

Les Awards de la santé mentale 2015 ont été décernés ce vendredi 11 mars

La 15^{ème} édition des Reintegration Awards a été organisée ce vendredi 11 mars à Namur par le **Centre de référence en santé mentale (CRéSaM)** :

- ⇒ Le **Prix du Jury**, d'une valeur de 5.000 € a été décerné au projet «**Développement d'accueil collectif et individuel en entreprises agricoles pour les bénéficiaires des institutions de soins en santé mentale actif en brabant Wallon**»¹, porté par l'asbl « Nos Oignons » à Bruxelles.
- ⇒ Le **Prix du Public**, d'une valeur de 2.500 € a été attribué au projet « **Ensemble c'est tout ...** »¹, de la Résidence Bon Air, ACIS ASBL à Petit-Rechain.

Ces prix récompensent des initiatives qui visent à rapprocher les personnes fragilisées par la maladie mentale de *monsieur- et- madame- tout- le- monde*. Comme lors de la précédente édition, **23 projets** étaient en course. En soutenant et en faisant mieux connaître ces projets, le Reintegration Award espère **contribuer à la déstigmatisation des personnes souffrant de maladie mentale et les aider à trouver une place dans la société**. Personne n'est à l'abri de souffrir un jour d'un problème de santé mentale. Un belge de plus de 15 ans sur trois (32%) éprouve des difficultés psychologiques tandis que 18 % connaissent un épisode qui laisse suspecter une pathologie mentale.²

En introduisant la cérémonie, le Ministre Maxime Prévot a insisté sur la diversité des projets en lice et le travail à accomplir, mettant en avant son souhait de soutenir le secteur dans cette voie.

L'asbl Nos Oignons qui a remporté les faveurs du jury met en place des partenariats entre des institutions du secteur de la santé mentale et des agriculteurs. Elle propose deux types d'activités:

- des ateliers collectifs de maraîchage hebdomadaire, organisés sous la forme d'un échange de services entre usagers de soins en santé mentale et un maraîcher ;
- des stages individuels d'insertion en entreprise agricole.

Le jury a été séduit par ce projet bien concret qui donne des perspectives à l'individu, l'aide à se situer dans un collectif et sensibilise aux enjeux sociétaux. Cette approche inscrit la personne qui y participe dans du productif... et lui permet de se sentir utile et reconnue dans son activité, et dans la société.

Le projet « Ensemble, c'est tout » soutient la rencontre intergénérationnelle entre Résidents de la Maison de Repos de Bon Air atteints de démence et les enfants de l'école voisine. Le projet consiste à créer et entretenir des liens entre générations grâce à des rencontres régulières et un projet de voyage annuel. Un projet sensible qui permet d'apprendre de la rencontre de l'autre dans la différence, un projet socialement positif.

En annexe, vous trouverez la synthèse des 23 projets nominés (photos disponibles à la demande).

Infos et renseignements :

Christiane Bontemps, directrice : 081/25.31.43 et 0478/27.10.08 – c.bontemps@cresam.be
Centre de référence en santé mentale (CRéSaM) - boulevard de Merckem, 7 - 5000 NAMUR
Tél: 081 25 31.10 - Fax: 081 25.31.16 - cresam@cresam.be - www.cresam.be

A votre disposition pour tout écho de cette manifestation

¹ Voir présentation synthétique de ces deux projets ci-après.

² Enquête de santé 2013. Rapport 1 : Santé et Bien-être. WIV-ISP, Bruxelles, https://his.wiv-isp.be/fr/Documents%20partages/WB_FR_2013.pdf.

Le prix du jury (5000 €) a été attribué au projet : **Développement d'accueil collectif et individuel en entreprises agricoles pour les bénéficiaires des institutions de soins en santé mentale actif en brabant Wallon**



L'asbl Nos Oignons met en place des partenariats entre des institutions du secteur de la santé mentale et des agriculteurs. Elle propose deux types d'activités : (1) des **ateliers collectifs de maraîchage hebdomadaire**, organisés sous la forme d'un échange de services entre le groupe de participants (bénéficiaires d'une institution de soins en santé mentale, volontaires propres à Nos Oignons) et un maraîcher ; (2) des **stages individuels d'insertion en entreprise agricole**.

En favorisant la **rencontre de différents publics** (agriculteurs et leurs équipes, bénéficiaires d'institutions, volontaires propres à Nos Oignons, professionnels de la santé mentale, stagiaires, clients ou gens de passage sur le potager), nous souhaitons **lutter contre la stigmatisation** liée à un parcours de vie difficile et/ou à un parcours en institution(s) de soins. Il s'agit par ailleurs de normaliser la mobilisation d'acteurs externes aux réseaux institutionnalisés du soin dans l'accompagnement des bénéficiaires.

