

## 8. La Trifouille

---



De nombreux résidents des Maisons de Soins Psychiatriques sont demandeurs d'être bénévoles et de s'inscrire dans des activités. Pour diverses raisons, notamment liées à la stigmatisation de la maladie mentale, leurs demandes ne peuvent pas toujours facilement être concrétisées.

Ce constat a été un élément déclencheur dans la réalisation de notre projet. Celui-ci, intitulé, «La Trifouille» consiste à organiser et développer un magasin de vêtements de seconde main dont la gestion est assurée par les résidents des Maisons de Soins Psychiatriques<sup>1</sup> du CNP Saint-Martin.

Le dynamique du projet repose sur une dimension d'horizontalité dans les relations entre soignants et résidents qui, ensemble et avec leurs ressources respectives, s'investissent dans une réalisation. Cette méthode s'appuie sur les ressources et non pas sur le déficit ou le handicap. Elle repose sur des concepts tels que l'empowerment, l'implication participative, la concertation...

Dans une perspective de réhabilitation psycho-sociale, le magasin a pour objet de réaliser des activités assurant aux résidents les conditions physiques, mentales et sociales optimales pour occuper, par leurs moyens propres, une place aussi normale que possible dans la société.

Le magasin permet notamment aux résidents d'expérimenter un travail dans une dynamique d'ouverture vers l'extérieur. En se centrant sur les ressources des bénéficiaires, le projet contribue à la dé-stigmatisation en mettant en avant leurs compétences et en stimulant leur confiance. Le projet lui-même contribue à donner une autre image de la psychiatrie.

Actuellement, la Trifouille est ouverte tous les vendredis sous la supervision de quelques résidents et avec l'aide d'un membre du personnel. Le magasin est fréquenté par les patients du CNP Saint-Martin.

Le souhait est de développer encore La Trifouille en augmentant ses plages d'ouverture et en y associant d'autres services du CNP Saint-Martin, notamment un service destiné aux adolescents. Il est également souhaité d'accentuer l'accueil de personnes extérieures et de diversifier les activités en améliorant l'aménagement et le confort du magasin pour en faire un lieu de rencontre et d'échange encore plus convivial. Organiser un défilé de mode est même envisagé ! A La Trifouille, les idées ne manquent pas.

### **La trifouille**

Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin - ☒ Rue Saint-Hubert, 84 à 5100 Dave

☎ 081/32.12.00 - ✉ [ronald.clavie@fracarita.org](mailto:ronald.clavie@fracarita.org) - [sandrine.jaumotte@fracarita.org](mailto:sandrine.jaumotte@fracarita.org)

**Contacts** : Ronald CLAVIE, Coordinateur et Sandrine JAUMOTTE, Ergothérapeute

---

<sup>1</sup> <http://www.cp-st-martin.be/centre-neuro-psychiatrique-saint-martin/17/les-maisons-de-soins-psychiatriques.html>