissement sur la cité qui ouvre le champ des possibles. Créer du lien, rompre l'isolement auquel les personnes en souffrance psychique sont si souvent confrontées, déstigmatiser la maladie mentale sont nos moyens pour contribuer à leur rétablissement.

### Intérêt du projet

- (Re)prendre une place citoyenne, retrouver une confiance en soi, un pouvoir d'action et un sentiment d'utilité au sein d'un collectif accessible, sécurisant, non stigmatisant et indépendant des structures d'aide et de soins.
- Respecter le rythme de chacun, soigner l'ambiance, afin que chaque personne se sente accueillie et trouve sa place au sein de l'espace.
- Soutenir cette nouvelle expérience de cogestion, mutualiser les compétences de chacun.
- Favoriser l'accès à la cité et la réinsertion, aller à la rencontre des partenaires locaux et s'intégrer dans le tissu associatif.

### Nos besoins

Nous souhaitons élargir et rendre accessible la permanence de l'espace convivial, favoriser la sensibilisation à la maladie mentale et également favoriser l'accès à la culture en construisant un partenariat local.

Nous aimerions aménager l'espace avec un mobilier propre et adapté en fonction des besoins et propositions définis par les co gestionnaires, tant (ex) usagers que professionnels.

**Convivi'Ath** est ouvert actuellement tous les lundis de 10h30 à 15h30. N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

#### **Convivi'Ath – Espace Convivial**

ACIS - Hôpital Psychiatrique Saint-Jean-de-Dieu en concertation avec le Conseil d'usagers du Projet 107 Région Hainaut - Avenue de Loudoun, 126 à 7900 Leuze-en-Hainaut - 0475/74.54.56

✉ [jean-philippe.verheye@acis-group.org](mailto:jean-philippe.verheye@acis-group.org)

**Contacts** : Sophie VANDENIEUWENNBROECK - 0494/24.31.10 et Carine OVERLAU - 069/67.20.09, Référentes du projet

### 3. Ecole sportive adaptée



Le projet est dédié à toute personne présentant un handicap et/ou des difficultés psychiques, à qui un suivi socio-sportif peut permettre un épanouissement dans sa globalité. En fonction de l'âge, des spécificités et du projet sportif, nous proposons un suivi adapté. Bien que notre projet soit initialement centré sur le handicap mental, nous avons rapidement observé une importante comorbidité avec la maladie mentale.

Par ailleurs, nous recevons également des demandes d'institutions accueillant des personnes présentant un trouble psychique. Par conséquent, nous avons eu le désir d'élargir notre intervention à la santé mentale. Les groupes d'entraînement sont homogènes et composés de sept personnes maximum afin d'avoir un travail de qualité. Nous avons actuellement 10 groupes d'entraînements dont l'âge varie entre 8 et 60 ans.

Pour ce faire, quatre groupes d'entraînements sont proposés aux athlètes avec des objectifs bien spécifiques.

- Entraînement « santé-loisir » : entraînement dédié aux institutions qui désirent mettre en place un projet de remise en forme avec leurs résidents. L'objectif étant de donner ou redonner le goût du sport avec un accompagnement adapté et leur permettre de retrouver une meilleure estime de soi ;
- Entraînement adapté : destiné aux personnes qui ont déjà une certaine pratique sportive et qui désirent améliorer leur condition physique. L'objectif étant ici de les "faire sortir", de développer leur aptitude à la resocialisation ;
- Entraînement intégré : les personnes sont intégrées dans des groupes d'entraînements ordinaires ;
- Suivi des talents : éventuellement arrivés à un certain niveau, les athlètes pourraient bénéficier d'un suivi spécifique avec des séances d'entraînements supplémentaires. Actuellement, ce schéma est déjà d'application en matière d'athlétisme mais notre volonté est de le développer dans d'autres disciplines.



#### L'impact du projet sur la maladie mentale serait ainsi :

- Amélioration de la santé physique ;
- Augmentation de l'estime de soi ;
- Développement du rapport aux autres ;
- Partage de vécus et d'expériences avec des personnes souffrant des mêmes pathologies ou de pathologies différentes ;
- Réappropriation de la notion de "place dans un groupe" et "fonctionnement de groupe" ;
- Notion de projet et donc, par définition, de futur possible malgré le handicap ou la maladie ;
- Amoindrissement du sentiment de solitude.

#### Ecole sportive adaptée

Association de Cercles Omnisports Adaptés (FOA) - ☒ Chemin du Bois, 5 à 5660 Petite-Chapelle

☎ 069/84.64.46 - ✉ [secretariat@fema-foa.be](mailto:secretariat@fema-foa.be) - Athletic Club Beloeil Bernissart Handisport(ACBBH)

☒ Quartier des Bruyères, 5 à 7321 Blaton - ☎ 0497/19.95.44 - ✉ [valentin.malfait@gmail.com](mailto:valentin.malfait@gmail.com)

**Contact :** Jacques CLICHEROUX, Administrateur délégué et Valentin MALFAIT, Secrétaire

## 4. « Entraide & MOI » Jeu de sensibilisation

Soutenez notre jeu  
de sensibilisation !

Une initiative du SPAD Saccado,  
Osons!, Psytoyens et  
du réseau Mosaïque



« Entraide & MOI » est le fruit d'une étroite collaboration du SPAD Saccado avec Osons ! (association des usagers en santé mentale du Centre), Psytoyens et le réseau Mosaïque. Il s'adresse à toute personne sensible aux problématiques de la santé mentale (professionnels, usagers, étudiants, ...).

Au cours d'une partie d'1h30, vous incarnerez une personne traversant des événements difficiles ou en proie à des questions complexes. A chaque étape, les autres joueurs (« partenaires d'entraide ») vous aideront à surmonter ces épreuves du quotidien. Seul, en votre âme et conscience, compte tenu de votre personnage, vous estimerez si les échanges avec vos partenaires d'entraide ont été fructueux.

Dans ce cas, vous pourrez leur offrir des jetons « empathie », « questions pertinentes », « bonnes propositions » ou « de réseau ». Après chaque événement, l'étape « questions de réseau » invite les participants à définir des services présents sur le plateau.

Le répertoire définissant les 72 types de services présentés vous sera bien utile. Chaque partie finit par un débat autour des questions et échanges soulevés par celle-ci.

Concrètement, vous pourrez incarner 20 personnages différents et traverser 187 événements issus de vécus réels, répartis suivant ces 19 catégories :

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. Argent et finances             | 10. Lien social               |
| 2. Communication interpersonnelle | 11. Logement communautaire    |
| 3. Culture et médias              | 12. Loisir, pause, réflexion  |
| 4. Ecole et connaissances         | 13. Mal être                  |
| 5. Hôpital général                | 14. Mobilité                  |
| 6. Hôpital psychiatrique          | 15. Policier                  |
| 7. Justice                        | 16. Privé de certains droits  |
| 8. La Mort, la fin                | 17. Spiritualité              |
| 9. Temporalité                    | 18. Travail                   |
|                                   | 19. Famille et logement privé |

Toutes les illustrations et logos sont sortis de l'imagination des usagers de la région du Centre. Les événements, les personnages et la structure du jeu ont également été composés en collaboration avec ceux-ci.

