

## 4. « Entraide & MOI » Jeu de sensibilisation

Soutenez notre jeu  
de sensibilisation !

Une initiative du SPAD Saccado,  
Osons!, Psytoyens et  
du réseau Mosaïque



« Entraide & MOI » est le fruit d'une étroite collaboration du SPAD Saccado avec Osons ! (association des usagers en santé mentale du Centre), Psytoyens et le réseau Mosaïque. Il s'adresse à toute personne sensible aux problématiques de la santé mentale (professionnels, usagers, étudiants, ...).

Au cours d'une partie d'1h30, vous incarnerez une personne traversant des événements difficiles ou en proie à des questions complexes. A chaque étape, les autres joueurs (« partenaires d'entraide ») vous aideront à surmonter ces épreuves du quotidien. Seul, en votre âme et conscience, compte tenu de votre personnage, vous estimerez si les échanges avec vos partenaires d'entraide ont été fructueux.

Dans ce cas, vous pourrez leur offrir des jetons « empathie », « questions pertinentes », « bonnes propositions » ou « de réseau ». Après chaque événement, l'étape « questions de réseau » invite les participants à définir des services présents sur le plateau.

Le répertoire définissant les 72 types de services présentés vous sera bien utile. Chaque partie finit par un débat autour des questions et échanges soulevés par celle-ci.

Concrètement, vous pourrez incarner 20 personnages différents et traverser 187 événements issus de vécus réels, répartis suivant ces 19 catégories :

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. Argent et finances             | 10. Lien social               |
| 2. Communication interpersonnelle | 11. Logement communautaire    |
| 3. Culture et médias              | 12. Loisir, pause, réflexion  |
| 4. Ecole et connaissances         | 13. Mal être                  |
| 5. Hôpital général                | 14. Mobilité                  |
| 6. Hôpital psychiatrique          | 15. Policier                  |
| 7. Justice                        | 16. Privé de certains droits  |
| 8. La Mort, la fin                | 17. Spiritualité              |
| 9. Temporalité                    | 18. Travail                   |
|                                   | 19. Famille et logement privé |

Toutes les illustrations et logos sont sortis de l'imagination des usagers de la région du Centre. Les événements, les personnages et la structure du jeu ont également été composés en collaboration avec ceux-ci.

De par sa convivialité, Soup'Osons (bar à soupe de Osons!) est un lieu propice à un bon accrochage pour le jeu par les gens de tout milieu. Ceci dit, ce jeu est itinérant et est utilisable partout où il sera accueilli.

Sur le terrain depuis octobre 2016, « Entraide & MOI » rencontre le besoin des personnes en souffrance d'être mieux comprises, entendues et acceptées sans jugement.

Ce jeu vous aidera à vous mettre plus facilement à leur place, prendre conscience de vos attitudes et comportements, mieux vous préparer aux situations pouvant secouer vos certitudes, développer l'intérêt de travailler avec d'autres partenaires et vous ouvrir à la diversité des opportunités de soin. Il a enfin un objectif d'empowerment des personnes en souffrance et joue un rôle de prévention en facilitant l'accès aux soins.

Aidez-nous à le diffuser largement !

### « Entraide & MOI » Jeu de socialisation

SPAD Saccado - Rue de Baume, 318 à 7100 La Louvière - ☎ 064/22.34.74 - ✉ saccado@fracarita.org

**Contact** : Thibaut BELLON, Coordinateur