

Santé mentale et pauvreté

# FAIRE LIEN & prendre Soins

COLLOQUE

**Jeudi 9 juin 2016**  
de 9h30 à 16h30 à Namur

Lorsque s'entremêlent pauvreté et problèmes de santé mentale, beaucoup de personnes sont en souffrance: usagers, professionnels de l'action sociale et de la santé mentale. Quelles réponses donner à ces problèmes complexes? Comment s'accorder pour rencontrer au mieux ces souffrances? Comment identifier les besoins prioritaires? Quelles alternatives aux modalités classiques d'accompagnement?

Autant de questions et bien d'autres à travailler ensemble, professionnels, chercheurs, experts et usagers.

Le projet «**Faire lien & Prendre soins**» s'intéresse à l'élaboration d'initiatives concertées adaptées aux besoins des personnes en situation de pauvreté qui souffrent de problèmes de santé mentale. Lors de ce colloque, vous êtes invités à une réflexion collective à ce sujet: apprendre à se connaître entre partenaires, décroiser les champs d'actions, co-construire des projets, chercher à atteindre de réelles

visées citoyennes, multiplier les espaces de rencontres, diversifier les approches, définir les ingrédients nécessaires au changement, assouplir les procédures, s'adapter aux besoins exprimés, mettre en commun les ressources, lutter contre les préjugés, la stigmatisation et les étiquettes, repositionner le citoyen dans la cité, créer du lien social, remettre de la bienveillance, de l'humanité et de la solidarité là où elle s'étirole.

Usagers, professionnels de la santé mentale et de l'action sociale, vous êtes bienvenus pour partager cette réflexion tout au long de la journée.

D'ici là et par la suite, vous êtes invités, en concertation entre partenaires (usagers et professionnels de l'action sociale et de la santé mentale) à élaborer de nouvelles initiatives pour «Faire lien & Prendre soins»... Plus d'informations sur l'appel à projets sur [www.cresam.be](http://www.cresam.be)

**Place à votre imagination!**



## En pratique

**Date :**

**Jeudi 9 juin 2016**

De 9h30 à 16h30

Accueil dès 9h

**Lieu :**

**Centre l'Ilon**

Rue des Tanneries, 1

5000 Namur

[www.centrelilon.be](http://www.centrelilon.be)

**Inscription :**

Pour le **jeudi 2 juin 2016 au plus tard**, au moyen du formulaire d'inscription.

**PAF :**

**10€** (lunch compris) à verser sur le compte du CRéSaM : BE91 5230 8047 1376, avec la mention «9/6/16» et le nom du participant.

**Plus d'infos ? [www.cresam.be](http://www.cresam.be)**

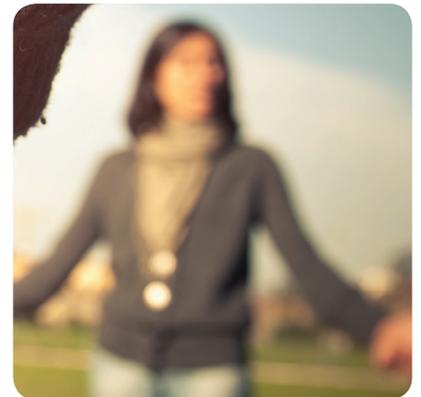
Réalisé par le Centre de Référence en Santé Mentale, agréé et subventionné par la Wallonie

En partenariat avec la coopérative Cera





- 09h00** Accueil des participants
- 09h30** Accueil : Christiane Bontemps, Directrice, CRéSaM
- 09h45** Présentation des résultats de la phase exploratoire de la recherche-action, Claire Bivort, Responsable de projets, CRéSaM
- 10h30** Temps d'arrêt
- 11h00** Pause-café
- 11h30** Intervention de Michel Joubert, Sociologue, Professeur à l'Université Paris 8, co-auteur du livre « Agir sur les vulnérabilités sociales. Les interventions de première ligne, entre routines, expérimentation et travail à la marge ».
- 12h15** Échanges avec la salle
- 12h45** Lunch
- 13h45** Ateliers d'échanges et de partage de propositions :
  - **Atelier 1 :** Sortir des préjugés, des étiquettes et des processus de stigmatisation
  - **Atelier 2 :** Co-construire un projet avec les usagers
  - **Atelier 3 :** Décloisonner les champs d'action et mutualiser les ressources
  - **Atelier 4 :** Intégrer le projet et les publics dans la communauté
- 16h00** Retour en plénière et conclusions
- 16h30** Clôture de la journée



Avec pour objectif d'instaurer une dynamique collaborative, participative et réflexive, les échanges prendront comme appui les projets des participants, leurs questions et difficultés ainsi que les points d'attention et pistes de solution relevés lors de la phase exploratoire de la recherche-action.

## Atelier 1

### Sortir des préjugés, des étiquettes et des processus de stigmatisation

**Animateurs :** Marie-Céline Lemestré, chargée de projets, asbl Psytoyens et Claire Van Craesbeeck, psychologue, asbl Similes

Déstigmatiser est un des objectifs de ces projets qui vont à la rencontre des personnes cumulant difficultés sociales et problèmes de santé mentale. Comment atteindre cet objectif? Comment y engager tous les acteurs. Quels préjugés véhiculons-nous à travers notre discours? Comment dépasser les images négatives? Comment jongler avec les différentes identités qui nous composent? Comment sortir des préjugés, des étiquettes et des processus de stigmatisation?