De par sa convivialité, Soup'Osons (bar à soupe de Osons!) est un lieu propice à un bon accrochage pour le jeu par les gens de tout milieu. Ceci dit, ce jeu est itinérant et est utilisable partout où il sera accueilli.

Sur le terrain depuis octobre 2016, « Entraide & MOI » rencontre le besoin des personnes en souffrance d'être mieux comprises, entendues et acceptées sans jugement.

Ce jeu vous aidera à vous mettre plus facilement à leur place, prendre conscience de vos attitudes et comportements, mieux vous préparer aux situations pouvant secouer vos certitudes, développer l'intérêt de travailler avec d'autres partenaires et vous ouvrir à la diversité des opportunités de soin. Il a enfin un objectif d'empowerment des personnes en souffrance et joue un rôle de prévention en facilitant l'accès aux soins.

Aidez-nous à le diffuser largement !

### « Entraide & MOI » Jeu de sensibilisation

SPAD Saccado - Rue de Baume, 318 à 7100 La Louvière - ☎ 064/22.34.74 - ✉ [saccado@fracarita.org](mailto:saccado@fracarita.org)

**Contact :** Thibaut BELLON, Coordinateur

## 5. Fun Etres

# L'appart

Initiative d'Habitations Protégées

L'objectif est de développer les moyens d'expressions par le langage audio-visuel autour de la patientèle du réseau de santé mentale montois, afin de favoriser l'autonomisation du public concerné, y compris les personnes engagées dans le Trajet de Soins Internés (TSI). (Notre Asbl est partenaire du Comité Stratégique de la Cour d'Appel de Mons).

Le groupe cible est constitué d'adultes en souffrance psychique. Les bénéficiaires concernés constituent un public très éclectique, tant sur le plan générationnel que du point de vue pathologique. Ils présentent des modalités de fonctionnement de type psychotique et de troubles importants de la personnalité, avec affections psychiatriques (potentiellement) chroniques ou de longue durée et complexes. Ils présentent notamment des difficultés majeures d'adaptation ou d'insertion dans leur environnement socio-familial et socio-professionnel. Toutes les pathologies psychiatriques sont donc concernées.

Dans l'univers souvent sclérosé de l'environnement psychiatrique, rares sont les occasions offertes aux patients de se positionner en tant que sujets et de se libérer de la stigmatisation. En utilisant les rouages de la communication audiovisuelle afin de donner un rôle actif et une utilité sociale aux usagers, le projet permet ainsi de créer des liens vers le tout public et d'infléchir positivement une vision trop souvent négative et stigmatisante de la maladie mentale. Le projet vise à offrir aux usagers des moyens d'expression permettant, notamment, d'accéder aux réseaux sociaux de plus en plus présents, en y associant des moyens pédagogiques et techniques utiles.

C'est dans ce sens que nous voulons activer l'atelier vidéo grâce à création d'activités basées sur le langage audiovisuel. Ainsi, une première capsule vidéo a été créée à la demande du *Comité Stratégique de la Cour d'Appel de Mons* dans le cadre d'une campagne de sensibilisation destinée aux institutions susceptibles d'accueillir des internés.

Cette activité s'appuie sur un atelier multimédia créé par l'Asbl IHP L'Appart. À ce jour, 144 personnes issues du réseau de santé mentale montois se sont inscrites depuis octobre 2012, date de l'ouverture de l'atelier qui totalise, en 4 années, 6.900 heures de présences. L'atelier Multimédia souhaite donc poursuivre son travail de terrain sur le long terme en intégrant cette activité spécifique auprès des nombreux usagers faisant partie du réseau de santé mentale montois au sens large puisqu'il dépasse la structure même de notre Asbl en y associant la patientèle du projet 107 Région Hainaut.

L'approche se veut essentiellement participative. L'objectif est que l'utilisateur puisse s'approprier au mieux les techniques de base qui lui permettront de s'exprimer par le langage audiovisuel. Cela implique d'une part un travail sur le fond avec le choix d'un sujet, sa structuration, l'organisation de la phase de production, la prise de contact, la préparation d'une interview... mais aussi la mise en situation concrète, expérimentation et débriefing des différents vécus en articulation avec des supports pédagogiques... Et d'autre part, un travail sur la forme avec les bases de la production d'un support audiovisuel : cadrage, raccord, timing, Itw, montage...

Les acquis s'obtiennent par l'observation, l'expérimentation et les échanges au sein du groupe de travail tout en progressant dans des projets individuels et/ou collectifs visant la réalisation de vidéogrammes. La dimension technique ne doit jamais constituer un obstacle pour l'utilisateur qui peut s'appuyer sur un encadrement garantissant le bon aboutissement des projets.

Dans le prolongement de leur conception et de leur réalisation, ces vidéogrammes permettront d'amorcer des tables rondes où une thématique peut être débattue, d'alimenter un site internet, de participer à des concours vidéo, soit toute opportunité de toucher un public, le plus large possible, afin de contribuer à sortir la patientèle des clichés stigmatisants.

### Fun Etres

IHP l'Appart - ☒ Boulevard Dolez, 3 à 7000 Mons - ☎ 065/33.88.66 - ✉ [pixellappart@gmail.be](mailto:pixellappart@gmail.be)

**Contact** : Didier TONDREAU, Intervenant pédagogique

## 6. Intégration d'un pair-aidant salarié au sein d'une équipe pluridisciplinaire



INTÉGRATION D'UN PAIR-AIDANT SALARIÉ AU SEIN DE L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE L'IHP L'ESPOIR ET DU CLUB PSYCHOSOCIAL LA CHARABIOLE.

Bonjour, je me présente, je suis René. J'ai été engagé à mi-temps pour l'IHP l'Espoir en tant que pair-aidant professionnel salarié. Je suis considéré comme un membre du personnel faisant partie de l'équipe soignante pluridisciplinaire. Ma fonction de pair-aidant est vue comme complémentaire à celle de mes collègues.

Il faut savoir que je suis un patient en psychiatrie et que mon expérience de ma maladie, de mes traitements, de mes fréquentations dans des services de soins de santé mentale, de mon propre rétablissement, mais aussi la formation spécifique que j'ai suivie à l'UMons font de moi ce que je suis aujourd'hui.

Je combine donc un savoir académique avec un savoir expérientiel dans mon domaine. Ma mission ? J'accompagne les usagers dans leur processus de rétablissement et j'œuvre à l'amélioration de la qualité de leurs soins. Je suis donc bien un membre du personnel, mais contrairement à mes collègues, dans le cadre de mon travail, je parle très ouvertement de mon parcours d'usager afin de faciliter les rencontres avec les bénéficiaires, partager mon expérience du rétablissement et autres, donner des renseignements, soutenir, servir de « miroir positif », donc de modèle positif d'identification et ainsi de donner de l'espoir, d'offrir de l'inspiration, etc. En bref, favoriser l'empowerment.

Mais intégrer un usager de la santé mentale dans une équipe pluridisciplinaire de la santé mentale est une nouveauté qui bouscule certaines habitudes de travail et idées préconçues. Les questions soulevées vont du secret professionnel aux compétences professionnelles en passant par la légitimité même du pair-aidant... Il était donc primordial de bien préparer les usagers et les professionnels à mon arrivée. A cet effet, ma direction a d'abord constitué un groupe de travail constitué de professionnels et usagers de l'IHP et du Club. Celui-ci s'est réuni régulièrement pour réfléchir à la fonction de pair-aidant, bien faire la différence entre entraide et pair-aidance, commencer à imaginer les missions qui seraient confiées au pair-aidant à venir, etc. Durant plus d'une année, ce travail préparatoire a servi à préparer et faciliter mon intégration au sein de l'équipe qui allait devoir m'accueillir.