Le travail collectif et en milieu professionnel agricole permet de retrouver progressivement un **rythme**, incluant et partagé. Il remet **en contact** avec notre environnement et son organisation naturelle et humaine. Il nécessite, comme en miroir de la situation des participants, de prendre **soin** des animaux et végétaux. Il permet de retrouver une **emprise** sur les processus de production, incorporés dans les aliments. Nous travaillons avec des entreprises familiales, porteuses d'un **engagement sociétal** qui est recherché pour ses effets cliniques : les participants se sentent utiles tant pour l'agriculteur que pour ses clients. Nos activités sont un lieu d'expérimentation possible vers une **reprise d'emploi ou de travail**, dans certains cas. Nos partenaires agricoles travaillent fréquemment en circuit court et rendent possible l'identification à une forme de **marginalité** mais **positive**, qui peut être perçue comme terreau de créativité.

Nos activités peuvent déboucher vers l'intégration d'un potager communautaire de quartier, la mise en place d'un volontariat, une formation en maraîchage, un Contrat d'Adaptation Professionnelle dans le domaine, etc. Pour certains participants, nos activités se situent donc **en amont d'une réinsertion socio-professionnelle**.

Née au départ du Club Antonin Artaud (Bruxelles) en 2012, l'asbl s'est intégrée dans le paysage brabançon de la santé mentale en 2014, grâce à la mise à disposition d'un emploi à mi-temps par le Centre Entre-Mots de la Clinique St Pierre d'Ottignies. En 2015, une journée d'atelier collectif était organisée à destination de bénéficiaires des services de santé mentale (SSM) de l'est du Brabant Wallon, au sein de la coopérative à finalité sociale Graine de Vie (Nethen). **L'objectif est à présent de généraliser la possibilité d'un accueil social en entreprise agricole dans le secteur de la santé mentale, en couvrant à terme (2017) l'essentiel du territoire de la province du Brabant wallon.** Cela grâce à **trois sites d'activité agricole** (Grez-Doiceau, Ittre dès 2016 et par la suite probablement Court-Saint-Etienne), et à **destination de bénéficiaires des SSM et des institutions actives sur le territoire de la Province et qui souhaitent s'affilier à Nos Oignons.**

En parallèle de ses activités de terrain, Nos Oignons asbl collabore à la création d'une **plateforme multi-sectorielle pour étendre l'accueil à la ferme à d'autres secteurs de l'aide sociale et à l'échelle de la Wallonie**. Son modèle de travail dans le domaine de la santé mentale peut dès lors alimenter la création de ce genre d'initiative dans d'autres provinces, et dans d'autres secteurs de l'aide sociale (handicap, insertion socio-professionnelle, aide à la jeunesse, etc.)

« **Développement d'accueil collectif et individuel en entreprises agricoles** »

Nos Oignons ASBL ☒ Rue du Grand Hospice, 6 à 1000 BRUXELLES 📞 : 0473/32.45.03

✉ delphinem@nosoignons.org

Contact : Delphine MILIS, Psychologue

Le prix du public (2500 €) a été décerné au projet « **Ensemble c'est tout...** »



A l'instar du célèbre roman d'Anna Gavalda, nous avons nommé notre projet « Ensemble c'est tout ». Ce sont les mots des Résidents de la Maison de Repos de Bon Air, atteints de démence, à l'issue de ce merveilleux voyage intergénérationnel avec les enfants de l'école voisine.

C'est la troisième année que la Résidence Bon Air (Maison de repos et de soins de l'A.C.I.S.) entretient un partenariat privilégié avec les enfants de l'école des Sacrés-Cœurs implantée idéalement sur le même site à Petit-Rechain. Notre projet consiste à créer et entretenir des liens entre les deux générations grâce à des rencontres régulières et dont l'aboutissement est un voyage annuel intergénérationnel de 3 jours-2 nuits dans un gîte.

Les buts de ce projet sont divers : permettre aux enfants de déstigmatiser les différentes maladies cognitives dont souffrent nos Résidents (entre autre la maladie d'Alzheimer) ainsi que les comportements qui en découlent. Favoriser également les relations affectives entre les deux groupes et permettre aux Résidents d'assouvir leurs besoins d'utilité et de reconnaissance malgré la maladie.

En répondant à cet appel à projets, nous souhaitons faire connaître et développer notre démarche et sommes fiers de contribuer au mieux-être de nos Résidents par le biais d'une approche non médicalisée. Celle-ci fait partie intégrante de notre philosophie de prise en soin.

Merci pour l'attention que vous porterez à notre démarche.

« **Ensemble c'est tout** »

A.C.I.S. Résidence Bon Air, ASBL ☒ Rue de la Moinerie, 31 à 4800 PETIT-RECHAIN

☎ 087/39.40.40 ✉ bonair-petitrechain@acis-group.org

Contact : Nicky SACRE, Responsable paramédicale