

Ateliers / Débat

La réhabilitation, c'est l'affaire de tous !

La journée du 25 novembre 2011 sera alimentée par 3 ateliers de 14h30 à 16h
sur le thème de « **La réhabilitation, c'est l'affaire de tous** »

Atelier 1 : Dans le domaine professionnel

Silvano GUELI et Niels ANDERSEN

Conseillers en Réhabilitation professionnelle

Quand l'on rencontre des troubles mentaux psychologiques et psychiatriques ou après un traitement « en santé mentale », revenir dans la vie active n'est pas facile. C'est tout le travail entrepris depuis de nombreuses années au sein de l'Espace Socrate de l'Hôpital Vincent Van Gogh. L'équipe travaille, avec ceux qui souhaitent reprendre du travail, à la réinsertion socioprofessionnelle et en particulier, dans le cadre de la réhabilitation psychiatrique, par le biais de stages préprofessionnels. Ils exposeront, contrairement aux idées reçues, comment il est possible de reprendre son travail ou d'entreprendre une activité professionnelle.

Comment retrouver confiance en soi ? Quel accompagnement peut-on trouver ? Quelles sont les techniques qui permettent de (re)trouver une activité professionnelle ? Comment faire face aux difficultés auxquelles on peut se heurter ? Une réinsertion socioprofessionnelle est-elle toujours possible ? Toujours souhaitable ? Quelles autres voies ? ...

Atelier 2 : Dans le domaine socioculturel

Marianne JEANTY, Directrice et Psychologue

Fanny PARFONDRY, Assistante en psychologie

Club de jour d'Arlon

Parmi les pistes d'insertion des personnes qui connaissent ou qui ont connu un parcours psychiatrique, il existe de nombreuses voies de réalisations personnelles et d'autonomisation. Le Club de jour d'Arlon, par exemple, développe la réinsertion socioculturelle autour du lien social : vie communautaire, ateliers et rencontres individuelles. Et ce, pour permettre à la personne de se retrouver en contact avec d'autres, de partager un moment convivial, de retrouver une place dans un groupe voir parfois un statut, et même de retrouver un certain plaisir à entrer en relation, à créer du lien, mais aussi à s'ouvrir à la créativité, à la culture et au monde. Pour atteindre une bonne qualité de vie, le Club de jour trouve primordial que les usagers participent à leur propre intégration, c'est-à-dire qu'ils y jouent un rôle actif. Une expérience de l'empowerment qui se vit aussi au niveau collectif.

Comment retrouver une place dans la société quand la maladie peut avoir isolé ? Les pistes d'épanouissement personnelles sont aussi diverses que multiples : développement du lien social, volontariat, échanges de savoir, interculturalité, ... Quelles voies d'investissement personnel choisir ? ... Réinsertion socioculturelle et/ou réinsertion socioprofessionnelle : Quel impact en termes d'identité, d'autonomie et de projets ?

Atelier 3 : En milieu de vie

Christine CLAREMBAUX, Directrice

Florence CHAMMAS, Intervenante psychosociale,
Siajef, Liège

Des projets qui se développent au sein d'une dynamique locale existent afin de permettre l'intégration au sein de la communauté. C'est une dynamique dans laquelle s'investit notamment le Siajef, service intégré d'aides et de soins psychiatriques dans le milieu de vie, qui travaille avec les habitants, l'entourage, les familles et une diversité d'institutions ou de professionnels qui opèrent dans des domaines aussi variés que la santé, le logement, l'action sociale, l'insertion socioprofessionnelle, l'économie, ou la culture. Une démarche transdisciplinaire, qui s'appuie sur les ressources du quartier pour maintenir les gens en milieu de vie et leur offrir des opportunités en termes d'accès à la culture et à la formation professionnelle. L'idée est de trouver des issues possibles, d'enrichir les liens sociaux et affectifs, d'imaginer des manières de vivre ensemble plus justes et plus solidaires.

Le milieu de vie, le lien social, l'activité socio-culturelle sont les lieux d'investissement où tisser des liens sociaux permettant de soutenir la démarche d'intégration des usagers en santé mentale.

Cette voie d'empowerment est-elle accessible à tout un chacun ? Quelles sont les ressources existantes dans le milieu de vie ? Comment s'intégrer dans un milieu qui n'est pas celui de ses racines ? Quelles sont les difficultés auxquelles on peut se confronter dans cette intégration ? Comment faciliter la déstigmatisation au sein de l'environnement ? L'empowerment se vit-il de façon collective ?