Ma profession est très récente dans le domaine de la santé mentale. Elle apporte une complémentarité que je qualifierais d'innovante face à l'offre de soins actuelle. Particulièrement en Région wallonne, elle tarde à se développer, alors qu'en d'autres pays, elle prend un essor certain. En effet, l'IHP l'Espoir est la seule structure de soins de santé mentale en Wallonie à engager un pair-aidant salarié. J'ose penser que j'apporte quelque chose d'unique dans mon accompagnement vers le rétablissement. Et ce grâce à mon savoir unique, celui de mon propre parcours : mon savoir expérientiel. Ce statut particulier d'usager en santé mentale (je prends encore des médicaments, consulte psychologue et psychiatre) et de professionnel me permet une certaine facilité à établir un lien peut-être privilégié avec les résidents. Ma simple présence, une fois mon parcours connu par tous les résidents, sert déjà à leur apporter un certain espoir : je suis comme eux, pourtant, je vis une vie assez « normale » et je travaille. Finalement, lors des réunions d'équipe, mon rôle est aussi de témoigner et d'apporter mon regard particulier sur des situations cliniques. Ainsi, petit à petit, j'amène les professionnels à un changement de perception lié à la maladie mentale, je les sensibilise au potentiel des ressources des usagers et, finalement, dans leur prise en charge globale.

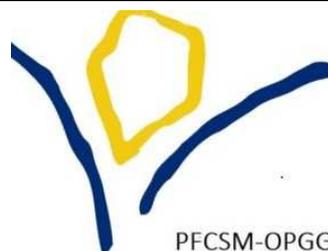
### **Intégration d'un pair-aidant salarié au sein d'une équipe pluridisciplinaire**

IHP l'Espoir et le Club Psychosocial la Charabirole - ☒ Rue de Gembloux, 179 à 5002 Saint-Servais

☎ 081/58.81.43 - ✉ [ihp.espoir@skynet.be](mailto:ihp.espoir@skynet.be)

**Contact** : Eric FAVEAUX, Coordinateur

## 7. Interface



### **Groupe en tripartie : Usagers, Proches et Professionnels :**

Le groupe Interface est actif depuis 2011. Cette initiative est partie du terrain et entend mettre en lien les trois pôles fondamentaux du secteur de la santé mentale à Bruxelles.

En 2016, ce groupe a fusionné avec un groupe de représentation d'Usagers et de Proches issu de la réforme 107 de la zone Bruxelles-Est. L'objectif étant de réunir les moyens pour travailler d'avantage sur des projets spécifiques et concrets. Dé stigmatisation, information, Formations, ...

Ce groupe se réunit une fois par mois au sein de la Plate-forme de Concertation pour la santé mentale en Région de Bruxelles-Capitale.

### **Groupe de sensibilisation :**

Interface a fait le choix de sensibiliser le grand public à la santé mentale en organisant des événements là où ce dernier se trouve. Sortir des salles de réunions et autres colloques et journées d'études. Ainsi, la fête au Parc du 21 juillet qui se déroule chaque année au Parc Royal, les 20 km de Bruxelles ont été et seront encore autant de lieux où des milliers de personnes se rendent. C'est donc là que nous organisons des ateliers, jeux et espaces d'informations chaque année. Toujours avec un double objectif ; d'une part informer sur la santé mentale en général et d'autre part amener les intervenants en santé mentale bruxelloise à se rencontrer et ainsi mieux travailler ensemble.

### **Groupe de formation :**

Interface a des contacts avec la « Herstel Academie ». Cette initiative met en place depuis quelques années des formations sur les principes du rétablissement. Interface est partenaire du projet pour développer des formations du même type en langue française à partir du mois de février 2018. D'autres thématiques seront rapidement abordées dans ces formations (droits du patient, médiation, réforme de la santé mentale, représentation des Usagers et des Proches, ...)

### **Conseil régional d'Usagers :**

Interface est également le lieu à partir duquel un Conseil des Usagers et un Conseil des Proches pour la Région de Bruxelles-Capitale sont amenés à voir le jour.

Le futur Conseil des Usagers verra le jour dès le premier trimestre de 2018. Cette ASBL aura la charge de représenter les Usagers sur toute la Région de Bruxelles-Capitale auprès des institutions telles que la PFCSM, le Réseau Adulte bruxellois, le Réseau Bru-stars (Enfants et Adolescents), auprès des autorités, ...

### **Conseil régional de Proches :**

Le futur Conseil des Proches en santé mentale pour la Région de Bruxelles-Capitale sera également mis en place avec la ferme collaboration des différentes associations de Proches bruxelloises.

Les deux conseils auront des personnes mandatées pour représenter la voix des Usagers et des Proches dans les différentes fonctions et groupe de travail sur les thèmes comme le logement, l'emploi, la cohabitation, les droits des patients,...

#### **Interface**

Plateforme de Concertation en Santé Mentale - ☒ Rue de l'Association, 15 à 1000 Bruxelles

☎ 02/289.09.63 - ✉ [o.dg@pfcsm-opgg.be](mailto:o.dg@pfcsm-opgg.be) - [hassane.moussa@pfcsm-opgg.be](mailto:hassane.moussa@pfcsm-opgg.be)

**Contacts** : Olivier DE GAND et Hassane MOUSSA, Personnes de contact

## 8. La Trifouille

---



De nombreux résidents des Maisons de Soins Psychiatriques sont demandeurs d'être bénévoles et de s'inscrire dans des activités. Pour diverses raisons, notamment liées à la stigmatisation de la maladie mentale, leurs demandes ne peuvent pas toujours facilement être concrétisées.

Ce constat a été un élément déclencheur dans la réalisation de notre projet. Celui-ci, intitulé, «La Trifouille» consiste à organiser et développer un magasin de vêtements de seconde main dont la gestion est assurée par les résidents des Maisons de Soins Psychiatriques [1] du CNP Saint-Martin.

Le dynamique du projet repose sur une dimension d'horizontalité dans les relations entre soignants et résidents qui, ensemble et avec leurs ressources respectives, s'investissent dans une réalisation. Cette méthode s'appuie sur les ressources et non pas sur le déficit ou le handicap. Elle repose sur des concepts tels que l'empowerment, l'implication participative, la concertation...

Dans une perspective de réhabilitation psycho-sociale, le magasin a pour objet de réaliser des activités assurant aux résidents les conditions physiques, mentales et sociales optimales pour occuper, par leurs moyens propres, une place aussi normale que possible dans la société.

Le magasin permet notamment aux résidents d'expérimenter un travail dans une dynamique d'ouverture vers l'extérieur. En se centrant sur les ressources des bénéficiaires, le projet contribue à la dé-stigmatisation en mettant en avant leurs compétences et en stimulant leur confiance. Le projet lui-même contribue à donner une autre image de la psychiatrie.

Actuellement, la Trifouille est ouverte tous les vendredis sous la supervision de quelques résidents et avec l'aide d'un membre du personnel. Le magasin est fréquenté par les patients du CNP Saint-Martin.