## Atelier 2

### Co-construire un projet avec les usagers

**Animateur:** Nathalie Thomas, psychologue, équipe communautaire du service de santé mentale « Le Méridien »

Afin de rencontrer au mieux leurs besoins et attentes, de plus en plus de professionnels construisent des projets en concertation avec des usagers. Comment s'y prendre? Quelles modalités de rencontre le permettent? Quelle place prendre, professionnels et usagers, dans l'élaboration du projet commun, sa mise en place et son suivi? Quel cadre définir pour l'instauration d'une telle pratique?

## Atelier 3

### Décloisonner les champs d'action et mutualiser les ressources

**Animateur:** Arnaud Bilande, responsable de projets, asbl Periferia.

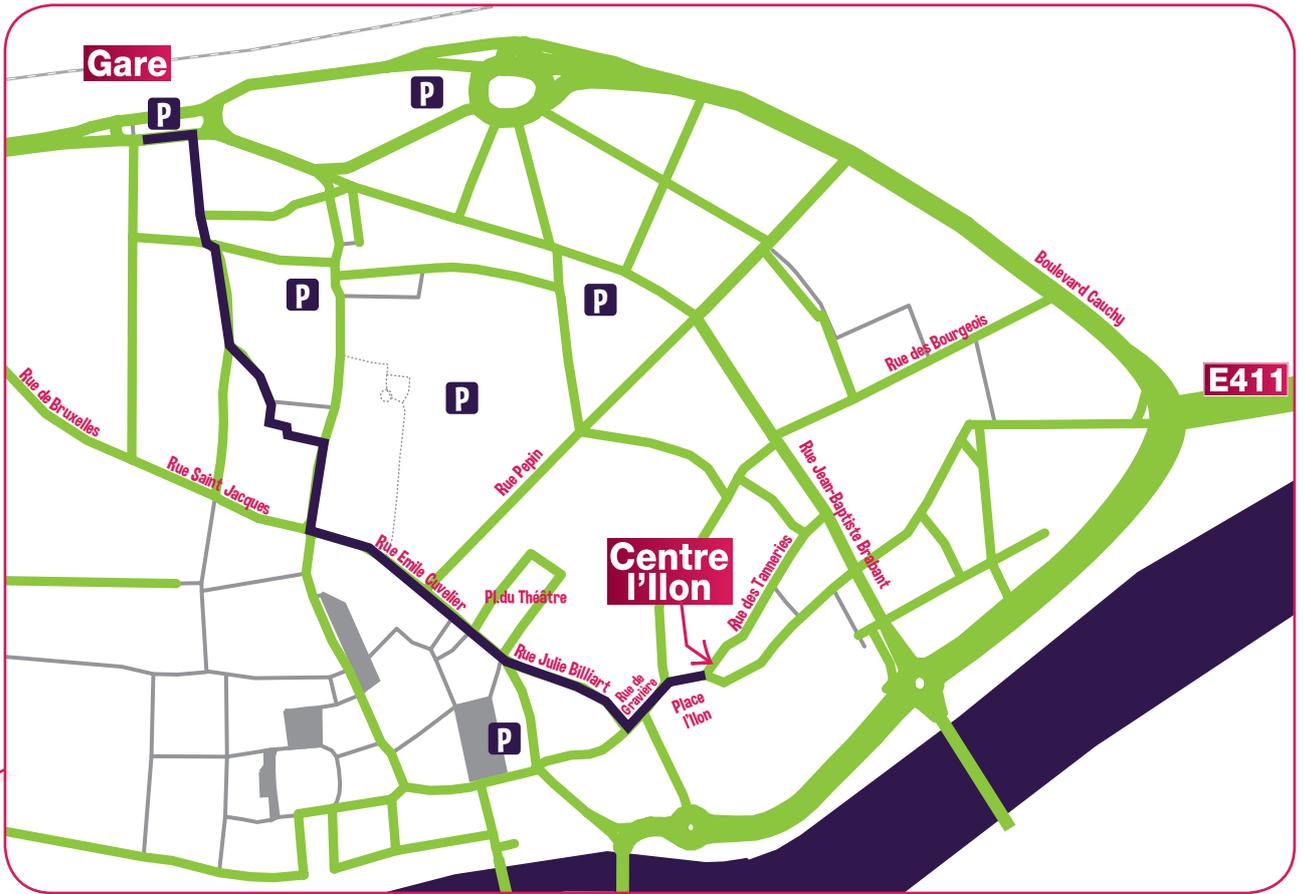
Les personnes cumulant difficultés sociales et problèmes de santé mentale sont souvent accompagnées par différents services. Une prise en charge multiple est généralement indiquée afin de pouvoir appréhender la personne dans sa globalité. Cette pratique demande de decloisonner les champs d'action et de mutualiser les ressources. Quelles en sont les plus-values? Quels facilitateurs existent pour permettre ces modes de collaboration? Comment définir ensemble une visée commune?

## Atelier 4

### Intégrer le projet et les publics dans la communauté

**Animateur:** Christian Legréve, responsable du service « éducation permanente » de la Fédération des maisons médicales.

Aujourd'hui, entendre les souffrances psychiques et sociales ne peut se départir d'une réflexion sur la visée sociétale du projet et ses interactions possibles avec la communauté. Comment donner un ancrage communautaire et citoyen au projet? Quelles ouvertures communautaires proposer pour permettre aux participants de sortir du système de soin?



Le Centre l'Ilon se situe à 15 minutes à pied de la gare de Namur.  
Parkings payants à proximité.



## Informations

**CRéSaM, asbl**  
081/25.31.40  
cresam@cresam.be