

15. Music Play



Développé au sein de l'unité de soins PHILEAS du CNP Saint-Martin, Music Play est un atelier musical intégrant l'écoute, l'apprentissage et la production de la musique. Celle-ci est utilisée comme un média d'expression à travers l'écriture ou l'utilisation de textes interprétés par les patients avec ou sans instrument. Un enregistrement des créations permet de diffuser les productions et ainsi de témoigner du vécu des usagers ayant pour la plupart un long parcours d'internement.

En lien avec les objectifs de réhabilitation sociale et de réinsertion de l'unité, Music Play a pour objet de susciter l'affirmation, la confiance et l'estime de soi. Il permet également aux bénéficiaires de retrouver une place en tant qu'acteur dans un groupe, au propre comme au figuré.

Concrètement, cet atelier se réalise à raison de trois fois par semaine, avec en moyenne six patients accompagnés de deux membres de l'équipe de PHILEAS.

Il se divise en trois temps. La première phase consiste en une initiation et une familiarisation aux différents instruments. La seconde phase, plus pratique encore, concerne des interprétations et productions de chansons. Enfin, la troisième phase prévoit l'enregistrement des compositions comme un accomplissement du travail réalisé.


Ponctuellement, le groupe Music Play réalise aussi des partages d'expériences dans le cadre d'événements extérieurs (projet Erasmus +, colloque « Paroles en Défense Sociale », animations de fêtes de service, fête de la musique,...). Ces activités spécifiques, réalisées dans une dynamique d'ouverture, sont autant d'occasions de renforcer les contacts et les relations avec la société. En ce sens, elles contribuent aussi à dé-stigmatiser et modifier l'image de la psychiatrie.

Music Play envisage encore de se développer en se dotant notamment d'un matériel plus performant, en aménageant un local mieux adapté aux activités et en finalisant l'enregistrement d'un CD.

Pour les mois à venir, l'organisation d'un concert ouvert à tout public est en projet et ce, en collaboration avec les patients des autres unités du CNP Saint-Martin.

Music Play

Centre Neuro Psychiatrique Saint-Martin -  Rue Saint-Hubert, 84 à 5100 Dave -  081/32.12.00

 sylvie.oudar@fracarita.org, angelique.dugauquier@fracarita.org

Contacts : Sylvie OUDAR, Infirmière en chef de l'UPML PHILEAS et Angélique DUGAUQUIER, Coordinatrice du trajet de soins pour les internés et de l'outreaching