Le souhait est de développer encore La Trifouille en augmentant ses plages d'ouverture et en y associant d'autres services du CNP Saint-Martin, notamment un service destiné aux adolescents. Il est également souhaité d'accentuer l'accueil de personnes extérieures et de diversifier les activités en améliorant l'aménagement et le confort du magasin pour en faire un lieu de rencontre et d'échange encore plus convivial. Organiser un défilé de mode est même envisagé ! A La Trifouille, les idées ne manquent pas.

[1] <http://www.cp-st-martin.be/centre-neuro-psychiatrique-saint-martin/17/les-maisons-de-soins-psychiatriques.html>

### La Trifouille

Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin - ☒ Rue Saint-Hubert, 84 à 5100 Dave

☎ 081/32.12.00 - ✉ [ronald.clavie@fracarita.org](mailto:ronald.clavie@fracarita.org) - [sandrine.jaumotte@fracarita.org](mailto:sandrine.jaumotte@fracarita.org)

**Contacts** : Ronald CLAVIE, Coordinateur et Sandrine JAUMOTTE, Ergothérapeute

## 9. La vie du Club NorWest



L' ASBL Norwest est née de la rencontre des représentants des usagers, des représentants des proches, et des représentants des professionnels.

Celle-ci a pour objectif de créer un véritable réseau de santé mentale dans le nord-ouest de Bruxelles et a identifié parmi les besoins de ce territoire l'existence d'un « club ».

Le Club NorWest a été créé en 2015 à Jette. En effet, s'il existe des « centres ou des hôpitaux de jour », il n'y a pas de lieu où tout un chacun désireux de sortir de son isolement peut, en toute liberté, sans question sur « le pourquoi, le comment, ... », venir « se poser ou se pauser » quelques instants ou quelques heures en faisant quelque chose (un jeu de société par exemple, en participant à des ateliers d'écriture, en animant un atelier de peinture aquarelle, de cuisine, etc.) ou en ne faisant rien, en bavardant tout simplement les uns avec les autres.

Les membres du Club ont le projet de réaliser un film sur la vie du Club NorWest où l'avis de chacun sera entendu. Quel est l'intérêt de ce projet ?

**Le Club NorWest est une innovation** tant par sa localisation que par son statut.

C'est en effet un espace de socialisation avec un accueil sans exigences, libre d'accès à toutes et à tous (pas de participation obligatoire, pas d'horaire fixé, pas de cotisation, pas de rapport médical, etc). Des pair-aidants sont présents et un binôme professionnel-bénévole assure l'accueil du lieu (pair-aidance = aide au rétablissement pour et par les usagers en santé mentale).

Ce projet de film s'inscrit donc dans un engagement d'entraide et de réintégration défini dans la Charte du Réseau Norwest. Tous les acteurs que nous sommes apprenons à mieux nous connaître, développons ensemble nos forces et notre pouvoir d'agir individuel et collectif autour d'un projet commun qui fait sens et qui contribue positivement à l'amélioration des soins.

Nos actions et ce projet de film en particulier visent à la déstigmatisation, au changement de regards. Nos pratiques alternatives sont développées en synergie avec des partenaires issus d'horizons différents par la création de liens, de passerelles entre les citoyens, les familles, les dispositifs de soins et l'associatif. Nous participons activement à des événements (20 km de Bruxelles, fête du 21 juillet, parcours d'artistes, etc..) ou à des réunions extérieures (groupe Interface, Plateforme de Concertation en Santé Mentale de Bruxelles, etc.)

Enfin, le Club NorWest peut également orienter les personnes en difficulté vers les soins de proximité du réseau Norwest.

### **La vie du Club Norwest**

NorWest Asbl - 📍 Avenue Jacques Sermon, 93 à 1090 Jette - ☎ 0479/28.19.52

✉ clubnorwest@gmail.com

**Contact** : Ali NAJIBIABI, Membre du Club NorWest et bénévole

## 10. Lanternes

---



Notre projet « Lanternes » est avant tout un projet de rencontres, de lumières et de nuances. Il vise à favoriser les échanges, la création et le lien social en créant quelque chose de beau dans une optique de développement individuel mais aussi collectif. Sentir que l'on construit, petit à petit, ce qui permettra par la suite de se sentir intégré dans un grand groupe. Se sentir porté, inspiré. On veut donner la possibilité aux personnes fréquentant les ateliers « Lanternes » d'être visibles, de faire valoir cette étincelle pour aussi parler de maladie mentale. Les personnes qui présentent une maladie mentale disent souvent qu'ils ont l'impression qu'on ne les voit pas dans la société, qu'ils n'ont pas d'importance. Nous voulons par ce projet les faire exister et leur faire prendre conscience de la beauté de leurs différences.

Nous espérons pouvoir déstigmatiser la santé mentale. Nous aborderons le thème de la précarité avec en point d'orgue la participation à la parade des lanternes du 17 octobre de la journée internationale du refus de la misère. Amener à la réflexion, changer certaines croyances.

Les lanternes sont en quelque sorte le reflet de la maladie mentale. Elles sont fragiles mais elles ont le mérite d'exister. Elles sont belles, nuancées. On ne voit pas forcément bien au travers ... mais elles brillent. Parfois, elles s'enflamment. Parfois elles s'éteignent. Elles sont éphémères. Mais elles existent ...

Notre projet se développe aussi en tenant toujours compte de la philosophie de notre maison : le brassage des publics. Se rencontrent chez nous des personnes qui proviennent d'univers différents, qui pensent différemment, qui inventent d'une manière inattendue ou qui réagissent d'une autre. Ce brassage nous semble essentiel à la découverte de l'autre et donc à l'acceptation de sa différence. La maladie mentale continue trop souvent à être stigmatisée au sein de notre société. Via ce projet, nous aimerions que s'associent confiance en soi, mobilisation des ressources personnelles, création et inspiration et que cela puisse avoir un réel impact

### **Lanternes**

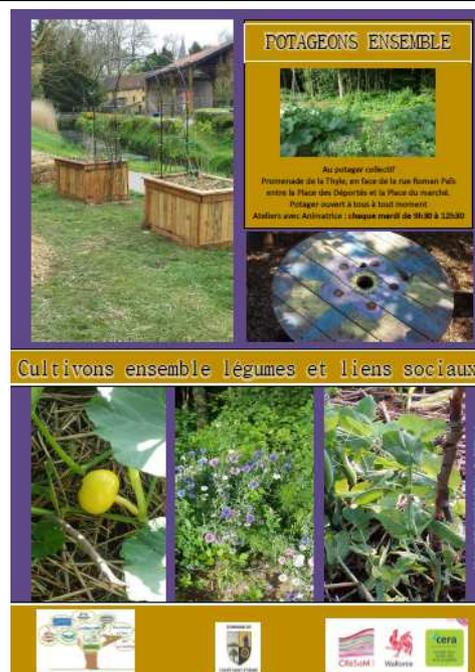
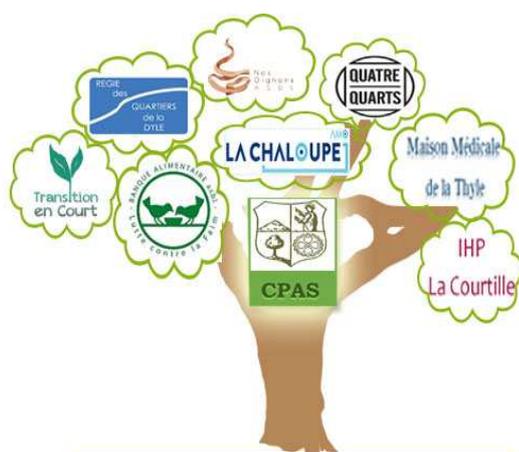
Couleur Café Asbl - ☒ Rue Cavens, 49 à 4960 Malmedy - ☎ 080/64.36.93

✉ francoiscouleurcafe@gmail.com

**Contact** : François BONJEAN, Psychologue

# 11. Le potager collectif

## Un espace où se cultivent légumes et liens sociaux



Notre projet vise à améliorer le bien-être et l'inclusion des personnes en situation de précarité et/ou en souffrance psychologique et mentale par la création d'un espace potager ouvert à tous au centre de la commune et par une dynamique partenariale permettant l'inclusion de ces personnes.

