

programme de la semaine



10 octobre

Conférence : «Le stress sous la loupe»
Cercle de Wallonie - 8h30 à 13h
Distribution de boîtes à outils : **Gare d' Ottignies**



11 octobre

Distribution de boîtes à outils :
Gare de Charleroi-sud



12 octobre

Flashmob et séance de rire en présence de
SUAREZ
Place du théâtre - à partir de 12h30
Distribution de boîtes à outils : **Gare de Namur**



13 octobre

Distribution de boîtes à outils :
Gare de Liège Guillemins



14 octobre

Conférence : «Des bonnes pratiques et après...»
Moulins de Beez - 8h30 à 13h
Distribution de boîtes à outils : **Gare de Libramont**

TON STRESS NOUS INTERESSE



Toi aussi, prends-le en mains !

Informations pratiques

**La santé mentale, le stress et le travail sont
des thématiques qui vous intéressent?**

10
octobre

Venez partager l'expertise de spécia-
listes belges et québécois.

Adresse du jour : Cercle de Wallonie -
Avenue de la Vecquée, 21 -
5000 Namur

**Vous souhaitez (re)découvrir des bonnes pra-
tiques en matière de gestion du stress?**

Rejoignez-nous !

Adresse du jour: Auditorium des Moulins
de Beez - Rue du Moulin de Meuse, 4 -
5000 Namur

Veuillez confirmer votre présence pour le
1er octobre au plus tard à l'adresse suivante:
sante@spw.wallonie.be

semaineantistress
www.wallonie.be/antistress



semaine antistress



Une initiative wallonne pour la santé mentale

La Wallonie vous invite à deux conférences
relatives à la question du stress

Le 10 octobre

&

14
octobre

Le 14 octobre

2011



Lundi 10 octobre
Cercle de Wallonie

Président de séance : **Mr Bernard JACOB** - Chef de projet et coordinateur fédéral de la réforme de soins en santé mentale.

- 8h30 : Accueil
- 9h15 : Introduction par **Mme Eliane TILLIEUX** - Ministre wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité des chances
- 9h30 : « *La promotion de la santé mentale ... et si on en parlait ?* » par **Mme Renée OUIMET** - Directrice de l'Association canadienne pour la Santé Mentale - Division du Québec
- 10h00 : « *La question du stress : vers un état des lieux* » par le **Dr Philippe CORTEN** - psychiatre, professeur à l'ULB et fondateur de la Clinique du Stress au Centre Hospitalier Universitaire Brugmann à Bruxelles
- 10h20 : « *Le stress, c'est la vie : approche sociologique pour comprendre* » par le **Dr Pierre FIRKET** - médecin généraliste, professeur à l'ULg et Directeur du CITES Clinique du Travail (Centre d'Informations, de Thérapeutiques et d'Etudes sur le Stress) à ISOSL Liège
- 10h40 : Pause café
- 11h15 : « *Stress, Travail et Performance* » par la **Dre Sonia LUPIEN** Ph. D. (Québec) - Directrice scientifique, Centre de recherche Fernand Seguin, Hôpital Louis-H Lafontaine; Directrice, Centre d'études sur le stress humain; Chaire Senior sur la santé mentale des femmes et des hommes, Instituts Canadiens de recherche en santé et professeure titulaire, département de psychiatrie, Université de Montréal.
- 12h45 : Conclusions
- 13h00 : Lunch de clôture



Vendredi 14 octobre
Moulins de Beez

- 8h30 : Accueil
- 9h15 : Introduction par **Mme Sylvie MARIQUE** - Directrice Générale à la Direction Générale Opérationnelle des Pouvoirs locaux, de l'Action sociale et de la Santé
- 9h30 : « *La Thérapie Assistée par l'Animal : générateur ou réponse au facteur stress ?* » par **Mr Christophe MEDART**, **Mr Ludovic MAZZIER** et **Mme Stéphanie ESMIEU** - Unité de soins « les Trieux », Hôpital psychiatrique St-Martin à Dave
- 9h50 : « *La formation continue : un stress permanent !* » par **Mme Jocelyne POURVEUR** - formatrice et **Mme Danielle SARTO** - responsable formation ISO SL
- 10h10 : « *LUMBRIA, le stylo antistress et du bien être...histoire d'une invention* » par **Mr Johan CORIJN** - inventeur, maître en management des institutions de soins et de santé, Directeur de l'Institut de formation en soins infirmiers St-Philippe (Haute Ecole Louvain-en-Hainaut) à Jolimont
- 10h30 : Pause café
- 11h00 : « *Ce stress qui nous va si bien !* » par l'asbl TOGETHER
- 11h30 : « *Gestion du stress et de la maladie par la pleine conscience* » par **Mme Catherine VERHAEGHE** - Docteur en Sciences (ULg)
- 12h00 : « *Le sens au travail et le travail de sens : quelles perspectives en santé mentale et travail ?* » par **Mme Karen HETHERINGTON** (Québec) - Présidente de l'Association Canadienne pour la Santé Mentale - Filiale de Montréal
- 12h30 : Conclusions par **Mme Eliane TILLIEUX** - Ministre wallonne de la Santé, de l'Action sociale et de l'Egalité des chances
- 12h45 : Lunch de clôture