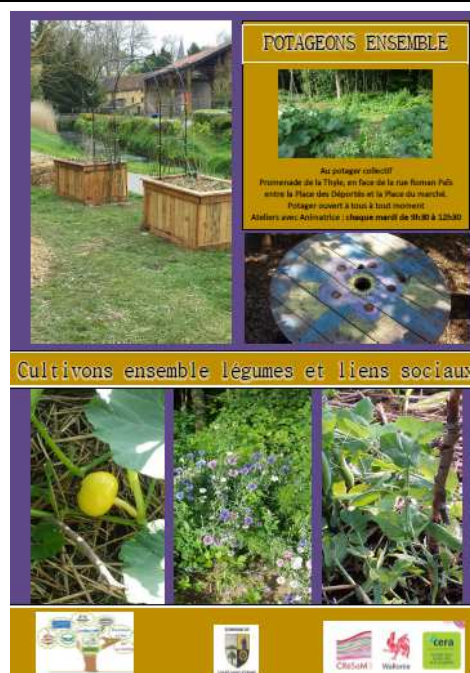
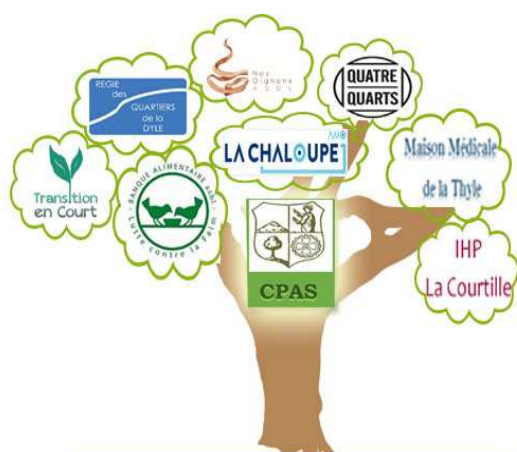


# 11. Le potager collectif

## Un espace où se cultivent légumes et liens sociaux



Notre projet vise à améliorer le bien-être et l'inclusion des personnes en situation de précarité et/ou en souffrance psychologique et mentale par la création d'un espace potager ouvert à tous au centre de la commune et par une dynamique partenariale permettant l'inclusion de ces personnes.

Un potager collectif a été aménagé au printemps de cette année sur l'espace public au cœur de la commune, ouvert à tous et accessible à tout moment. Cet espace potager est un lieu de rencontre avec l'autre, avec soi-même, avec la nature et avec tout ce que cette dernière permet (ne parle-t-on pas de plus en plus de jardinothérapie ?). C'est un lieu nourricier au sens propre comme au sens figuré, hors institution, un lieu sans stigmatisation où l'on peut se réinventer, juste à côté de chez soi, dans un espace neutre et ouvert ....

Forts de nos expériences, nous sommes convaincus de l'impact réellement bénéfique et thérapeutique que le travail de la terre apporte à nos publics. Nous veillons à garantir une bonne mixité dans le groupe tout en veillant prioritairement à faciliter l'implication des personnes en situation de précarité et/ou en difficulté de santé mentale car nous avons pu constater dans des expériences antérieures, qu'il est bon de trouver un juste équilibre de mixité. Cette notion de mixité est essentielle pour nourrir la dynamique de groupe et rendre cette dernière porteuse et enrichissante pour tous.

Pour réaliser ce projet, nous avons mis sur pied un vaste partenariat qui nous garantit beaucoup d'atouts dont cette mixité de public ainsi qu'une mutualisation de moyens et de compétences. Nous voulons tester de nouvelles choses ensemble, nous montrer innovants et créatifs afin de réellement toucher les publics plus vulnérables d'un point de vue social et mental, et de permettre l'inclusion de chacun dans la vie du potager tout autant que dans celle du quartier.

### **Le potager collectif - Un espace où se cultivent légumes et liens sociaux**

CPAS de Court-Saint-Etienne - ☎ Rue Defalque, 4 à 1490 Court-Saint-Etienne - ☎ 010/62.07.30

✉ [anne.mestag@cpas-court-saint-etienne.be](mailto:anne.mestag@cpas-court-saint-etienne.be)

**Contact** : Anne MESTAG, Coordinatrice service insertion socioprofessionnelle