Un potager collectif a été aménagé au printemps de cette année sur l'espace public au cœur de la commune, ouvert à tous et accessible à tout moment. Cet espace potager est un lieu de rencontre avec l'autre, avec soi-même, avec la nature et avec tout ce que cette dernière permet (ne parle-t-on pas de plus en plus de jardinothérapie ?). C'est un lieu nourricier au sens propre comme au sens figuré, hors institution, un lieu sans stigmatisation où l'on peut se réinventer, juste à côté de chez soi, dans un espace neutre et ouvert ....

Forts de nos expériences, nous sommes convaincus de l'impact réellement bénéfique et thérapeutique que le travail de la terre apporte à nos publics. Nous veillons à garantir une bonne mixité dans le groupe tout en veillant prioritairement à faciliter l'implication des personnes en situation de précarité et/ou en difficulté de santé mentale car nous avons pu constater dans des expériences antérieures, qu'il est bon de trouver un juste équilibre de mixité. Cette notion de mixité est essentielle pour nourrir la dynamique de groupe et rendre cette dernière porteuse et enrichissante pour tous.

Pour réaliser ce projet, nous avons mis sur pied un vaste partenariat qui nous garantit beaucoup d'atouts dont cette mixité de public ainsi qu'une mutualisation de moyens et de compétences. Nous voulons tester de nouvelles choses ensemble, nous montrer innovants et créatifs afin de réellement toucher les publics plus vulnérables d'un point de vue social et mental, et de permettre l'inclusion de chacun dans la vie du potager tout autant que dans celle du quartier.

### **Le potager collectif- Un espace où se cultivent légumes et liens sociaux**

CPAS de Court-Saint-Etienne - Rue Defalque, 4 à 1490 Court-Saint-Etienne - 010/62.07.30

anne.mestag@cpas-court-saint-etienne.be

**Contact** : Anne MESTAG, Coordinatrice service insertion socioprofessionnelle

## 12. Les Tablettes de Choc



Les technologies de l'Information et de la Communication (TIC) sont porteuses d'extraordinaires opportunités d'aide à l'expression, à l'autonomie et à l'ouverture au monde dont les personnes avec déficience mentale associée ou non à une maladie mentale et/ou des troubles du comportement doivent pouvoir bénéficier.

Depuis quatre ans, le Service d'accompagnement Vis à Vis (Namur) accueille le projet « Les Tablettes de Choc » : il permet à un groupe de 7 à 8 usagers tributaires de déficience et de maladie mentale d'explorer les possibilités offertes par les TIC, et les tablettes tactiles en particulier. Les « Tablettes de Choc » participent à des projets citoyens : auto-représentation, participation à des groupes de travail et à divers événements (Salon Autonomie/EnVie d'Amour, Evolu'TIC, PIECD ...). Ils y animent des ateliers « découverte des tablettes tactiles » pour tout public et participent de ce fait à la déstigmatisation et au changement des représentations sociales sur la place des populations fragilisées dans notre société connectée.



En juin dernier, deux porte-paroles des « Tablettes de Choc » ont participé au Programme International d'Education à la Citoyenneté Démocratique (PIECD) et aux cours d'été de l'Université du Québec à Montréal. Le groupe est maintenant invité à participer aux journées de préparation de la prochaine édition du PIECD à l'UCLille. En mars prochain, ils iront donc témoigner de leurs expériences, échanger avec leurs partenaires étrangers et co-construire le programme 2019 du PIECD avec leurs pairs, des professionnels de l'accompagnement et des chercheurs universitaires.

### Les Tablettes de Choc

Vis-à-Vis Asbl - Rue de l'Etoile, 5 à 5000 Namur - ☎ 081/23.10.05 - ✉ willame@visavis.be

**Contact** : Marie-Thérèse WILLAME, Educatrice sociale spécialisée

## 13. Leuze-en-couleur



Leuze-en-couleur

« Le Club des Artistes » propose une fresque murale dans le centre ville de Leuze-en-Hainaut, réalisée essentiellement par les patients hospitalisés au Mazurel, unité de soins des troubles psychotiques et de l'attachement, à l'Hôpital Psychiatrique Saint-Jean-de-Dieu ACIS.

L'idée d'une peinture murale est née suite à un appel à projet du Centre Culturel pour dynamiser la ville. Notre projet n'a pas été choisi. Toutefois, nous avons quand même décidé de le mettre en œuvre en le finançant à partir de l'hôpital.

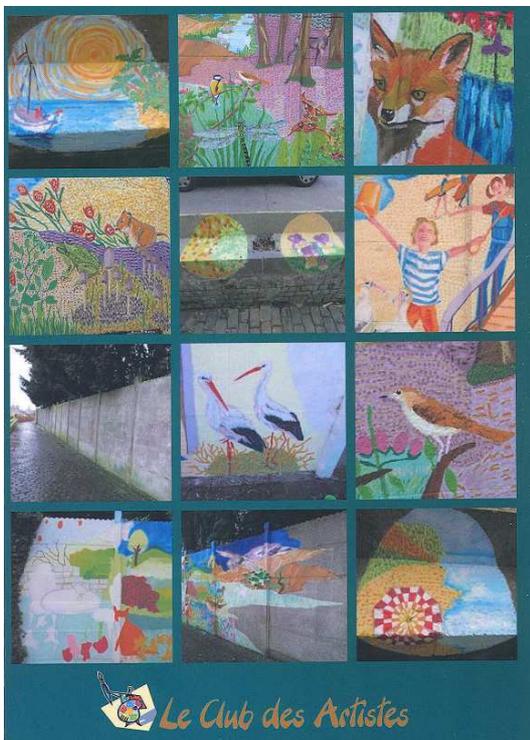
Dès 2013, nous avons voulu intégrer les patients à la vie leuzoise à travers l'embellissement d'un espace public délaissé, créer des échanges dans un lieu public loin de tout rapport avec l'hôpital.

Lors de son hospitalisation, ou dans le cadre de l'hôpital de jour, le patient intègre s'il le souhaite, ce projet collectif. Le groupe stimule, encourage et crée des liens.

« Un mur, ça sépare, celui-ci nous unit... ». C'est en ces termes qu'une patiente nous parlait de son expérience.

