

Programme de la semaine

Lundi 8 octobre

Conférence :

« Le stress, ça se travaille : des constats ... »

Arsenal (Namur) - 8h30 à 13h

Distribution de boîtes à outils de 7h30 à 9h :

Gare d'Ottignies

Mardi 9 octobre

Des actions locales dans chaque province*

Distribution de boîtes à outils de 7h30 à 9h :

Gare de Charleroi-Sud

Mercredi 10 octobre

Séance de rire, air guitare et flashmob en présence de NOA MOON

Place de l'Ange à Namur, à partir de 12h30

Distribution de boîtes à outils de 7h30 à 9h :

Gare de Namur

Jeudi 11 octobre

Des actions locales dans chaque province*

Distribution de boîtes à outils de 7h30 à 9h :

Gare de Liège-Guillemins

Vendredi 12 octobre

Conférence :

« Le stress, ça se travaille : des solutions... »

Moulins de Beez (Namur) - 8h30 à 13h

Distribution de boîtes à outils de 7h30 à 9h :

Gare de Libramont

* Retrouvez toutes les actions initiées dans le cadre de la semaine sur www.wallonie.be/antistress

TON STRESS NOUS INTERESSE



Toi aussi, prends-le en mains !

Informations pratiques

La santé mentale, le stress et le travail sont des thématiques qui vous intéressent ?

Venez partager l'expertise de spécialistes

lors de la conférence du 08/10 !

Adresse du jour :

Arsenal

Rue Bruno, 11

5000 Namur

8 octobre

Vous souhaitez (re)découvrir des bonnes pratiques en matière de gestion du stress au travail ?

Rejoignez-nous lors de la conférence du 12/10 !

Adresse du jour:

Auditorium des Moulins de Beez

Rue du Moulin de Meuse, 4

5000 Namur

12 octobre

Veuillez confirmer votre présence pour

le 3 octobre au plus tard à l'adresse suivante:

sante@spw.wallonie.be

semaineantistress
8>12 octobre 2012
www.wallonie.be/antistress



Semaine antistress



Une initiative wallonne pour la santé mentale

La Wallonie vous invite à deux conférences relatives à la question du stress et du travail

Le 8 octobre
&
Le 12 octobre
2012

Avec l'appui du CRéSaM



Wallonie

Lundi 8 octobre
Arsenal
(Namur)

Le stress, ça se travaille !

Vendredi 12 octobre
Moulins de Beez
(Namur)



Présidente de séance : **Kristel KARLER** – Conseillère Santé,
Cabinet de Madame Eliane TILLIEUX, Ministre wallonne de la Santé,
de l'Action sociale et de l'Egalité des chances

- 8h30 : Accueil
- 9h00 : Introduction - **Eliane TILLIEUX**, Ministre wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité des chances
- 9h15 : « Thermomètre Solidaris - RTBF - Le Soir : le moral des Belges » - **Martin WAUTHY**, Directeur Marketing, Union Nationale des Mutualités Socialistes et **William PITCHOT**, Chef de Service Associé, Service de Psychologie Médicale, CHU Sart Tilman à Liège et Vice-Président de la Société Royale de Médecine Mentale
- 10h00 : « Comprendre, démystifier, détecter, agir » - **Patrick MESTERS**, Directeur, European Institute for Intervention and Research on Burn out, EIIRBO à Bruxelles
- 10h45 : Pause-café
- 11h00 : « Bien-être au travail, une responsabilité partagée » - **Chantal VANDER VORST**, Directrice, Institute of Neurocognitivism à Bruxelles
- 12h00 : « Une clinique du stress au travail » - **Pierre FIRKET**, Médecin généraliste, Professeur à l'ULg et Directeur du Centre d'Informations, de Thérapeutiques et d'Etudes sur le Stress, ISoSL à Liège
- 12h30 : Echanges
- 12h50 : Conclusions
- 13h00 : Lunch de clôture

Président de séance : **Luc FOUARGE** – Président du CRéSaM

- 8h30 : Accueil
- 9h00 : Introduction - **Sylvie MARIQUE**, Directrice générale, Direction générale opérationnelle des Pouvoirs locaux, de l'Action sociale et de la Santé, Service Public de Wallonie
- 9h10 : « Rester zen au travail » - **Delphine RICCI**, Accompagnatrice sociale, PROXEMIA (Lauréat du Zen Award 2012) à Chapelle-lez-Herlaimont
- 9h30 : « Prévention et gestion du stress en entreprise : de la sensibilisation à l'action » - **Odile DUEZ**, Conseillère en prévention des aspects psychosociaux, SOLVAY sa
- 9h50 : « Intervenir en situation de crise... avant et après ! » - **Corinne VANDENBERGHE**, Psychologue et Chef de section, Stressteam de la Police Fédérale
- 10h10 : « Prévenir pour ne pas devoir guérir » - **Anne-Claire HENRY**, Conseillère en prévention psychosociale, Service de Prévention et de Médecine du Travail
- 10h30 : Pause-café
- 11h00 : « La gestion du stress à la Mutualité chrétienne : état des lieux et actions » - **France GÉRARD**, Responsable du service promotion de la santé de la Mutualité chrétienne (Infor Santé)
- 11h30 : « Plan Activation » - **Jean-Michel STASSEN**, Directeur, asbl Article 23 à Liège et **Gilles SQUELARD**, Adjoint à l'Administrateur stratégique, Association Interrégionale de Guidance et de Santé à Herstal
- 12h00 : « Stress, burn-out et rock and roll : Coaching du stress en service de santé mentale » - **Eric GENOT**, Assistant social, SSM de la province du BW « La Forge de Vie » à Tubize
- 12h20 : « Le travail thérapeutique de réseau : quand le stress bascule » - **Jean-Marie LEMAIRE**, Neuro-psychiatre, Clinicien de concertation, Médecin-Directeur du SSM du CPAS de Flémalle
- 12h40 : Conclusions - **Eliane TILLIEUX**, Ministre wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité de Chances
- 13h00 : Lunch de clôture