

## 10. Lanternes

---



Notre projet « Lanternes » est avant tout un projet de rencontres, de lumières et de nuances. Il vise à favoriser les échanges, la création et le lien social en créant quelque chose de beau dans une optique de développement individuel mais aussi collectif. Sentir que l'on construit, petit à petit, ce qui permettra par la suite de se sentir intégré dans un grand groupe. Se sentir porté, inspiré. On veut donner la possibilité aux personnes fréquentant les ateliers « Lanternes » d'être visibles, de faire valoir cette étincelle pour aussi parler de maladie mentale. Les personnes qui présentent une maladie mentale disent souvent qu'ils ont l'impression qu'on ne les voit pas dans la société, qu'ils n'ont pas d'importance. Nous voulons par ce projet les faire exister et leur faire prendre conscience de la beauté de leurs différences.

Nous espérons pouvoir déstigmatiser la santé mentale. Nous aborderons le thème de la précarité avec en point d'orgue la participation à la parade des lanternes du 17 octobre de la journée internationale du refus de la misère. Amener à la réflexion, changer certaines croyances.

Les lanternes sont en quelque sorte le reflet de la maladie mentale. Elles sont fragiles mais elles ont le mérite d'exister. Elles sont belles, nuancées. On ne voit pas forcément bien au travers ... mais elles brillent. Parfois, elles s'enflamment. Parfois elles s'éteignent. Elles sont éphémères. Mais elles existent ...

Notre projet se développe aussi en tenant toujours compte de la philosophie de notre maison : le brassage des publics. Se rencontrent chez nous des personnes qui proviennent d'univers différents, qui pensent différemment, qui inventent d'une manière inattendue ou qui réagissent d'une autre. Ce brassage nous semble essentiel à la découverte de l'autre et donc à l'acceptation de sa différence. La maladie mentale continue trop souvent à être stigmatisée au sein de notre société. Via ce projet, nous aimerions que s'associent confiance en soi, mobilisation des ressources personnelles, création et inspiration et que cela puisse avoir un réel impact

### **Lanternes**

Couleur Café Asbl - ☒ Rue Cavens, 49 à 4960 Malmedy - ☎ 080/64.36.93

✉ francoiscouleurcafe@gmail.com

**Contact** : François BONJEAN, Psychologue