Les participants nous ont aussi fait part des difficultés à surmonter pour participer à ce projet :

- de l'inconfort d'un travail debout à l'extérieur ;
- de la concentration qui leur fait souvent défaut ;
- de leur sentiment d'impuissance face à l'ampleur de la tâche ;
- du regard des inconnus sur leur personne et sur leur travail ;
- ...



En les laissant petit à petit venir à nous, les citoyens nous ont prouvé leur implication :

- les réactions positives et les encouragements des passants n'ont jamais cessé ;
- des citoyens relaient leur satisfaction auprès des autorités communales ;
- les réseaux sociaux font connaître ce projet à plus de monde ;
- le jeu Pokémon go a repris cette peinture comme lieu d'arène de Pokémon ;
- des privés, des sociétés nous interpellent pour réaliser des peintures en leur mur.

L'engouement pour ce projet reste fort. Plus de 130 patients se sont mobilisés depuis 2013 pour que ce projet existe. C'est avec optimisme que nous prévoyons la continuité de ce projet jusqu'en 2023.

### Leuze-en-couleur

ACIS-Hôpital Psychiatrique Saint-Jean-de-Dieu - ☒ Avenue de Loudun, 126 à 7900 Leuze-en-Hainaut

☎ 069/67.20.20 - ✉ [jean-philippe.verheye@acis-group.org](mailto:jean-philippe.verheye@acis-group.org) - [pierrette.hostie@acis-group.org](mailto:pierrette.hostie@acis-group.org)

**Contact** : Jean-Philippe VERHEYE, Directeur

## 14. Maison des Usagers de Namur « les Colibris »



### *Témoignage d'une usagère.*

J'ai découvert un lieu hors du commun et tout nouveau : la Maison des Usagers de ma ville.

C'est un endroit autogéré par des usagers(...). En arrivant, on se réunit dans la grande salle et on s'inscrit aux ateliers du jour : cuisine, quizz musical, jeux de société, méditation, mandalas, yoga du rire, marche, sortie au marché de Noël, etc. Chacun est libre de proposer quelque chose selon ses envies et ses capacités à animer un atelier. Dimanche, j'ai fait de la cuisine, aujourd'hui un quizz musical et un Trivial Pursuit. A la fin, on se réunit de nouveau pour parler des futurs ateliers et des moments qu'on vient de passer, pour ranger aussi et faire la vaisselle.

C'est un endroit pour les usagers en cours de rétablissement, où chacun amène ce qu'il est, ses capacités, ses trucs de rétablissement aussi. On est là pour s'amuser et s'entraider.

Cela fait longtemps que j'avais envie d'un endroit comme ça, ouvert le soir et le week-end, donc où je peux aller tout en travaillant. La plupart du temps, les endroits sympas ne sont ouverts que pendant mes heures de travail, à part le Piano Cocktail mais c'est à Bruxelles.

J'avais un peu peur de m'y rendre toute seule mais je suis heureuse d'avoir franchi le pas, car tout le monde est très sympa.

### **Maison des Usagers de Namur « Les Colibris »**

Réseau Santé Namur - Avenue Cardinal Mercier, 69 à 5000 Namur - ☎ 0489/49.77.08

✉ mdudenamur@gmail.com

**Contact** : Laëtitia CUNIN, Co-fondatrice bénévole

## 15. Music Play

---



Développé au sein de l'unité de soins PHILEAS du CNP Saint-Martin, Music Play est un atelier musical intégrant l'écoute, l'apprentissage et la production de la musique. Celle-ci est utilisée comme un média d'expression à travers l'écriture ou l'utilisation de textes interprétés par les patients avec ou sans instrument. Un enregistrement des créations permet de diffuser les productions et ainsi de témoigner du vécu des usagers ayant pour la plupart un long parcours d'internement.

En lien avec les objectifs de réhabilitation sociale et de réinsertion de l'unité, Music Play a pour objet de susciter l'affirmation, la confiance et l'estime de soi. Il permet également aux bénéficiaires de retrouver une place en tant qu'acteur dans un groupe, au propre comme au figuré.

Concrètement, cet atelier se réalise à raison de trois fois par semaine, avec en moyenne six patients accompagnés de deux membres de l'équipe de PHILEAS.

Il se divise en trois temps. La première phase consiste en une initiation et une familiarisation aux différents instruments. La seconde phase, plus pratique encore, concerne des interprétations et productions de chansons. Enfin, la troisième phase prévoit l'enregistrement des compositions comme un accomplissement du travail réalisé.

Ponctuellement, le groupe Music Play réalise aussi des partages d'expériences dans le cadre d'événements extérieurs (projet Erasmus +, colloque « Paroles en Défense Sociale », animations de fêtes de service, fête de la musique,...). Ces activités spécifiques, réalisées dans une dynamique d'ouverture, sont autant d'occasions de renforcer les contacts et les relations avec la société. En ce sens, elles contribuent aussi à dé-stigmatiser et modifier l'image de la psychiatrie.

Music Play envisage encore de se développer en se dotant notamment d'un matériel plus performant, en aménageant un local mieux adapté aux activités et en finalisant l'enregistrement d'un CD.

Pour les mois à venir, l'organisation d'un concert ouvert à tout public est en projet et ce, en collaboration avec les patients des autres unités du CNP Saint-Martin.

### **Music Play**

Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin- 📍 Rue Saint-Hubert, 84 à 5100 Dave - ☎ 081/32.12.00

✉ [sylvie.oudar@fracarita.org](mailto:sylvie.oudar@fracarita.org) - [angelique.dugauquier@fracarita.org](mailto:angelique.dugauquier@fracarita.org)

**Contacts** : Sylvie OUDAR, Infirmière en chef de l'UPML PHILEAS et Angélique DUGAUQUIER, Coordinatrice du trajet de soins pour les internés et de l'outreaching

## 16. Réintégration pour la socialisation : A la rencontre de SOI et de l'AUTRE via le GROUPE



*« Par le prisme du groupe, j'accède à une autre vision de moi. »*

D.E.F.I.T.S. est une association de Chapitre XII (législation des C.P.A.S., loi du 8 juillet 1976) des communes de Libin, Saint-Hubert, Tellin & Wellin. Nous offrons aux personnes pluri-fragilisées constituant notre public un accompagnement sur mesure dans leurs projet de vie.

L'insertion sociale est le premier pas vers l'individuation et l'autonomie.

Au travers les groupes « Bien-Être », « Mouvements Corporels », « Mouvements Artistiques », « Module ludo-relationnel », « Découverte et Partage Culinaire », « Brico-Récup' », « Potager Social », chaque personne a la possibilité de tendre vers un mieux-être, de travailler son estime personnelle, son rapport à soi et son rapport à l'autre, ses compétences sociales.

En soutenant ce projet, vous permettez le développement et l'accès aux personnes défavorisées aux animations de groupe diversifiées développées dans un care sécurisant respectueux de chacun.

Pour que l'intégration soit plus qu'un concept : votez pour ce projet qui favorise l'émergence des possibles pour des personnes pluri-fragilisées.



*« La chaleur du groupe me réchauffe de l'intérieur...même quand les conditions de vie sont difficiles.»*

**Réintégration pour la socialisation : A la rencontre de SOI et de l'AUTRE via le GROUPE**

DEFITS Asbl -  Rue Saint-Roch, 154 à 6927 Tellin -  084/36.66.62 -  [Secretariat@defits.be](mailto:Secretariat@defits.be)

**Contact :** Katherine GILLARD, Coordinatrice pédagogique -  [katherine.gillard@defits.be](mailto:katherine.gillard@defits.be)

## 17. Relais du terroir : De la bêche à l'assiette en passant par la ferme



L'ASBL La Teignouse, dans le cadre de sa lutte contre toute forme d'exclusion sociale, propose un projet d'inclusion sociale par la participation à la vie des fermes de la région Ourthe-Ambève. Ce projet s'intitule :

**"De la bêche à l'assiette en passant par la ferme".**

Nous proposons à un public en quête de sens qui entre dans une démarche d'inclusion sociale de participer à la vie des exploitations locales. Accompagnés d'un travailleur social, ils pourront aider les exploitants dans leurs travaux quotidiens et découvrir ainsi des métiers aux activités multiples et valorisantes, tout en étant sensibilisés aux problématiques de l'agriculture locale, de l'alimentation en circuit-court et de la préservation de l'environnement.

Entre rencontres, partage, transmission, bienveillance et convivialité, ce projet a pour objectifs d'inclure des personnes dans une dynamique citoyenne et durable, de leur permettre de faire une pause dans leur quotidien au contact de la nature, d'améliorer leur bien-être et leur confiance en soi, de soutenir modestement les agriculteurs locaux, de (re)donner à l'agriculture un rôle socialisant au sein des communes rurales, et pourquoi pas d'ouvrir de nouvelles vocations pour des personnes à la recherche de sens dans leur parcours de vie et/ou professionnel.

En lien avec le projet « de la bêche à l'assiette », la Teignouse propose d'ouvrir un lieu de restauration intitulé « **Le Relais du Terroir** », situé à Comblain-au-Pont, en partenariat avec le Plan de Cohésion Sociale de l'Ourthe, l'Agence de Développement Local (ADL) de Comblain-au-Pont, le Centre Public d'Action Sociale (CPAS) de Comblain-au-Pont, l'ASBL Les Découvertes de Comblain et l'ASBL Royal Syndicat d'Initiative de Comblain-au-Pont et Poulseur (RSI).

Le « **Relais du terroir** » est un lieu d'accueil, de découvertes et de consommation des produits locaux ouvert à tous. La Teignouse sera amenée à y organiser des actions collectives et communautaires orientées vers l'insertion sociale et citoyenne.

Nous y proposerons toutes les semaines :

- l'accueil des stagiaires avant les activités dans les fermes du projet « **De la bêche à l'assiette** » ;
- un bar à glace artisanale et locale, du mercredi au dimanche ;
- un atelier potage, les mercredis matin ;
- un bar à soupes, les jeudis midi ;
- une table d'hôtes, une fois par mois le vendredi à midi.

Ce projet permettra à notre public d'élargir son réseau social, de rompre son isolement via des actions collectives, d'augmenter son sentiment de reconnaissance sociale, notamment en s'impliquant dans un projet, en y prenant des responsabilités et en se sentant utile, d'agir sur sa qualité de vie, de s'intégrer et de participer à la vie de sa commune, et de se mettre en projet, entre autre en débouchant sur une formation ou un emploi si la personne le désire.

Il permettra également de faciliter l'accès de notre public aux produits issus de notre terroir, de diminuer leurs a priori vis-à-vis des circuits-courts, de valoriser le travail et le savoir des agriculteurs locaux mais aussi ceux de la population en général.

### **Relais du terroir : de la bêche à l'assiette en passant par la ferme**

La Teignouse Asbl - Avenue François Cornesse, 61 à 4920 Aywaille - ☎ 04/384.44.60

✉ lateignouse@lateignouse.be

**Contact** : Patricia LEPIECE, Directrice

## 18. Un Livre-trésor en tissus



L'Atelier Césame du Service de Santé Mental de Jolimont, s'adresse à toutes personnes adultes issues de la santé mentale. Il utilise le média artistique avec pour finalité la resocialisation, la réinsertion et la déstigmatisation de ses usagers, que nous appelons artistes.

« Dans la forêt, par un matin frais, les fleurs ouvrent timidement leurs pétales. CRIC, CRAC, CROC, un œuf se brise et ... un petit lapin surgit !... »

C'est avec ces mots que notre conte initiatique commence. Il a pour ambition de rassembler, autour d'un « livre-trésor » créé sur le thème des émotions, les participants de l'Atelier Césame, et les enfants âgés de 3 à 6 ans issus de différentes institutions liées à la petite enfance.

La création du livre est une véritable aventure pour nos artistes, dont chaque étape, de sa conception à sa lecture dans les crèches, est entièrement réalisée par les artistes eux-mêmes, accompagnés de professionnels du secteur de la petite enfance, du secteur associatif et du secteur de la santé mentale.

Psychologues, logopèdes, animateurs, psychopédagogues,... sont là pour les aider, les encadrer et les former dans cette quête ambitieuse.

Il y a tout d'abord l'histoire, créée à partir de la thématique des émotions. Peur, colère, tristesse et joie nous touchent tous. Elles concernent aussi les tout-petits confrontés aux problèmes des grands. Voilà pourquoi il s'agit d'un « livre-trésor » car il sera riche de toutes les expériences de nos artistes.

Ensuite, il y a le livre en tissu, à la fois tapis de jeux, décor de théâtre et labyrinthe qui se déploie au fur et à mesure des aventures de notre lapin ailé. Les formes, les couleurs et les matières s'associent à l'histoire et la rendent plus tangible encore. Elles stimulent l'imaginaire et les sens des enfants par le biais des couleurs et des textures apportées par les tissus.

Enfin, il y a la présentation et la lecture de cette histoire par nos artistes. La présentation de « trésor », auprès des enfants dans les crèches, les services de l'ONE, les bibliothèques de la région. Cette lecture fera l'objet, au préalable, d'une formation spécifique pour nos artistes.

Les obstacles à franchir concernent le manque de confiance en soi, la peur d'aller vers l'inconnu, la fragilité de nos artistes dus à la pathologie et à leurs vécus. Il y a également la difficulté de travailler en collaboration avec différents réseaux.

Mais comme notre conte se termine bien, nous espérons que notre aventure aura également son « happy end » en amenant nos artistes à être pleinement acteurs de ce projet, conscients de ce qu'ils peuvent apporter comme « trésor » à l'Autre et à la société.

### Un livre-trésor en tissus

Centre de Santé de Jolimont - ☒ Rue Ferrer, 159 à 7100 Haine-Saint-Paul - ☎ 064/23.33.48

✉ [benedicte.herbiet@jolimont.be](mailto:benedicte.herbiet@jolimont.be)

**Contact** : Bénédicte HERBIET, Directrice administrative

## 19. Un regard vers l'extérieur



Le projet Funambule est financé par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé publique et mis en place dans le cadre d'une convention entre l'Intercommunale de Soins Spécialisés de Liège (ISoSL) et l'Etablissement de Défense Sociale (E.D.S.) de Paifve. Il a pour objectifs de favoriser l'autonomisation et la responsabilisation d'internés psychotiques chroniques dans une perspective de réinsertion vers un milieu de vie extérieur (psychiatrique ou non). Dans ce cadre, nous aimerions développer un projet vidéo.

Dans une perspective de réhabilitation, nous voudrions sensibiliser les usagers [1] de notre projet à l'utilisation des multimédias et au développement d'un esprit critique par rapport à ceux-ci par la création d'une vidéo. Ce travail aurait pour objectif de déstigmatiser la population se trouvant dans un établissement de défense sociale.

La stigmatisation des personnes internées est forte, empreinte de peur, de préjugés, de méfiance. C'est pourquoi il nous paraît essentiel de pouvoir humaniser le regard que la société porte sur eux et ainsi faciliter leur réintégration. Les informations générales sur la défense sociale ont souvent une connotation négative et un court-métrage nous semble un moyen efficace pour toucher un public large et transformer leur regard de manière positive et constructive.

Ce projet vidéo est développé dans la continuité d'un travail déjà engagé avec nos usagers concernant la réflexion et la déstigmatisation sur la représentation de la maladie mentale et de l'internement.

Pour cela, il nous semble important de partir de la parole des personnes concernées par cette problématique et de leurs idées, de mettre en avant leur histoire de vie, l'importance des soins dans leur situation, montrer des personnes que l'on a tendance à voir comme des détenus alors qu'ils sont avant tout des êtres humains porteurs d'une maladie mentale.

Nos contacts avec des organismes de création multimédia afin de mettre le projet en place vont dans ce sens et celui de la réintégration : les familiariser à l'outil multimédia, acquérir un regard critique, les rendre créateurs et acteurs, les faire participer au maximum à chaque étape, de la création à la diffusion, en étant en contact avec l'extérieur.

La création de la vidéo, sa projection, le débat qui en découlerait pourraient permettre à ces personnes de pouvoir retrouver une place au sein de la société. Ainsi, ouvrir le regard mais aussi les portes pour une réintégration serait un premier pas vers une réhabilitation réussie. De même, avoir un regard critique sur les médias, être plus à même de décoder leur langage devrait également aider nos usagers à mieux trouver leur place au sein de la société actuelle.

De manière plus générale, cette vidéo pourrait mettre en lumière la nécessité de proposer une prise en charge adaptée aux problématiques psychiatriques des personnes se trouvant en défense sociale.

Les publics attendus pour la diffusion de cette vidéo seraient, après le personnel de l'EDS, les habitants du village abritant l'EDS mais aussi les professionnels de la santé mentale, acteurs primordiaux dans la réintégration de cette population et susceptibles d'accueillir les patients sortant de défense sociale.

Au niveau de l'accompagnement en interne, cela permettra aux usagers de vivre des situations dans lesquelles leurs compétences sociales sont directement sollicitées. Ils pourront également faire le lien avec les groupes thérapeutiques réalisés au sein de l'établissement (gestion des relations, gestion des émotions, etc.).

Le projet revêt une grande importance pour les travailleurs ainsi que pour les usagers. Encore actuellement, notre pratique au plus proche des patients sous mesure de défense sociale nous amène à constater que ceux-ci sont oubliés du système de soins.

[1] Nous utilisons le terme "usager" et non "patient" afin d'insister sur l'objectif visé par le projet Funambule à savoir retrouver de l'autonomie et être plus responsable de sa prise en charge.

### Un regard vers l'extérieur

Etablissement de Défense Sociale de Paifve - ☒ Route de Glons, 1 à 4452 Juprelle - ☎ 04/289.36.36  
0495/58.79.93

✉ [Christophe.Scheffers@just.fgov.be](mailto:Christophe.Scheffers@just.fgov.be)

**Contact** : Christophe SCHEFFERS, Psychologue, Coordinateur de l'équipe soins de santé

## 20. Une Mobilité solidaire pour tous !



Nous sommes une asbl avec 8 antennes qui développent une année citoyenne Solidarité pour des jeunes de 16 à 25 ans, pour construire et se construire à travers des services à la collectivité, des formations et sensibilisations et des moments de maturation personnelle.

Nous voulons permettre aux jeunes de Solidarité et plus spécifiquement ceux qui souffrent de maladie mentale, d'être attentifs à leurs possibilités de mobilité sociale et géographique, à leur portée sans qu'ils en aient toujours conscience et de rendre leurs projets de mobilité accessibles.

Pour ce faire, nous leur proposerons des journées sur la mobilité internationale, en vue de travailler les possibilités de mobilité (au sens large) qui s'offrent à eux au quotidien et qui leur permettent d'élargir leur monde des possibles en s'associant avec plusieurs associations qui proposent des projets de mobilité belges ou internationaux.

Deux objectifs prédominants pour ce projet :

- Un objectif de mobilité sociale:

La mobilité n'est pas qu'une question liée à l'usage de transports. Plus largement, la mobilité renvoie aux ressources dont disposent les individus pour se mouvoir dans l'espace social : sortir de son « chez-soi », faire des rencontres, découvrir de nouveaux univers, des projets ... La mobilité est essentielle au développement de chacun, en particulier des jeunes dont l'univers de référence reste étroit et sans grandes perspectives. A contrario, le repli sur soi favorise les préjugés, les stéréotypes et les comportements discriminatoires.

**Par un projet commun, autour de valeurs partagées, d'échanges d'expériences et de situations travaillées avec des jeunes en recherche de projet, le présent projet entend donner aux jeunes une série de ressources qui renforceront leur capacité à se mobiliser et à (se) bouger pour des projets porteurs de sens.**

- Un objectif de mobilité solidaire et réfléchi :

**En s'appuyant les uns les autres avec leurs capacités et leur connaissance, ils auront l'opportunité de découvrir le monde à travers différents modes de transports et de réfléchir à leur impact sur l'environnement.**

La participation au projet de la personne souffrant de maladie mentale lui donnera de la confiance et de l'autonomie. Elle sera valorisée, renforcée dans son estime d'elle-même grâce aux activités auxquelles elle participera/organisera et au groupe qui l'accepte telle qu'elle est, avec ses compétences et ses limites. Elle pourra acquérir de nouvelles compétences par le biais de la formation, de l'encadrement, par les rencontres et les liens qu'elle établira. Ses relations lui permettront d'enrichir son réseau social et de diminuer le phénomène d'exclusion de la personne malade mentale en général.

### **Une Mobilité solidaire pour tous**

Réseau Solidarité Asbl -  Rue du Monument, 1 à 1340 Ottignies -  0473/44.01.43

 [contact@reseau-solidarite.be](mailto:contact@reseau-solidarite.be)

**Contact** : Camille VAN DER BRUGGEN, Coordinatrice pédagogique

# Table des matières

---

1. Atelier de socialisation
2. Convivi'Ath
3. Ecole sportive adaptée
4. « Entraide et MOI » – Jeu de sensibilisation
5. Fun Etres
6. Intégration d'un pair-aidant salarié au sein d'une équipe pluridisciplinaire
7. Interface
8. La Trifouille
9. La vie du Club NorWest
10. Lanternes
11. Le potager collectif – Un espace où se cultivent légumes et lien sociaux
12. Les Tablettes de Choc
13. Leuze-en-couleur
14. Maison des Usagers de Namur « Les Colibris »
15. Music Play
16. Réintégration par la socialisation : A la rencontre de SOI et de l'AUTRE via le GROUPE »
17. Relais du terroir : de la bêche à l'assiette en passant par la ferme
18. Un livre-trésor en tissus
19. Un regard vers l'extérieur
20. Une Mobilité solidaire pour tous



R E I N T E G R A T I O N   A W A R D